

Le CODES 93

- Le CODES 93 (association loi 1901) a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Il est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé et adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé.

Nos principes pédagogiques :

- suivre une démarche pédagogique analogue à celle que l'on recommande aux professionnels d'adopter vis-à-vis de la population avec laquelle ils travaillent. Le modèle éducatif mis en œuvre par les acteurs de l'éducation pour la santé sera en effet élaboré sur le modèle de la formation qu'ils auront reçue.
- mettre en œuvre un processus de formation à trois niveaux qu'il importe d'articuler et de rendre cohérents : une réflexion sur les valeurs qui le fondent (niveau éthique), son étayage scientifique (niveau théorique) et son utilité pratique dans le cadre d'une mise en action de ce qui a été acquis (niveau méthodologique).

Nos principes éthiques :

- valoriser les participants
- favoriser la liberté d'expression et l'échange
- stimuler la réflexion des participants

Programme

« La prévention du tabagisme féminin : quelles pratiques, quelles méthodes et quels outils ? »

**Formation gratuite
de trois jours :
28, 29 et 30 avril 2009**

Le CODES 93 propose une **formation gratuite** de **trois jours** à destination de personnes développant ou souhaitant mettre en place des actions de prévention du tabagisme féminin.

Objectifs :

- Actualiser et développer les connaissances des participants relatives, au tabagisme féminin, à la dépendance et à l'aide au sevrage, sur les techniques d'animation et outils pédagogiques spécifiques à la prévention du tabagisme.
- Initier une réflexion sur le rôle du professionnel dans le cadre de la prévention du tabagisme féminin.
- Augmenter la capacité de mise en place des programmes de prévention dans les différentes structures.

Dates – Horaires - Lieu :

- 3 jours les 28, 29 et 30 avril 2009
- 9h00 - 12h30 / 13h30 – 17h00
- UFR de médecine – 74, rue Marcel Cachin – 93017 BOBIGNY

Inscription

- Chaque session est limitée à 15 personnes
- Bulletin d'inscription en annexe, téléchargeable sur :
- <http://www.codes93.org>
- Cette formation est gratuite

Contact :

- Lénaïg COQUIN au 01.48.38.73.97

Accès

- Métro ligne 7 – arrêt « Fort d'Aubervilliers » puis bus 134 ou 234 – arrêt « les Courtillères » ou tramway – arrêt « Hôpital Avicenne
- Université Paris 13 – UFR de santé, Médecine et biologie Humaine
- 74, rue Marcel Cachin – 93017 BOBIGNY
- Tel/fax : 01.48.38.77.01
- Mél : codes93@codes93.org

Programme de la formation

Journée 1 : Prévention et tabagisme, quelles approches ?

- Histoire et sociologie du tabagisme féminin : épidémiologie, petite histoire du tabagisme féminin, tabagisme féminin et représentations sociales, les manipulations de l'industrie du tabac.
- Éducation pour la santé et prévention du tabagisme : concepts théoriques, tabagisme féminin et prévention : quels rôles pour les professionnels?, mises en situation.

Intervenant : Chargé(e) de projet du CODES

Journée 2 : Le tabagisme, de quoi parle-t-on ?

- Les risques du tabagisme de la femme en âge de procréer : tabagisme et procréation, tabagisme et allaitement, tabagisme et contraception
- Les mécanismes de la dépendance : initiation au tabac et acquisition de la dépendance, dépendance pharmacologique et psychologique.
- Le sevrage tabagique : bénéfice de l'arrêt et plus spécifiquement de la femme enceinte, introduction aux théories du changement, les outils d'entretien et de motivation (questionnaires..), le CO-Testeur, les outils d'aide au sevrage (patch...).

Intervenant : Nadia Lahlou, médecin tabacologue

Journée 3 : Mise en place de projets

- Animation de groupe : techniques d'animation (abaque de Régnier, brainstorming, jeux de rôle, etc.), outils pédagogiques (jeux pédagogiques, DVD, etc.)
- Méthodologie de projet : (Présentation de la méthodologie de projet, Mise en pratique : élaboration et rédaction de projets de lutte contre le tabagisme, Restitutions et débats)

Intervenant : chargé(e) de projet du CODES