

## Comité Départemental d'Éducation pour la Santé en Seine-Saint-Denis

### EDITORIAL

A l'origine de plus de 19 000 décès par an, les accidents de la vie courante représentent la part la plus importante de la mortalité accidentelle. Définis comme les accidents survenant au domicile ou dans ses abords immédiats, lors de pratiques sportives ou de loisirs, à l'école, etc. les accidents de la vie courante ont une fréquence maximale entre 0 et 5 ans, puis décroît régulièrement avec l'âge pour augmenter de nouveau après 65 ans.

En revanche, le taux de mortalité par accident de la vie courante croît régulièrement de 1 à 74 ans, pour atteindre un taux maximal après 75 ans (notons également une mortalité très élevée avant l'âge d'un an).

Première cause de mortalité chez les jeunes enfants, les accidents domestiques aux conséquences dramatiques (chutes, choc, brûlures, em-

#### Les chiffres :

Au total : 20.000 morts par an.  
80% pourraient être évités.  
400.000 brûlures par accidents domestiques par an.  
600.000 morsures de chien par an.  
250 morts par défenestration pour les enfants de 10 mois à 7 ans par an.  
2.000.000 de chutes chez les + de 65 ans, ce qui représente 10.000 morts par an.  
100 morts par an dus aux noyades (baignoire et piscine).

poisonnements, noyades, étouffements...) surviennent pour une seconde d'inattention : 80 % des accidents de la vie courante des enfants de moins de 6 ans surviennent à l'intérieur ou aux alentours immédiats de leur domicile. Enfin, on estime que 75 % des 10000 décès de la vie courante dus à des chutes accidentelles surviennent chez des personnes de plus de 74 ans.

Ces accidents, qui interviennent dans l'environnement quotidien et immédiat des familles ne sont pas une fatalité. Des mesures peuvent être prises pour sécuriser la maison et éviter les mauvaises surprises. Ainsi, vous trouverez dans les pages suivantes :

- la présentation de partenaires et de leurs actions ;
- la présentation d'outils de prévention ;
- des informations sur les professionnels du département.

### ACTIONS

#### Prévention des conduites à risques et formation aux premiers secours

Dans le cadre de sa politique de prévention, en direction de la jeunesse, la ville de Stains a initié, depuis plusieurs années, des sessions de formation aux premiers secours auprès des jeunes Stanois. Au cours de ces stages, les participants apprennent des gestes de secourisme, et abordent les questions de santé sur les conduites à risques à travers les ateliers interactifs et ludiques. Le but est de renforcer et de valoriser les compétences et les capacités des jeunes. La finalité est de proposer aux participants de devenir par la suite des « pairs préventeurs » au sein de la ville, afin qu'à leur tour ils puissent sensibiliser d'autres jeunes et plus largement leur famille et leurs proches. Ainsi, le projet n'est pas une fin en soi mais il doit favoriser une dynamique à plus long terme. Pour cette année 2008, deux sessions sont organisées en direction de deux tranches d'âge (les 15-17 ans et les 18-25 ans). La constitution du groupe (11 jeunes pour chaque session) privilégie la mixité. L'adhésion se fait par un engagement volontaire. Les stages de formation au secourisme se déroulent sur 5 jours en dehors de Stains dans un gîte. Cela permet aux participants de vivre une expé-



ser d'autres jeunes et plus largement leur famille et leurs proches. Ainsi, le projet n'est pas une fin en soi mais il doit favoriser une dynamique à plus long terme. Pour cette année 2008, deux sessions sont organisées en direction de deux tranches d'âge (les 15-17 ans et les 18-25 ans). La constitution du groupe (11 jeunes pour chaque session) privilégie la mixité. L'adhésion se fait par un engagement volontaire. Les stages de formation au secourisme se déroulent sur 5 jours en dehors de Stains dans un gîte. Cela permet aux participants de vivre une expé-

rience collective et de sortir de leur environnement quotidien, dont ils ont souvent une image négative.

Des réunions de sensibilisation aux questions de santé et de prévention sont mises en place en amont et après la formation avec pour objectifs :

- d'inscrire le travail dans la durée et de créer les conditions d'une relation régulière avec les jeunes,
- d'impulser puis de faire vivre une dynamique de groupe, en partie fondée sur le respect d'une charte dont la rédaction est faite en amont et en commun.



Ce projet, qui a été conçu/pensé dans une logique de transversalité, est porté par les services « Promotion de la Santé » et « Jeunesse » de la Ville, par le biais d'un équipement nommé LA Passerelle 1 qui associe en un même lieu et dans une animation conjointe un Point Information

Jeunesse (PIJ) et un Lieu d'écoute santé. Ce projet associe d'autres partenaires tels que la Croix Rouge, les associations de proximité et les autres services municipaux.

**La Passerelle (PIJ / Lieu d'Ecoute Santé)  
Ville de Stains**

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### « LA MAISON DE NICOLAS »

#### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une maison conçue et aménagée au 1/12ème, présentée sous forme de 2 vitrines opposées :

- l'une en situation de danger,
- l'autre en situation de sécurité.

Un outil réalisé par la CPAM 93 et validé par l'Institut de Prévention des Accidents Domestiques (I.P.A.D.).

Des groupes d'enfants testeurs et un comité scientifique composé de professionnels du social, de la santé et de l'éducation ont fait évoluer les situations qui sont montrées dans «la Maison de Nicolas».

#### POUR QUI ?

Un outil pédagogique pour les 5/10 ans qui peut également concerner les adultes et les profession-

nels dans le cadre de la formation des métiers de la petite enfance.

#### COMMENT L'UTILISER ?

Un guide des animations apporte une aide concrète à l'utilisateur (enseignant(e), animateur(rice), éducateur(rice)...)

Il propose des activités ludiques qui favorisent la participation active de l'enfant.

Pour obtenir les renseignements sur les conditions de la mise à disposition de «la Maison de Nicolas», se renseigner auprès de la :

#### **C.P.A.M. de la Seine-Saint-Denis**

Pôle Méthodologie en Education pour la Santé

Tél. : 01 48 96 48 63 ou par

e-mail : jocelyne.moret@cpam-bobigny.cnamts.fr

### DOCUMENTS ÉDITÉS PAR L'INPES DISPONIBLES AU CODES 93

#### Affiches

- Fenêtre ouverte = Danger : Ne laissez jamais de meubles ou d'objets sous les fenêtres

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/853.pdf>

- Fenêtre ouverte = Danger : Ne laissez jamais un enfant seul près d'une fenêtre ouverte ou sur un balcon.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/852.pdf>

- Médicaments = hors de portée des enfants : Toujours mettre les médicaments dans un placard en hauteur et fermé à clé.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/976.pdf>

- Produits ménagers = hors de portée des enfants : Toujours ranger vos produits ménagers en hauteur ou dans un placard fermé à clé.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/975.pdf>

#### Brochures

- Avec l'enfant vivons la sécurité. Prévention des accidents de la vie courante

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/462.pdf>



n°7 - 04/2008

**- Protégez votre enfant des accidents domestiques. Enfants 0-6 ans**<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/978.pdf>**- Aménagez votre maison pour éviter les chutes. Quelques conseils simples permettant de limiter les chutes des personnes âgées.**<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/532.pdf>**- Aménagez votre maison pour éviter les chutes. Conseils pour aménager chacune des pièces du domicile et pour se relever en cas de chute; elle donne aussi des conseils d'hygiène de vie et des adresses pratiques.**<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/327.pdf>**- Prévention des chutes chez la personne âgée à domicile**<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/886.pdf>**Vidéos****\* La maison de Victor et Léa**

Durée : 13 min Public : tout public Date : 2005

Basés sur le concept de la démonstration, 15 programmes courts d'une minute mettent en scène une famille composée de trois enfants, Victor (4 ans 1/2), Léa (3 ans) et Lucas (1 an), et de leurs parents dans des situations de la vie quotidienne.

**\* Accidents domestiques : prenez les devants**

Durée : 2 min Public : tout public

4 spots sur la prévention des accidents domestiques des enfants au domicile

**\* Pour garder bon pied bon oeil**

Durée : 11 min Public : professionnels + personnes âgées Date : 2002

Pour prévenir les chutes chez les personnes âgées, des informations et des conseils autour de dix thèmes : le calcium, l'eau, les exercices en groupe, la marche à pied, l'observance, la vigilance, l'équipement personnel, l'aide en cas de difficulté, l'aménagement de la maison, l'éclairage de la maison.

**\* L'équilibre où en êtes-vous ?**

Durée : 36 min Public : professionnels + personnes âgées Date : 1994

Une vidéo de trois séquences : la campagne Équilibre où en êtes-vous ?, les ateliers équilibre, la fonction d'équilibre et son vieillissement.

**Jeux****\* Jeu de réflexe**

Public : 6-7 ans Date : 2001

Sensibiliser aux dangers de la maison

24 cases représentant des images avec différentes situations de dangers ou de préventions. Elles permettent de reculer ou d'avancer selon le cas pendant le déroulement du jeu.

**\* Lapinou, le lapin malin**

Public : Grande section maternelle à CP Date : 2007

Le jeu est composé d'un plateau comportant des photos d'enfants en situation de danger, des cartes manipulables, des règles du jeu, d'un dépliant de présentation, d'un dé de couleurs et de petits chevaux. Testé par les enfants de Grande Section et validé par plusieurs enseignants, c'est un support utile aux personnels de l'Education nationale, aux familles et aux associations.

**Mallette pédagogique****\* Badaboum et Garatoi**

Public : 5-7 ans Date : 2001

Cette mallette est destinée à développer des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques de l'enfant. Elle est composée d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant (maternelle grande section, CP et CE1) et d'un matériel (10 tableaux d'exposition, 30 cartes, 3 marottes) permettant d'organiser des animations pour les enfants de 5 à 7 ans.

**Nouveaux outils acquis****\* Les experts de la prudence – Almakane éditions 2006**

Public : enfants de 2 à 8 ans

Utilisant la méthode de mémorisation musicale et audiovisuelle, cette mallette pédagogique permet d'aborder de manière ludique et pédagogique les accidents de la vie courante. Elle

Elle contient :

- un DVD de 20 minutes présentant les 15 comptines de prévention

- un coffret 5 « plateaux-jeux »



5 plateaux hexagonaux qui correspondent chacun à l'un des thèmes des experts de la prudence : comptines pour la cuisine, refrains de salle de bain, chansons pour la maison, ballades pour les promenades, chants pour les prudents

Sur une face on y trouve les textes et images des comptines, puis sur l'autre, une grande « image-jeu » avec différents énoncés

- 48 autocollants de prévention
- 5 fiches méthodologiques

\* **La maison de Tête-en-bois**

Ce CD ROM est destiné à sensibiliser les enfants aux dangers de leur environnement quotidien. L'outil permet une exploration de la maison, ponctuée d'animations et de jeux. Il permet de visualiser et de comprendre les risques domestiques et d'anticiper les situations dangereuses grâce à de courtes séquences « accidents » vécues par Tête-en-bois.

Un adulte accompagne l'enfant en permanence, dans chaque pièce, et lui explique les dangers de façon simple et convaincante.

A la portée des petits dès 4 ans, ce cédérom a été conçu par des psychologues, pédagogues et professionnels de la santé, testé par des élèves de maternelle et de primaire.



## AGENDA

### Formation prévention tabagisme auprès des femmes en âge de procréer

Durée : 2 jours

Lieu : CODES 93

Coût : Gratuit

Dates : les 22 et 23 mai

Horaires : 9h - 17h

Cette formation a pour objectif de développer des compétences relatives à la mise en place d'actions de prévention du tabagisme féminin.

Spécifiquement, au cours de cette formation deux axes de travail seront privilégiés :

- actualiser et développer les connaissances des participants relatives, d'une part, au tabagisme féminin et, d'autre part, à la dépendance et à l'aide au sevrage ;
- initier une réflexion sur le rôle du professionnel (du sanitaire, du social, de l'éducation) dans le cadre de la prévention du tabagisme féminin

**Contacts : Lénéïg COQUIN (01-48-38-73-97) ou Laurent BAUER (01-48-38-77-01)**

### Formation SREPS

Durée : 4 jours

Lieu : CODES 93

Coût : Gratuit

Dates : 13/14 mai et 27/28 mai

Horaires : 9h-17h

Dans le cadre de la mise en œuvre du Schéma Régional d'Éducation Pour la Santé au niveau de la Seine-Saint-Denis, le CODES 93 propose une formation gratuite de quatre jours à destination de personnes développant ou souhaitant mettre en place des projets de santé.

Objectifs :

- harmoniser les pratiques en Éducation pour la Santé et offrir à tous les acteurs du département une base de connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques.
- impulser une culture commune permettant d'instaurer un travail en partenariat et en réseau autour des questions de santé.

**Contacts : Laurent BAUER (01-48-38-77-01)**

**La rubrique « Courrier des Lecteurs » attend votre participation et vos réactions sur les thèmes abordés par la Lettre. Envoyez nous vos commentaires au courriel [codes93@codes93.org](mailto:codes93@codes93.org) !**

**N'hésitez pas à nous communiquer vos expériences. Cette Lettre a pour objectif d'être un outil d'information et de communication co-construit avec les acteurs du département de la Seine-Saint-Denis. Merci.**

Lettre d'information départementale réalisée dans le cadre du Pôle de compétences du Schéma Régional d'Éducation pour la Santé en Ile-de-France (SREPS).

Lettre électronique envoyée sur demande par e-mail

Responsable éditorial : Pr Antoine Lazarus - Date de publication : 04/2008

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé en Seine-Saint-Denis  
74 rue Marcel Cachin 93000 Bobigny Tél./Fax : 01 48 38 77 01 Mél : [codes93@codes93.org](mailto:codes93@codes93.org)  
Internet : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)