

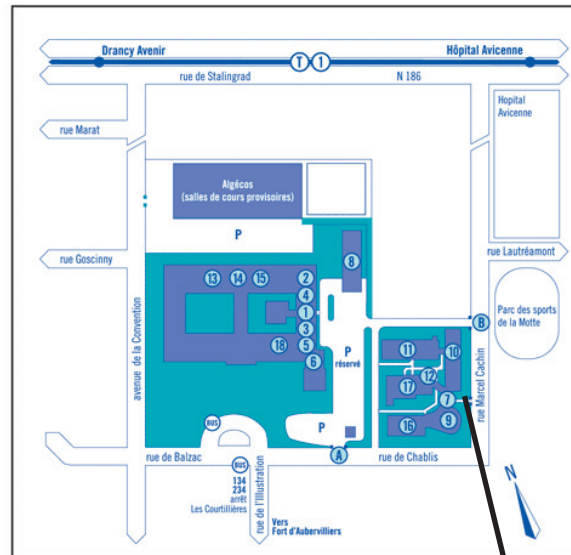
QUI SOMMES-NOUS ?

Le CODES 93 (association loi 1901) a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Il est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé et adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé.

Ses missions sont de mettre en œuvre des projets d'éducation pour la santé coordonnés avec les partenaires institutionnels ; d'apporter une aide méthodologique (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ; de contribuer au développement d'une culture commune en éducation pour la santé ; d'être un lieu ressource en éducation pour la santé au niveau départemental ; d'assurer une activité de formation-action d'intervenants et de relayer les campagnes nationales de l'INPES.

ACCÈS

Métro Ligne 7 – arrêt « Fort d'Aubervilliers » puis bus 134 ou 234 – arrêt « Les Courtilières » ou Tramway arrêt « Avicenne »



CAMPUS DE BOBIGNY

Entrée de l'UFR SMBH



Schéma Régional d'Education pour la Santé
d'Île-de-France

Pôle de compétence régional
Ile-de-France

Troisième journée
d'échanges de pratiques

Comment éduquer au
« bien » manger ?

Jeudi 15 octobre 2009

Université Paris 13
UFR SMBH
Amphithéâtre HARVEY
BOBIGNY

« COMMENT ÉDUCER AU BIEN MANGER ? »

« Mange ton steak et tes haricots, c'est bon pour ta santé, ça donne des forces... ! » Cette association entre la santé et les aliments s'appuie sur des connaissances nutritionnelles mais également sur des représentations. Or aujourd'hui les recommandations de santé dont nous sommes les promoteurs conduit l'individu à penser, à revenir sur les règles qui guident ses choix alimentaires. Les mangeurs doivent désormais reconstruire et intérioriser de nouvelles règles qui devraient guider leurs décisions. Se pose alors la question pour les professionnels de l'éducation pour la santé de « comment éduquer au bien manger » des individus pluriels, ce qui ne veut pas dire irrationnels. En effet, « les décisions alimentaires ne sont ni des décisions individuelles ni des décisions rationnellement simples. On sait de plus que ni l'accumulation ni même la compréhension des connaissances nutritionnelles ne sont nécessairement suffisantes pour faire changer les habitudes alimentaires des individus. » Alors comment changer les habitudes alimentaires des individus ou plutôt comment favoriser le développement de pratiques appropriées chez des individus donnés dans une société ou un espace social particulier et à un moment donné ?

C'est à cette question, au travers d'exposés scientifiques et de partages d'expériences de professionnels, que cette troisième journée d'échanges de pratiques tentera de répondre.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tout professionnel de la santé, du social, de l'éducation

COÛT

Gratuit

DATE ET HORAIRE

Jeudi 15 octobre de 9h à 17h

LIEU

Université Paris 13 - UFR SMBH
Amphithéâtre HARVEY (Accueil par l'entrée principale)
74 rue Marcel Cachin
93017 Bobigny cedex

CONTACT

Caroline COUNIL
CODES 93
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny cedex
Tél./Fax : 01 48 38 77 01
Mèl : codes93@codes93.org

E
M
M
A
R
G
O
R
P

- 08h45-09h15 **Accueil des participants**
- 09h15-09h30 **Introduction**
- **Pr. Antoine LAZARUS**, Président du CODES 93
- **Dr. Marie Pierre MÉNAGER**, Médecin inspecteur régional de santé publique, DRASSIF
- 09h30-10h30 **Les liens entre la recherche et les problématiques de terrain**
- **Pr. Serge HERCBERG**, Directeur de recherche INSERM
- **Pr. Paul VALENSI**, Chef du Service d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition, Hôpital Jean Verdier, Bondy (*sous réserve*)
- 10h30-12h00 **Du régional au départemental : les actions de terrain**
- **Dr. Danièle MISCHLICH**, Médecin référente PNNS, DRASSIF
- **Laurent BAUER**, Directeur du CODES 93
- **Charly FAMPOU TOUNDJI**, coordinateur ASV, Noisy-le-Sec
- **Chrystelle BERTHON**, Coordinatrice ASV, Epinay-sur-Seine
- **Brigitte PAROT**, Directrice Maison des parents, Epinay-sur-Seine
- **Dr. Denis SPINDLER ou Nathalie JEGOU**, Mairie de Montreuil (*sous réserve*)
- 12h-13h30 Pause déjeuner
- 13h30-14h30 **L'éducation et ses effets sur les comportements de santé**
- **Chantal VANDORNE**, Université de Liège Département des sciences de la santé publique
- **Dr. René DEMEULEMEESTER**, Coordinateur des programmes de l'INPES (*sous réserve*)
- 14h30-16h30 **Comment éduquer au « bien manger » les populations précaires ?**
- **Pilar ARCELLA-GIRAUX**, Psychiatre, ASV, volet santé mentale, Aubervilliers
- **Pr. Michel JOUBERT**, Sociologue, Université Paris 8
- **Florie MARCINKOWSKI ou Bruno HOUSSEAU**, INPES Département des ressources pour les professionnels
- **Nicole LOEB LEVY**, Pédiatre de PMI, Conseil général de Seine-Saint-Denis
- 16h30-17h **Conclusion**
- **Pr. Antoine LAZARUS**, Président du CODES 93
- **Laurent BAUER**, Directeur du CODES 93

BULLETIN D'INSCRIPTION

A RENVoyer AVANT LE 2 OCTOBRE 2009 AU
CODES 93 - 74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny cedex
Tél./Fax : 01 48 38 77 01 - Mèl. : codes93@codes93.org

NOM :

PRENOM :

FONCTION :

STRUCTURE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

TEL. :

MEL. :

COÛT : GRATUIT

SAC REPAS (GRATUIT) OUI NON

Je souhaite m'inscrire à la troisième journée d'échanges de pratiques Comment éduquer au « bien » manger le jeudi 15 octobre 2009

SIGNATURE ET CACHET

N
O
I
T
P
I
R
C
S
N
I