

Formation 2008

La prévention du tabagisme féminin : méthodes et outils

22 et 23 mai 2008



CODES 93

Le CODES 93 (association loi 1901) a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Il est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé et adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé.

Ses missions sont de mettre en œuvre des projets d'éducation pour la santé coordonnés avec les partenaires institutionnels ; d'apporter une aide méthodologique (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ; de contribuer au développement d'une culture commune en éducation pour la santé ; d'être un lieu ressource en éducation pour la santé au niveau départemental ; d'assurer une activité de formation-action d'intervenants et de relayer les campagnes nationales de l'INPES.

Contacts

Lénaïg COQUIN (01-48-38-73-97) ou Laurent BAUER (01-48-38-77-01)

Accès

Métro Ligne 7 – arrêt « Fort d'Aubervilliers »
puis bus 134 ou 234 – arrêt « Les Courtilières »
ou Tramway arrêt « Avicenne »
Faculté de médecine

CODES 93

Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny
Tél./Fax : 01 48 38 77 01
Mél. : codes93@codes93.org

Rédaction et réalisation: CODES 93 – mars 2008

Cette formation, proposée par le CODES 93, est soutenue par le Groupement Régional de Santé Publique d'Île-de-France..

L'UFR Santé, Médecine et Biologie Humaine de l'Université Paris XIII est partenaire de cette formation.

Objectifs

Cette formation a pour objectif de développer des compétences relatives à la mise en place d'actions de prévention du tabagisme féminin. Spécifiquement, au cours de cette formation deux axes de travail seront privilégiés :

- actualiser et développer les connaissances des participants relatives, d'une part, au tabagisme féminin et, d'autre part, à la dépendance et à l'aide au sevrage ;
- initier une réflexion sur le rôle du professionnel (du sanitaire, du social, de l'éducation) dans le cadre de la prévention du tabagisme féminin

Public

- animateurs de prévention ;
- professionnels de la PMI, des maternités, des crèches ;
- tout professionnel de l'éducation, de la santé et du social.

Date - Horaires - Lieu

- Les 22 et 23 mai 2008
- UFR de Médecine
74, rue Marcel Cachin 93017 BOBIGNY

Inscription

Chaque session est limitée à 15 personnes.
Bulletin d'inscription en annexe, téléchargeable sur <http://www.codes93.org>

Documentation

Une bibliographie et des outils de communication en éducation pour la santé seront remis aux participants.

Intervenants

- chargés de formation du CODES 93 ;
- médecin tabacologue

Programme

1^{ère} journée

9h30 : accueil et présentation

09h45: histoire et sociologie du tabagisme féminin

- petite histoire du tabagisme féminin ;
- tabagisme féminin et représentations sociales ;
- épidémiologie ;

12h30 : déjeuner libre¹

13h30 : éducation pour la santé et prévention du tabagisme

- l'Education pour la Santé : concepts théoriques
- tabagisme féminin et prévention : quels rôles pour les professionnels?

16h30 : fin

2^{ème} journée

9h30 : Les risques du tabagisme de la femme en âge de procréer

- tabagisme et procréation
- tabagisme et allaitement
- tabagisme et contraception

11h00 : les mécanismes de la dépendance

- initiation au tabac et acquisition de la dépendance;
- dépendance pharmacologique et psychologique ;

12h30 : déjeuner libre¹

13h30 : le sevrage tabagique

- introduction aux théories du changement ;
- les outils d'entretien et de motivation (questionnaires...);
- le CO-Testeur ;
- les outils d'aide au sevrage (patch...).

16h30 : fin

¹ Les déjeuners sont à la charge des participants

Bulletin d'inscription

Le tabagisme féminin

22 et 23 mai 2008

Nom :
Prénom :
Fonction :

Organisme :

Adresse :

Tél. :
Fax :
Mél. :

Convention : O Oui O Non

A Le

Signature Cachet

A retourner au :

CODES 93

Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et
Biologie Humaine
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny Cedex
Tél./Fax : 01 48 38 77 01
Mél. : codes93@codes93.org

A photocopier si besoin