

Cette formation, proposée par le CODES 93 est soutenue par le GRSP Ile-de-France.

L'UFR Santé, Médecine et Biologie Humaine de l'Université Paris XIII est partenaire de cette formation.

### CODES 93

Le CODES 93 (association loi 1901) a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Il est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé et adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé.

Ses missions sont de mettre en œuvre des projets d'éducation pour la santé coordonnés avec les partenaires institutionnels ; d'apporter une aide méthodologique (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ; de contribuer au développement d'une culture commune en éducation pour la santé ; d'être un lieu ressource en éducation pour la santé au niveau départemental ; d'assurer une activité de formation-action d'intervenants et de relayer les campagnes nationales de l'INPES.

### Contacts

Lénaïg COQUIN (01-48-38-73-97)

### Accès

Métro Ligne 7 – arrêt « Fort d'Aubervilliers »  
puis bus 134 ou 234 – arrêt Les Courtilières  
ou Tramway arrêt Avicenne  
Faculté de médecine

### Adresse

Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine  
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny  
Tél./Fax : 01 48 38 77 01  
Mél. : codes93@codes93.org

Rédaction et réalisation : CODES 93 – Juillet 2008

N  
O  
I  
T  
A  
M  
R  
O  
F

## INVITATION

### La prévention du tabagisme féminin :

Quelles pratiques, quelles méthodes et quels outils ?

26, 27  
et  
28 novembre  
2008



Le CODES 93 propose une formation gratuite de 3 jours à destination de personnes développant ou souhaitant mettre en place des projets de prévention du tabagisme auprès des femmes en âge de procréer.

### Objectifs

- Actualiser et développer les connaissances des participants relatives, au tabagisme féminin, à la dépendance et à l'aide au sevrage, sur les techniques d'animation et outils pédagogiques spécifiques à la prévention du tabagisme féminin
- Initier une réflexion sur le rôle du professionnel (du sanitaire, du social, de l'éducation) dans le cadre de la prévention du tabagisme féminin
- Augmenter la capacité de mise en place de programmes de prévention dans les différentes structures

### Public

- animateurs de prévention ;
- Professionnels des hôpitaux, PMI, des crèches, des services de santé des villes, Education nationale ;
- Tout professionnel de l'éducation, de la santé et du social.

### Date - Horaires - Lieu

- Les 26, 27 et 28 novembre 2008
- 9h30-12h30 et 13h30-16h30
- UFR de Médecine  
74, rue Marcel Cachin 93017 BOBIGNY

### Inscription

Chaque session est limitée à 15 personnes. Bulletin d'inscription en annexe, téléchargeable sur <http://www.codes93.org>  
Cette formation est gratuite.

### Intervenants

- Chargés de formation du CODES 93
- Médecin tabacologue

### Programme

#### Journée 1 :

- Histoire et sociologie du tabagisme féminin (petite histoire du tabagisme féminin ; tabagisme féminin et représentations sociales ; épidémiologie)
- Tabagisme féminin et prévention : quels rôles pour les professionnels ?

#### Journée 2 :

- Les risques du tabagisme de la femme en âge de procréer (tabagisme et procréation, allaitement, contraception)
- Les mécanismes de la dépendance (initiation au tabac et acquisition de la dépendance, dépendance pharmacologique et psychologique)
- Le sevrage tabagique (introduction aux théories du changement ; les outils d'entretien et de motivation (questionnaires, etc.) ; le CO-Testeur ; les outils d'aide au sevrage (patch, etc.).

#### Journée 3 : Ateliers

##### *Animation de groupe*

- Techniques d'animation (abaque de Régnier, brainstorming, jeux de rôle, etc.)
- Outils pédagogiques (jeux pédagogiques, DVD, etc.)

##### *Mise en pratique*

- Elaboration et rédaction de projets de lutte contre le tabagisme
- Restitutions et débats

### Bulletin d'inscription

La prévention du tabagisme féminin : quelles pratiques, quelles méthodes et quels outils ?

**26, 27 et 28 novembre 2008**

Nom :

Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Tél. :

Fax :

Mél. :

Convention :            O Oui   O Non

A                                    Le

Signature                    Cachet

A retourner au :  
CODES 93  
Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine  
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny Cedex  
Tél./Fax : 01 48 38 77 01  
Mél. : [codes93@codes93.org](mailto:codes93@codes93.org)

A photocopier si besoin