

Formation 2006

Le tabagisme

et le

sevrage tabagique

Développer ses compétences
pour des actions de prévention

20 et 21 décembre 2006



Codes 93

Le CODES 93 (association loi 1901) a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Il est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé et adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé.

Les missions sont de mettre en œuvre des projets d'éducation pour la santé coordonnés avec les partenaires institutionnels ; d'apporter une aide méthodologique (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ; de contribuer au développement d'une culture commune en éducation pour la santé ; d'être un lieu ressource en éducation pour la santé au niveau départemental ; d'assurer une activité de formation-action d'intervenants et de relayer les campagnes nationales de l'INPES.

Contacts

Caroline COUNIL
Laurent BAUER
Tél. :01-48-38-77-01

Accès

Métro Ligne 7 – arrêt « Fort d'Aubervilliers »
puis bus 134 ou 234 – arrêt « Les Courtilières »
ou Tramway arrêt « Avicenne »
Faculté de médecine

CODES 93

Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine
74 rue Marcel Cachin 93000 Bobigny
Tél./Fax : 01 48 38 77 01
Mél. : codes93@hotmail.com

Rédaction et réalisation: CODES 93 – novembre 2006

Cette formation, proposée par le Codes 93, est réalisée dans le cadre du programme national de prévention du tabagisme INPES et Caisse national d'assurance maladie.

L'UFR Santé, Médecine et Biologie Humaine de l'Université Paris XIII est partenaire de cette formation.

Objectifs

Cette formation a pour objectif de développer des compétences relatives à la mise en place d'actions de prévention du tabagisme.

Spécifiquement, au cours de cette formation deux axes de travail seront privilégiés :

- actualiser et développer les connaissances des participants relatives, d'une part, au produit et à ses effets (données statistiques, législation...), et, d'autre part, à la dépendance et à l'aide au sevrage ;
- développer des compétences en méthodologie de projet.

Public

- personnels jeunesse des collectivités locales ;
- animateurs de prévention ;
- personnels des points information jeunesse, FJT, PAIO, Missions Locales ;
- tout professionnel de l'éducation, de la santé et du social.

Date - Horaires - Lieu

- 20 et 21 décembre 2006
- 9h30-12h30 / 13h30-16h30
- UFR de Médecine – 74, rue Marcel Cachin – 93017 BOBIGNY

Inscription

Cette formation est limitée à 15 personnes.
Bulletin d'inscription en annexe, téléchargeable sur <http://www.codes93.org>

Documentation

Une bibliographie et des outils de communication en éducation pour la santé seront remis aux participants.

Intervenants

- chargés de projet et de formation du CODES 93 ;

Programme

1^{ère} journée – 20 décembre 2006

- 9h30 : accueil et présentation**
10h00 : histoire et sociologie du tabagisme
- histoire et avenir du produit ;
 - épidémiologie ;
 - composition du produit ;
 - législation.
- 12h30 : déjeuner¹**
- 13h30 : les mécanismes de la dépendance**
- initiation au tabac et acquisition de la dépendance ;
 - dépendance pharmacologique et psychologique ;
 - les méthodes d'arrêt du tabac.
- 15h00 : le sevrage tabagique**
- introduction aux théories du changement ;
 - les outils (questionnaires...) ;
 - le CO-Testeur ;
 - les aides au sevrage (patch...).
- 16h30 : fin**

2^{ème} journée – 21 décembre 2006

- 9h30 : méthodologie de projet en Education pour la Santé – EPS**
- qu'est ce que l'EPS ?
 - nos représentations en EPS ;
 - démarche générale en EPS ;
 - méthodologie de projet en EPS
- 12h30 : déjeuner**
- 14h00 : la dynamique de groupe**
- définition et point de vue théorique ;
 - mise en pratique.
- 17h00 : fin**

¹ Les déjeuners sont à la charge des participants et seront proposés au restaurant universitaire de l'UFR

Bulletin d'inscription

Le tabagisme et le sevrage tabagique: développer ses compétences pour des actions de prévention.

20 et 21 décembre 2006

Nom :
Prénom :
Fonction :

Organisme :

Adresse :

Tél. :
Fax :
Mél. :

Convention : Oui Non

A _____ Le _____

Signature _____ Cachet _____

A retourner au :

CODES 93

Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny Cedex
Tél./Fax : 01 48 38 77 01
Mél. : codes93@hotmail.com

A photocopier si besoin