

LETTRE DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DE SEINE-SAINT-DENIS

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé en Seine-Saint-Denis

EDITORIAL

L'originalité du SDEP 93: le Comité d'Animation et de Coordination du Schéma Départemental en Education Pour la Santé.

Sous le signe du volontariat et d'une culture commune...

Suite au Plan national d'éducation pour la santé de 2001, et de l'application de la nouvelle loi de santé publique d'août 2004, le Schéma Régional d'Education Pour la Santé doit être conçu et adapté au niveau de chacun des départements de l'Île de France. Le Comité Départemental d'Education pour la Santé de Seine Saint Denis a été chargé de constituer et de coordonner un comité de pilotage qui définira et animera les actions en Education pour la Santé en Seine-Saint-Denis.

Pour initier cette démarche, un Comité d'Animation provisoire réuni par le CODES 93 a organisé la première journée d'échanges de pratiques en Seine-Saint-Denis. Cet événement a développé une dynamique départementale autour de l'Education Pour la Santé.

Pour piloter le SREPS, le choix a été de sortir d'un modèle de comité de pilotage technique, réunissant uniquement les financeurs, les représentants insti-

tutionnels. En effet, un appel à candidature large a été lancé à l'occasion de cette journée d'échanges de pratiques qui s'est déroulée le 20 octobre 2006. Cette tentative propose de construire un groupe de travail plus dynamique et volontaire « pour l'animation du Schéma ».

Comme convenu, nous nous sommes retrouvés pour la première réunion du Comité d'Animation et de Coordination du Schéma Départemental d'Education Pour la Santé avec les membres volontaires le 14 novembre 2006. Ce fut un moment de premier contact, de présentation des uns et des autres pour faire un point sur : qui est qui ? quelles seraient les attentes, les possibilités d'apporter quelque chose au projet collectif ?

Nous devons attendre des réunions suivantes une possibilité progressive de mieux cerner les projets et de voir comment nous allons nous organiser..... N'hésitez pas à nous rejoindre pour construire ensemble une culture commune en EPS et soutenir, impulser les actions locales.

Le Comité d'Animation et de Coordination du SDEPS

ACTUALITÉS

Quelques conseils pour les appels à projets 2007 du PRSP (plan régional de santé publique)

L'appel à projets santé publique 2007 est organisé pour répondre aux objectifs des cinq axes prioritaires définis dans le PRSP :

1. Lutter contre le cancer
2. Accompagner les phases de fragilisation au cours du parcours de vie ou à la suite d'événements fragilisants
3. Promouvoir les comportements favorables à la santé,
4. Promouvoir la santé auprès des personnes en situation de vulnérabilité sociale
5. Réduire les risques pour la santé liés aux facteurs environnementaux

Tout projet d'action présenté par un promoteur doit donc répondre aux pré-requis et aux spécifications de l'une des fiches actions que vous trouverez sur le site : <http://www.urcamif.assurance-maladie.fr>

Même si nous ne connaissons pas le calendrier officiel, le Comité d'Animation et de Coordination du Schéma Départemental en Education Pour la Santé de la Seine-Saint-Denis (SDEPS 93) invite tous les acteurs qui souhaitent mettre en œuvre des actions de promotion de la santé, à préparer cet appel à projets 2007.

Répondre à un appel à projets prend du temps ! Les membres du comité sont à votre disposition pour vous accompagner dans la rédaction du projet. Sa qualité dans le fond et la forme est déterminante pour obtenir une réponse favorable.

Enfin, sachez que l'adhésion à la charte des intervenants en éducation pour la santé sera un pré requis pour tout promoteur désirant répondre à cet appel à projets et deviendra une condition de financement. Nous vous invitons donc à consulter cette charte sur le site www.sreps-idf.fr.

Pour tous renseignements, contactez CODES 93 01 48 38 77 01, codes93@codes93.org

ACTIONS

Tête à Tête : un lieu d'écoute et d'information pour les jeunes

Tête à Tête est un lieu ouvert qui accueille des jeunes, du lundi au samedi, sans rendez-vous pour aborder toutes les questions que l'on se pose à l'adolescence : sexualité, alcool, tabac, drogue, etc. Des animateurs proposent différents outils informatifs et ludiques dans un espace public mêlant des pièces intimes pour s'isoler en toute tranquillité et confidentialité.

Objectif bien-être

- Informer et orienter

Tête à Tête met à la disposition de tous les jeunes des informations objectives et actualisées dans de nombreux domaines.

- Sensibiliser et prévenir

Destiné aux 13-25 ans, Tête à Tête est un outil de prévention visant le bien-être des jeunes en les sensibilisant aux risques qu'ils peuvent encourir dans leur vie quotidienne. Le but étant de faire émerger des comportements responsables et respectueux de leur personne et de celle des autres.

- Susciter la curiosité

Les outils, la démarche les invitent à se questionner, à réfléchir sur eux-mêmes, leurs comportements, leur environnement et ainsi les aident à trouver des

réponses.

Une équipe à l'écoute

Composée de 9 personnes (éducateur, animateur, psychologue, etc.), elle a pour mission, d'accueillir, d'orienter les jeunes et animer le lieu grâce à l'écoute et le dialogue.

Des moyens ludiques pour faciliter la discussion

Les supports d'informations sont des moyens pour créer du lien entre les jeunes et l'équipe :

- 12 bornes multimédias
- Le « côte à côte », sorte de bulle vidéo pour visionner des clips, des courts métrages, etc.
- Le vidéo-maton propose aux jeunes de se filmer, de laisser un message, de poser des questions, etc.
- Des quiz et des tests pour auto-évaluer son niveau de connaissance sur les thématiques traitées.
- Divers supports d'information et de prévention.
- Des animations et des ateliers proposés.
- Des préservatifs en libre-service.

Centre Commercial Rosny 2

Niveau 1 – Porte 2

Accueil du lundi au samedi de 10h à 21h

01 48 12 01 01

teteatete@cg93.fr

FORMATION

Journée de formation sur les thématiques Cannabis, Médicaments « Quelle prévention de leur consommation en entreprise ? » – Lundi 29 janvier 2007

Objectifs : Face au contexte réglementaire et législatif actuel, les objectifs de cette journée de formation sont notamment de :

- Actualiser et développer les connaissances des participants relatives, d'une part, à certains produits psychoactifs et à leurs effets, et, d'autre part, aux risques liés à leur usage et/ou mésusages dans certaines situations de travail
- Informer et alimenter la réflexion sur la place des services de santé au travail dans cette problématique transdisciplinaire

Public concerné

Médecins, infirmières du travail, DRH, etc.

Horaires : 9h00 à 17h00

Lieu : UFR de Médecine 74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny

Formation gratuite

Inscription : Contacter Laurent Bauer du CODES 93 au 01 48 38 77 01 ou télécharger le bulletin d'inscription sur le site www.codes93.org

Dans le cadre du projet SREPS, le CODES 93 propose des ateliers thématiques ainsi qu'un accompagnement méthodologique selon les besoins, les ressources de vos structures....

POINT SUR

Le lien entre la santé mentale et l'éducation pour la santé

Constat et réflexions proposés par Cristiane ZACHARIOU, Psychologue clinicienne et référente santé à la Mission RMI des Pavillons-sous-Bois

Les psychologues cliniciens, comme les psychia-

tres sont le plus souvent sollicités au moment des soins, après que la personne a pu exprimer la décision de suivre un traitement ou une psychothérapie.

Néanmoins, ces professionnels se rendent vite compte que des actions informelles d'Education pour la Santé viennent s'ajouter à leur travail. Dans la clinique, nous sommes tous les jours confrontés

à des questions comme : Quelle aide apporter à la famille du patient schizophrène qui retournera à la maison après quelques jours passés à l'hôpital psychiatrique ? Quelle serait la place de l'Education pour la santé lors d'un accompagnement psychologique pendant la grossesse et dans les premiers mois du bébé ? Peut-on parler d'Education pour la santé quand le psychologue contribue à faire comprendre la pathologie mentale à des professionnels du champ social ? Quel accompagnement le psychologue peut-il proposer aux allocataires du RMI qui choisissent de parler de soi à travers les maux du corps ou des questions sur la contraception, l'abus de médicaments, l'envie d'arrêter la cigarette, le surpoids, etc. ?

Pour répondre à ces questions (et à bien d'autres encore) les professionnels psy s'appuient sur les différentes théories de la clinique mais pas seulement. Nous avons d'autres sources intéressantes comme la « Psychologie communautaire », une discipline

moins répandue en France mais qui a une large expérience dans l'accompagnement des actions sur le thème de la santé mentale ou de la santé au sens large dans des quartiers populaires ainsi que la « Psychoéducation » utilisée dans l'éducation thérapeutique du patient et de sa famille. En outre, l'articulation entre la recherche en santé mentale et les actions de prévention se développe dans des disciplines comme la « Psychologie de la santé ». Bien entendu, il n'y a pas une réponse qui puisse rendre compte à elle seule des enjeux de la santé mentale. Cette question s'articule à bien d'autres comme le rapport médecin-malade, la précarité, la place de l'individu dans la société, les modalités du travail social, la culture...

C'est de la rencontre entre professionnels de champs différents que d'autres réponses peuvent se construire.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Le jeu des souhaits

Réalisé en 1993, suite à une recherche-action, par une équipe pluridisciplinaire de professionnels de la gérontologie (Centre Pluridisciplinaire De Gérontologie), le jeu des souhaits est un jeu de plateau qui a pour objectif général d'améliorer la qualité de vie en établissement des personnes âgées. Centré sur la liberté de parole, les concepteurs se sont inspirés d'un jeu visuel anglais « Images of Residential Life » conçu en 1985.

L'objectif pédagogique est bien d'aider à une meilleure communication, sous une forme ludique et conviviale, grâce à la participation des personnes.

Pourquoi « Souhaits » ? Parce que la parole naît du désir. L'expression des désirs, des souhaits, quand elle devient une réalité dans un établissement, concourt à la qualité de vie des résidents et des professionnels.

A partir d'une série de 20 questions, chacun va pouvoir s'exprimer et être entendu par tous. A la fin du jeu, les résidents et les professionnels dégagent des choix prioritaires.

Objectifs spécifiques :

- Dynamiser la communication et les échanges entre les résidents et les personnels pour amorcer ou nourrir un projet d'établissement.
- Permettre l'expression des résidents et des personnels sur leurs souhaits pour la vie quotidienne en stimulant et en libérant la parole pour arriver au consensus du groupe.
- Entendre et prendre en compte les différents choix exprimés pour améliorer la qualité de vie dans l'établissement.

Contenu de la mallette

- Guide de l'utilisateur
- Tapis de jeu à poser au centre de la table
- Séries de cartes : questions de bases, questions thématiques (Accueil, Environnement, Alimentation, Soins, Animation), cartes blanches complémentaires.

Avec qui jouer ?

- Groupes de résidents
 - Groupes des personnels
- 12 participants maximum par groupe.

Comment jouer ?

Chaque groupe de résidents participe une seule fois au jeu (une partie ne doit pas dépasser 1h30). Chaque groupe de professionnels participe à deux séquences du jeu : la première fois ils répondent en se mettant à la place des personnes âgées et la deuxième fois ils donnent leurs avis de professionnels dans la réalité de leur travail quotidien. C'est un jeu long mais qui offre la possibilité de faire participer le plus de personne.

Les animateurs préparent la réunion de mise en commun à l'aide de leurs observations et d'un tableau proposé en annexe. Les 5 choix prioritaires des groupes sont restitués oralement et visuellement sous forme d'un grand tableau (en annexe également).

Les suites possibles du jeu

Vous avez fait surgir des souhaits et des attentes. Vous pouvez alors faire ressortir des actions concrètes réalisables à court terme, engager une dynamique à partir des choix, dégager un thème prioritaire...

Cet outil peut être une source d'inspiration selon vos projets pour un autre contexte, un autre public.

Où le trouver : CODES 93

DOCUMENTATION

« **Communication et Promotion de la Santé, Aspects théoriques, méthodologiques et pratiques.** », de Robert Bontemps, Alain Cherbonnier, Philippe Mouchet, Patrick Trefois, asbl Question Santé, 2004 (2ème édition).

La communication se compose de deux niveaux qui se croisent : la communication médiatique (utilisation d'un support) et la communication interpersonnelle (de groupe). Communiquer, c'est entrer en relation avec. Ainsi, c'est une dimension indispensable à envisager, à réfléchir au moment de l'élaboration d'un projet de santé. Cet ouvrage propose des pistes de réflexion et différents outils.

Après quelques notions préliminaires, la première partie explore les concepts, théories et modèles en

matière de communication et de modification du comportement : ce chapitre se clôt sur les questions éthiques qui s'imposent. Le chapitre suivant propose une démarche méthodologique pour construire une action de communication en promotion de la santé.

La deuxième partie se présente comme une « boîte à outils ». Nous sommes invités à puiser des techniques, des informations et moyens d'analyse qui nous sont nécessaires pour la mise en oeuvre d'un projet santé/bien être.

C'est un guide pratique et clair.

Vous pouvez vous le procurer via le site Internet www.questionsante.org pour 15 euros. Disponible au CODES 93.

AGENDA

Toute l'équipe du CODES 93 vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et pensez à vos résolutions 2007 !

Nutrition santé Adolescents Inégalités socioéconomiques ou singularités familiales ?

Mardi 30 janvier 2007

Hôtel du Département, Salle des fêtes

21/29, avenue du Général De Gaulle, 94000 Créteil

Pour les inscriptions et informations sur le programme

Pôle prévention et action sociale

Service Etudes et Evaluation

13/15 rue Gustave Eiffel

94011 CRETEIL Cedex

Tél. : 01 56 72 87 63 – Fax : 01 56 72 87 55

@ : see.dis@cg94.fr

70ème anniversaire de la Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Dis- ciplines Associées

1er et 2 juin 2007

Journées Nationales Enfants d'ailleurs Vivre les différences

Maison de la Chimie à Paris

Pour tous renseignements et inscriptions

BCA – 6 boulevard du Général Leclerc 92115 Clichy

Cedex – 01 41 06 67 70 – contact@b-c-a.fr, www.b-c-a.fr/sfpeada2007

15 février 2007 Appel à projets national aide aux aidants -- CNSA

La CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) et la Délégation interministérielle à l'innovation, à l'expérimentation sociale et à l'économie sociale (DIIESES) financent un appel à projets national pour la mise en place d'actions d'accompagnement et de formation pour les aidants de personnes âgées dépendantes ou de personnes handicapées.

Ces aidants familiaux ont été reconnus lors de la Conférence de la famille de juillet 2006 comme nécessitant aide, accompagnement et formation de la part des pouvoirs publics.

La date limite de dépôt des dossiers de candidature est fixée au 15 février 2007. Le comité de sélection se tiendra au cours de la seconde quinzaine de mars 2007.

Tous les documents sont téléchargeables sur le site <http://www.cnsa.fr>

La rubrique « Courrier des Lecteurs » attend votre participation et vos réactions sur les thèmes abordés par la Lettre. Envoyez nous vos commentaires au courriel codes93@codes93.org!

N'hésitez pas à nous communiquer vos expériences. Cette Lettre a pour objectif d'être un outil d'information et de communication co-construit avec les acteurs du département de la Seine-Saint-Denis. Merci.

Lettre d'information départementale réalisée dans le cadre du Pôle de compétences du Schéma Régional d'Éducation pour la Santé en Ile-de-France (SREPS).

Lettre électronique envoyée sur demande par e-mail

Responsable éditorial : Pr Antoine Lazarus - Date de publication : 12/2006

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé en Seine-Saint-Denis
74 rue Marcel Cachin 93000 Bobigny Tél./Fax : 01 48 38 77 01 Mél : codes93@codes93.org
Internet : www.codes93.org