



BILAN D'ACTIVITÉ 2008

Comité Départemental d'Education pour la Santé en Seine-Saint-Denis

74 rue Marcel Cachin, 93017 BOBIGNY Cedex. Tél./Fax : 01-48-38-77-01

www.codes93.org - e-mail: codes93@codes93.org

N°SIRET : 32480569600014 – CODES APE 9499 – N°ORGANISME DE FORMATION : 11 93 05 321 93

SOMMAIRE

| | |
|--|----------|
| Vie de l'association | 3 |
| Présentation du CODES 93 | 4 |
| Le conseil d'Administration et le Bureau | 7 |
| Les salariés..... | 8 |
| Les programmes d'action | 9 |
| Programme « Aujourd'hui, je ne fume pas » | 10 |
| Programme de formation à la prévention du tabagisme féminin | 12 |
| Le comité de pilotage des actions de prévention des addictions | 14 |
| Les programmes de prévention soutenus par la MILDT | 15 |
| Programme de prévention en entreprise des risques liés à la consommation de substances psychoactives..... | 16 |
| Programme de soutien à la mise en œuvre par les entreprises d'une démarche de prévention de la consommation de produits psycho-actifs..... | 18 |
| Programme de soutien des aidants naturels des personnes âgées..... | 20 |
| Pôle de Compétence Régional..... | 21 |
| Introduction et rappel du contexte | 21 |
| 2 ^{ème} Journée départementale d'échanges de pratiques en éducation pour la santé en Seine Saint Denis : 20 novembre 2008 | 22 |
| Formation « Méthodes et outils en éducation pour la santé »..... | 24 |
| L'Accompagnement Méthodologique Individuel | 26 |
| Documentation..... | 29 |
| Les ateliers outils..... | 32 |
| Coordination des projets éducation nutritionnelle et prévention de l'obésité | 33 |
| Programme de Recherche "PASSALACT" | 35 |
| Programme développé avec le Conseil Général | 36 |
| Programmes de prévention menés avec la CPAM 93..... | 38 |
| Partenariat IFAC | 39 |
| Programme réalisé avec l'ADEF | 40 |
| Interventions ponctuelles..... | 42 |
| Promotion de l'importance du petit déjeuner à la RATP | 42 |
| Maison des Parents – Epinay-sur-Seine..... | 42 |

VIE DE L'ASSOCIATION

PRESENTATION DU CODES 93

Le Comité départemental d'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis (CODES 93), association loi 1901 créée en 1978, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Depuis 2000, son président est le Professeur Antoine LAZARUS.

Il appartient au seul réseau généraliste en éducation pour la santé en France et développe des actions en direction des professionnels et futurs professionnels du département, et de publics variés (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, personnes en situation de précarité...).

L'approche globale de la santé développée par le CODES 93 favorise un partenariat avec les autres acteurs du champ de la prévention et de la promotion de la santé au niveau local. Comme tous les comités d'éducation pour la santé, le CODES 93 est signataire de la charte du réseau des comités à travers laquelle il s'engage à respecter des valeurs, des principes de fonctionnement et des missions communes.

Ainsi, le CODES 93 est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,
- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

Ce réseau vise un certain nombre d'objectifs fondés sur la lutte contre les inégalités et la promotion de valeurs positives dans le respect de la liberté de chacun :

- Donner des années à la vie : en luttant contre la mortalité prématurée, en informant sur les moyens d'une meilleure santé et en oeuvrant pour que l'environnement y soit favorable ;
- Ajouter de la santé aux années : lutter contre la maladie, l'incapacité et les handicaps ;
- Ajouter de la vie aux années : aider les populations à réaliser leur potentiel physique, mental et social ;
- Favoriser l'égalité des chances devant la santé : réduire les disparités d'état sanitaire entre départements et groupes sociaux.

Plus particulièrement, les missions du CODES 93 sont de :

- Mener des actions d'éducation pour la santé ;
- Promouvoir la réflexion dans le domaine de l'éducation pour la santé ;
- Réaliser des projets de promotion et d'éducation pour la santé auprès de tout public en partenariat avec les institutions et les associations du département ;
- Apporter une aide (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ;
- Gérer un lieu ressource départemental en éducation pour la santé ;
- Assurer une activité de formation-action d'intervenants ;
- Relayer les campagnes nationales de l'INPES ;
- Recenser les supports pédagogiques et les actions au niveau départemental.

Le comité met en œuvre ses actions suivant deux axes de missions complémentaires : un premier axe de missions transversales, à destination des professionnels du département, et un deuxième axe d'actions de terrain.

Les missions transversales ont pour objectif de soutenir les professionnels pour l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs projets en éducation pour la santé, par le déploiement d'une offre de documentation, de formation, de soutien méthodologique et de coordination.

Les actions de terrain (prévention du tabagisme en entreprise et dans les lycées, aide aux aidants naturels) s'appuient sur le processus d'éducation pour la santé, qui s'applique à tous les domaines et à tous les aspects de la vie quotidienne. Il est global et doit pouvoir favoriser la participation de la population tant pour le choix des actions que pour leur mise en œuvre. Ces missions, à destination directe des habitants de la Seine-Saint-Denis, dans le cadre de projets développés en cohérence avec les priorités régionales de santé.

Missions transversales du CODES 93 :

Le CODES 93 développe différentes missions à destination des professionnels du département. Ces missions sont développées par différentes conventions de financement avec l'INPES (Pôle de Compétence Régional), le Conseil Général de la Seine-Saint-Denis, la MILDT et portent sur la documentation, l'appui méthodologique, la formation et la coordination.

1. Documentation - information :

Une des principales missions des comités d'éducation pour la santé est d'accueillir tous les publics et mettre à leur disposition la documentation sur la santé, la promotion de la santé et les outils méthodologiques validés en éducation pour la santé. Cet accueil du public et la diffusion documentaire donnent souvent l'opportunité d'un accompagnement méthodologique ultérieur.

Ainsi, le CODES 93 met à disposition de tout public (essentiellement des professionnels et des étudiants) un ensemble de documents du domaine de la santé publique et de l'éducation pour la santé pour les soutenir dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de projets d'éducation pour la santé. Spécifiquement, nos ressources documentaires ont pour objectifs :

- d'enrichir et actualiser les connaissances sur un thème, un public.... ;
- de développer les compétences ;
- de prendre connaissance de ce qui a été fait et de ce qui existe en termes d'informations, d'actions, d'outils... ;
- d'alimenter la réflexion sur ses pratiques en les situant par rapport à celles d'autres professionnels ;
- d'étayer les opinions, argumenter les choix auprès des décideurs et partenaires.

L'offre de documentation du CODES 93 comprend :

- un fonds de documentation : des ouvrages et des revues ;
- un ensemble d'outils d'animation (environ 80 références, dont 34 outils acquis en 2008 : expositions, vidéo, cd rom...) ;
- des outils de communication (affiches, brochures, livrets...).

De cette offre découle des services que le CODES 93 propose aux professionnels :

- des ateliers outils thématiques : 3 ateliers par an, 25 participants en 2008 ;
- la diffusion des outils de communication : 123 commandes traitées en 2008 ;
- des prêts d'outils : 35 emprunts en 2008 ;
- un accueil sur place, pour consultation et diffusion d'outils : 117 visites en 2008 ;
- une lettre d'information et de veille documentaire.

2. Soutien méthodologique :

Afin d'améliorer la qualité des programmes et de renforcer les compétences des promoteurs dans l'élaboration de projets d'éducation pour la santé, le CODES 93 propose depuis de nombreuses années une prestation de soutien méthodologique. Un service d'accompagnement tout le long du projet, de l'étude des besoins à l'évaluation, est proposé, sur rendez-vous, aux promoteurs du département pour répondre à différentes demandes:

- clarification des besoins de projets,

- aide au diagnostic,
- aide au montage de projet,
- aide à l'écriture de projet,
- conseils sur l'évaluation,
- analyse des pratiques et soutien des actions menées,
- accompagnement à l'évaluation des actions déjà engagées.

Parallèlement à ce soutien méthodologique individuel, le CODES 93 propose des ateliers de groupe, qui analysent séquence par séquence les différentes étapes d'un projet d'éducation pour la santé. Dans le cadre de ces ateliers, les professionnels peuvent échanger sur leurs méthodologies et recevoir un appui et des orientations.

3. Formation :

Nos formations ont pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des programmes et actions des professionnels départementaux, notamment par l'appropriation de nouveaux outils de suivi et d'évaluation de programmes ou de projets en éducation pour la santé.

Les formations proposées par le CODES 93 sont :

- généralistes : elles portent sur la méthodologie de projet en éducation pour la santé,
- thématiques : elles portent sur la prévention du tabagisme, notamment le tabagisme féminin, l'éducation nutritionnelle, l'éducation à la vie affective et sexuelle.

Notre approche favorise une réflexion sur la place et le rôle du professionnel dans le cadre de leurs actions de prévention et d'éducation pour la santé.

Ces formations sont sous-tendues par les concepts de l'éducation pour la santé promus par la charte d'Ottawa et la Charte francilienne du SREPS:

- nous valorisons une image positive de la santé,
- nous plaçons le sujet au cœur du processus éducatif,
- nous favorisons l'acquisition de savoir, savoir-faire et savoir-être.
 - o Savoirs: biomédicaux, épidémiologiques, sociaux...
 - o Savoir-faire: techniques et outils d'animation, de conception,
 - o Savoir-être: capacité à résoudre des problèmes.

missions de terrain :

Le CODES 93 développe, en complément de ses missions transversales en direction des professionnels, des actions de terrain, à destination des habitants du département. Ces projets concernent par exemple la prévention du tabagisme en entreprise et dans les lycées, l'aide aux aidants naturels, la promotion de l'équilibre alimentaire auprès des enfants.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LE BUREAU

| NOM, PRENOM | PROFESSION | FONCTION |
|-------------------------------|---|---------------------------|
| Pr. Antoine LAZARUS | Pr. de Santé Publique | Président |
| M. Christian CLOAREC | Comptable (retraité) | Trésorier |
| M. Cyril CROZET | Chercheur en pédagogie de la santé | Secrétaire Général |
| Dr Emile PHAN CHAN THE | Médecin du travail | Vice-Président |
| Dr Anne BORGNE | Médecin Tabacologue AP-HP | |
| M. Gilles BIET | Coordonnateur actions de prévention ville de Bobigny | |
| M. Fabien GUILLAUD | Délégué de Prévention | |
| Mme Houria SEDDIKI | Directrice de l'Association SOLEILS | |
| Mme Nicole LOEB LEVY | Pédiatre | |
| Dr Lama SHARARA | Médecin de Santé Publique Directeur du CRESIF | |

LES SALARIÉS

| SALARIES PERMANENTS | | | |
|---------------------|---------------------------------|--|--------|
| NOM, PRENOM | FONCTION | PROJETS | DEPUIS |
| BAUER Laurent | Directeur | | 1999 |
| BOUCHIBA Sarah | Chargée de projet | Projets « Aujourd'hui, je ne fume pas » et soutien aux aidants | 2007 |
| COQUIN Lénaïg | Chargée de projet | Formations prévention du tabagisme | 2007 |
| COUNIL Caroline | Coordinatrice du PCR pour le 93 | Pôle de Compétence Régional - 93 | 2006 |
| GREY Brigitte | Agent administratif | secrétariat | 1980 |

| SALARIES INTERMITTENTS | | | |
|------------------------|--------------------------|--|--------|
| NOM, PRENOM | FONCTION | PROJETS | DEPUIS |
| CHEVALLIER Aline | Diététicienne | éducation nutritionnelle CPAM 93, ateliers personnes âgées | 2001 |
| DAUPHIN Anne-Gwanëlle | Animatrice de prévention | programme Sida et dépendance CPAM 93 | 2008 |
| JEAN Patricia | Diététicienne | personnes âgées, interventions ponctuelles | 2004 |
| KPONDA Kodozovi | Médecin | programme Sida et dépendance CPAM 93 | 2003 |
| LALHOU Nadia | Tabacologue | Programme tabac entreprise | 2006 |
| LEFEUVRE Laure | Diététicienne | éducation nutritionnelle CPAM 93, ateliers personnes âgées | 1990 |
| LIMOUSE Melanie | Diététicienne | éducation nutritionnelle CPAM 93, actions ponctuelles | 2001 |

LES PROGRAMMES D'ACTION

PROGRAMME « AUJOURD'HUI, JE NE FUME PAS »

Ce programme, soutenu par le GRSP d'Île-de-France, vise à sensibiliser les lycéens de Seine-Saint-Denis au sevrage tabagique et à les accompagner individuellement dans cette démarche, et notamment:

- de favoriser l'adoption d'un comportement éclairé chez les lycéens en limitant l'initiation tabagique et en favorisant l'accès et l'aide au sevrage,
- d'accompagner les professionnels des établissements concernés à la mise en place du programme.

Le programme « Aujourd'hui, je ne fume pas » s'est déroulé dans trois lycées de la Seine-Saint-Denis, le lycée d'enseignement général et technique Jean Renoir à Bondy, le lycée professionnel Ledoux aux Pavillons-sous-bois et le lycée technique et professionnel René Cassin au Raincy.

- Lycée René Cassin au Raincy, lycée technique et professionnel regroupant :
 - 104 élèves pour le lycée technique
 - 230 élèves pour le lycée professionnel
- Lycée Nicolas Ledoux aux Pavillons-sous-Bois, lycée professionnel regroupant 420 élèves
- Lycée Jean Renoir à Bondy, lycée d'enseignement général et technique regroupant 1800 élèves

Pour chaque lycée, trois journées d'intervention sont prévues, avec comme activités, un stand de prévention avec un CO-testeur ouvert à tous, ainsi que des animations dans les classes autour d'un thème spécifique. Des comités de pilotage ont été créés dans chaque établissement afin de définir les modalités du programme.

Lycée Nicolas Ledoux aux Pavillons-sous-Bois

- **Récapitulatif des interventions :**

- Le 19 février 2008 : Intervention « Tabac, alcool, cannabis »
Quizz interactif
- Le 09 avril 2008 : Intervention « Tabac, argent et manipulation »
Visionnage du film « résister à l'industrie du tabac » + décryptage de publicité
- Le 15 mai 2008 : L'intervention « Tabac et sport » a été annulée en raison des grèves

- **Les classes rencontrées :**

Lors de nos interventions, nous avons rencontré différentes classes :

- TB2 : 23 élèves
- TBP3 : 13 élèves
- TB1 : 14 élèves
- 1TC : 15 élèves

Lycée René Cassin au Raincy

- **Récapitulatif des interventions :**

- Le 31 janvier 2008 : Intervention « Tabac et plaisir »
Visionnage du sketch de Gad Elmaleh « la cigarette »
- Le 20 mars 2008 : Intervention « Tabac et liberté »
Utilisation du photo-langage
- Le 05 mai 2008 : Intervention « Tabac, alcool, cannabis »
Quizz + utilisation des lunettes de simulation

- **Les classes rencontrées :**

Lors de nos interventions, nous avons rencontré différentes classes :

- TST1A : 24 élèves
- 1 BEP 1 : 23 élèves
- TMEL : 24 élèves
- TBPEL : 16 élèves

Lycée Jean Renoir à Bondy

- **Récapitulatif des interventions :**

- Le 15 février 2008 : Intervention « Tabac, alcool, cannabis »
Quizz interactif + visionnage du DVD du CRIPS « chienne de vie »
- Le 11 mars 2008 : Intervention « Tabac et sport »
Intervention du Professeur FOUILLOT
- Le 20 mai 2008 : L'intervention « Tabac, convivialité, plaisir et stress » a été annulée en raison des grèves

- **Les classes rencontrées :**

Lors de nos interventions, nous avons rencontré les classes de première soit 8 classes (nous aurions dû en voir 13 mais la dernière intervention fut annulée), elles sont composées de la manière suivante :

- 1 S2 : 35 élèves
- 1 L : 34 élèves
- 1 G2 : 23 élèves
- 1 G1 : 31 élèves
- 1 ST2S1 : 30 élèves
- ST2S2 : 22 élèves
- 1 ES2 : 14 élèves
- 1 LES : 34 élèves

PROGRAMME DE FORMATION A LA PREVENTION DU TABAGISME FEMININ

L'objectif général de cette action soutenue par le GRSP d'Île-de-France est de renforcer les compétences des professionnels et des futurs professionnels des secteurs sanitaire et social à l'accompagnement, au soutien et à l'encouragement à l'arrêt du tabac des femmes en âge de procréer.

Il s'agit :

- D'identifier les besoins et les demandes de formation des professionnels et des élèves
- De mettre en œuvre des formations de prévention du tabagisme et d'aide au sevrage
- D'organiser des ateliers de soutien méthodologique et de suivi

Ce programme est composé de deux volets :

- le premier vise à mettre en œuvre dans les IFSI du département une formation à destination des élèves infirmiers
- le deuxième vise à former les professionnels déjà en activité

Les interventions en IFSI :

La présentation de la démarche

Tout d'abord, une prise de contact avec les Instituts de Formation en Soins Infirmiers a été établie. Le projet a été présenté auprès de quatre organismes. La première réunion avec l'IFSI de l'Hôpital Jean Verdier s'est déroulée le 1^{er} août 2007, la seconde avec l'IFSI de l'Hôpital Avicenne le 17 septembre 2007, la troisième avec l'IFSI de l'Hôpital Robert Ballanger au mois d'octobre. Le quatrième contact avec l'IFSI de la Croix Saint Simon a été instauré par téléphone au mois d'avril 2008. Les trois établissements ont donné leur accord de principe pour la mise en place du projet. La conception des programmes a donc pu être lancée.

Conception des programmes et du calendrier

Chaque intervention a été adaptée aux souhaits des différents IFSI.

L'IFSI Jean Verdier a souhaité intégrer la formation dans le module de santé publique des 1^{ères} années. La responsable du module a opté pour un enseignement facultatif, de 3 heures, de la méthodologie de projet appliquée au tabagisme. L'intervention s'est déroulée le 22 janvier 2008.

L'IFSI Avicenne a souhaité inclure la formation dans le module de pneumologie, en développant deux axes distincts. Le premier consiste à étudier le produit, les phénomènes de dépendance et le sevrage tabagique, le deuxième la méthodologie de projet appliquée au tabagisme.

L'IFSI de la Croix Saint Simon a envisagé un programme plus complet, en intégrant à leur module de santé publique une formation obligatoire de quatre heures sur la méthodologie de projet appliquée au tabagisme à l'ensemble des élèves de 1^{ère} année, ainsi que des ateliers, de trois heures chacun, de soutien méthodologique pour ces mêmes étudiants. La formation sur la méthodologie de projet s'est déroulée le 7 mai 2008, et les ateliers les 16 et 17 juillet.

Deux formations dans les IFSI ont été réalisées :

- à l'IFSI Jean Verdier, la formation s'est déroulée le 22 janvier 2008, pendant 3 heures pour 60 étudiants,
- à l'IFSI de la Croix Saint Simon, l'intervention s'est réalisée le 7 mai 2008, pendant 4 heures, pour 60 étudiants.

Les ateliers

Des ateliers ont été organisés en juillet, les 16 et 17, à l'IFSI de la Croix Saint Simon, pour 20 étudiants par atelier.

Les formations à destination des professionnels :

La conception du programme

Le programme de formation a été conçu en partenariat avec le comité départemental de prévention. Les intervenants ont également été choisis en collaboration avec le groupe. Deux sessions de formation étaient prévues, les 2 et 3 avril et les 22 et 23 mai 2008. Cependant, la première session a été annulée en raison d'un nombre d'inscrits insuffisants.

La formation a été organisée en deux temps.

- Une première journée de formation consacrée à l'histoire et à la sociologie du tabagisme féminin, à l'éducation pour la santé et à la prévention du tabagisme et plus particulièrement au rôle du professionnel, assuré par le CODES 93.
- Une deuxième journée axée sur la vision plus médicale du tabagisme féminin, à savoir les risques du tabagisme de la femme en âge de procréer, les mécanismes de la dépendance et le sevrage tabagique. Ces savoirs essentiellement théoriques ont été enseignés par un médecin tabacologue.

La réalisation de la formation

Les sessions de formation se sont déroulées les 22 et 23 mai 2008. Chaque session était limitée à 15 personnes, le CODES a enregistré 17 inscriptions, et 13 inscrits ont participé à la formation. Ce décalage entre le nombre d'inscrits et le nombre de participants peut éventuellement s'expliquer par un mot de grève et notamment des transports prévu pour le 22 mai.

LE COMITE DE PILOTAGE DES ACTIONS DE PREVENTION DES ADDICTIONS

Le CODES 93 met en œuvre différents projets de prévention des addictions, en intervention (« Aujourd'hui, je ne fume pas », auprès des lycéens, « tabac entreprise » auprès des salariés) ou en formation (prévention du tabagisme féminin, formation des médecins du travail à la prévention des addictions).

Afin de rendre ces projets plus visibles, de contribuer à leur co-construction, de nouer des partenariats, et de faciliter leur implantation, le CODES 93 a invité différents partenaires à participer à un comité de pilotage des actions de prévention.

Les partenaires invités :

Association Avenir Santé - CIRDD-IDF - CCAA Saint-Denis - Laboratoire de physiologie humaine de l'Université Paris 13 - Laboratoire de Recherches en Sciences Humaines - Ligue contre le Cancer, délégation du 93 - Mission de prévention des conduites à risques – CPAM 93 – DDASS 93 – un médecin tabacologue – ASV Epinay-sur-Seine – CDOS 93

Bilan des réunions de 2008 :

| dates | participants |
|-----------------|---|
| 07 février 2008 | Mme Priscilla COPPINI- association Avenir Santé Mme Béatrice DELPECH – CIRDD IDF Mme Corinne SOLNICA – CCAA Saint-Denis Pr Jean-Pierre FOUILLLOT – Université Paris 13 – UFR SMBH Melle Chrystelle BERTHON – ASV Epinay-sur-Seine M. Damien RICHARD - CDOS Mme Astrid FONTAINE – Laboratoire de Recherches en Sciences Humaines Dr Nadia LALHOU – Médecin tabacologue Laurent BAUER, Sarah BOUCHIBA, Lénaïg COQUIN - CODES 93 |
| 31 mars 2008 | Mme Priscilla COPPINI- association Avenir Santé Nadia LALHOU – Médecin tabacologue Mme Béatrice DELPECH – CIRDD IDF Dr Emile PHAN CHAN THE – médecin du travail Laurent BAUER, Sarah BOUCHIBA - CODES 93 |

LES PROGRAMMES DE PRÉVENTION SOUTENUS PAR LA MILDT

L'organisation du travail a subi de nombreuses mutations. Les formes du travail salarié ont tendance à se précariser de façon plus intense. La flexibilité du travail est devenue la forme la plus caractéristique de l'emploi actuel. Les nouvelles formes d'organisation du travail induisent de nouveaux rapports au travail, notamment à la redéfinition des liens de subordination. Les conditions de travail ont évolué et les stratégies des salariés ont également changé pour s'y adapter. Dans la société, comme dans le travail, la performance est extrêmement importante. L'homme doit être compétent, il doit réussir et s'épanouir dans toutes les sphères qui composent sa vie dont la vie personnelle et professionnelle. La notion de performance s'est donc peu à peu imposée, à la fois auprès des employeurs mais également auprès des salariés qui ont plus que jamais « intérêt » à s'investir et qui doivent développer leur compétence au travail.

En raison de ce contexte, le CODES 93 développe depuis 2004 des interventions de prévention du tabagisme dans les entreprises, et des formations à destination des médecins du travail.

En 2007, le CODES 93 a reçu le soutien de la MILDT pour développer deux programmes de prévention :

- Un programme d'intervention en entreprise
- Un programme de formation des médecins du travail

PROGRAMME DE PREVENTION EN ENTREPRISE DES RISQUES LIES A LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Selon les spécificités de leur entreprise, certains salariés consomment des produits psycho-actifs, consommation motivée par des rythmes de travail élevés ou décalés, de nuit ou le week-end (notamment dans l'industrie automobile, la presse ou l'imprimerie, activités fortement présentes en Seine-Saint-Denis), travail posté, relations avec le public, activités répétitives ou exigeant un effort physique ou intense, pression constante sur les salariés pour une productivité accrue... Par ailleurs, cette consommation de substances psycho-actives s'est aujourd'hui diversifiée : tabac, alcool, cannabis, médicaments...

Pourtant, la consommation de substances psycho-actives peut entraîner pour les salariés d'entreprises de multiples conséquences dues aux troubles cognitifs et aux troubles comportementaux qu'elle induit : majoration du risque professionnel dans les métiers dangereux, dans les postes de sécurité et dans le risque routier notamment, et un risque augmenté d'exclusion pour insuffisance et/ou faute professionnelle. La consommation de produits psycho-actifs a aussi des répercussions et peut entraîner des préjudices coûteux pour les entreprises en termes d'absentéisme, d'accidents du travail, voire de responsabilité pénale du chef d'entreprise. Face à ces problèmes les dirigeants¹ doivent prendre conscience des enjeux qui sont de différentes natures : managériaux, sécuritaires, relationnels, économiques, juridiques, sanitaires, sociaux.

L'équipe de santé au travail quant à elle a un triple rôle de prévention, de repérage des personnes en désadaptation et de dépistage notamment dans le cas particulier des postes de sécurité. La prévention dépend très directement de la politique générale de l'entreprise, variable en fonction, de la taille, du secteur d'activité, etc.

Le projet de formation des médecins du travail se décline en trois journées et se propose:

- D'informer les personnels des services de santé au travail et les personnels d'encadrement sur notamment:
 - les spécificités des différents produits ;
 - les représentations associées aux produits et à leur consommation ;
 - les modes de consommation (usage, abus nocif, dépendance) ;
 - les risques liés à la consommation de produits psychoactifs (tabac, alcool...) en entreprise ;
 - de la législation en vigueur sur les addictions ;
 - les méthodes de sevrage ;
 - les outils à disposition du médecin.
- De former à la méthodologie de la prévention des risques liés à la consommation de substances psychoactives en entreprise.

¹ Qui rencontrent fréquemment des problèmes d'addictions dans leurs entreprises: 62 % ont été confrontés au problème alcool, 33 % à un problème de tabac, 14 % à un usage de cannabis, 2 % à celui d'autres drogues (Risque alcool et santé au travail, étude de repérage et d'intervention auprès de 2060 salariés ; Evolutions, n°1, 04/2006, INPES). Les dirigeants d'entreprise sont par ailleurs plus ou moins à l'aise avec les produits : si les problèmes de tabac semblent poser moins de difficulté, en revanche les problèmes d'alcool et de cannabis sont plus problématiques pour les DRH (45 % se sentent démunis face à un problème d'alcool, 56 % face à l'usage de cannabis)

PROGRAMME DE LA JOURNEE - « L'aide au sevrage tabagique : développer ses compétences pour des actions de prévention » - 9 octobre 2008

9h00 : Accueil et présentation

09h30: Le tabagisme en 2008, en France :

- Dernières données épidémiologiques ;
- Les différentes formes de tabagisme en 2008 (cigarette, cigarillos, chicha...);
- Composition du tabac ;
- Conséquences du tabagisme sur la santé ;
- Dépendances pharmacologique et psychologique.

10h30 : De la dépendance à l'arrêt

- Les bénéfices à l'arrêt du tabac
- Le cycle de Prochaska
- Le conseil minimal
- L'encouragement à l'arrêt
- L'entretien motivationnel
- Les outils d'entretien et de motivation (questionnaires, CO-testeur..).

12h : Questions-réponses

13h30 : L'aide au sevrage tabagique

- Les moyens d'aide au sevrage total (patch...)
- Le suivi au cours du sevrage
- Les intervenants relais
- L'aide au maintien
- La prévention des rechutes
- Les autres alternatives : abstinence temporaire et réduction progressive

14h45 : Questions-réponses

15h00 – 16h30: Atelier de méthodologie de prévention du tabagisme. Sur la base d'échanges sur les pratiques professionnelles

- Présentation d'une expérience de prévention du tabagisme en entreprise
- Les principes de l'Education pour la santé en prévention du tabagisme

Déroulement :

La journée de formation des médecins du travail sur le thème de l'aide au sevrage tabagique : développer ses compétences pour des actions de prévention s'est déroulée le 9 octobre 2008, de 09H00 à 16h30, à l'UFR de Santé de Bobigny. 9 personnes se sont inscrites, 7 personnes étaient présentes, seules 6 personnes ont rendu leur questionnaire d'évaluation.

PROGRAMME DES JOURNEES « Travail, performance et produits : nouvelles stratégies au travail, nouvelles stratégies d'adaptation des salariés » - 18 novembre et 11 décembre 2008.

9h00 : Accueil et présentation

9h15 : Drogues, activité professionnelle et vie privée, Mme Astrid FONTAINE, Ethnologue

- Présentation des résultats de recherches menées pour l'Observatoire Français des Drogues et Toxicomanie et de l'ouvrage « Double vie. Les drogues et le travail »
- Les usagers de drogues socialement intégrés
- Les dimensions récurrentes dans les parcours de vie hétérogènes : la recherche de plaisir, le dopage
- Des sociabilités, l'automédication, les stratégies de gestion de l'usage, les produits comme condition de l'intégration, le rôle du secret et de la transgression dans la construction de l'identité.

11h00 : Les transformations de l'organisation du travail et les consommations addictives, Mme Djaouida SEHILI, sociologue du travail

- Les évolutions marquantes de notre société de travail et des conditions de travail
- Les mutations dans les comportements des individus face aux consommations de produits
- Consommation de produits, comportement individuel ou processus social ?

13h30-14h30 : Etude de cas sur les trajectoires des consommateurs de produits psycho-actifs, Mme Astrid FONTAINE, Ethnologue

14h30-17h00 : La course à la performance et la consommation de produits psycho-actifs, M.Frédéric NORDMANN, chargé de prévention

- Les différentes notions : performance, compétition...
- Les facteurs de vulnérabilité, tous concernés ?
- La réduction des risques

Déroulement :

Deux sessions de formation ont été organisées sur le thème : « Travail, performance et produits : nouvelles stratégies au travail, nouvelles stratégies d'adaptation des salariés ». Elles se sont déroulées le 18 novembre et le 11 décembre 2008, de 09H00 à 17h00, à l'UFR de Santé de Bobigny. Lors de la session du 18 novembre, 15 personnes se sont inscrites et 11 personnes étaient présentes. Lors de la session du 11 décembre, 15 personnes se sont inscrites et 13 personnes étaient présentes. 23 questionnaires d'évaluation ont été recueillis.

PROGRAMME DE SOUTIEN A LA MISE EN ŒUVRE PAR LES ENTREPRISES D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION DE LA CONSOMMATION DE PRODUITS PSYCHO-ACTIFS

Le CODES 93 mène depuis 2004 un programme de prévention du tabagisme auprès des salariés en entreprise sur le département de la Seine-Saint-Denis.

Ce programme a été réalisé dans une vingtaine d'entreprises, dont Peugeot, Eurocopter, Bacardi, Roissy Print, Rhodia, Bosch, les Nouvelles Messageries de la Presse Parisienne, la Société de Diffusion du Parisien, EDF-GDF, La Normandie à Paris, la Direction Départementale de l'Équipement, la commune des Lilas, Saint-Gobain Recherche, Alstom Transport, l'Humanité...

Le programme que nous proposons repose sur cette expérience qui nous a permis de mettre en place dans des entreprises de secteurs d'activités variés (industrie, agro-alimentaire, presse, assurance...) des programmes aux modalités différentes, tenant compte des spécificités des entreprises concernées : organisation de conférences, de groupes de parole, d'entretiens individuels (sur les modalités d'arrêt du tabac ou la diététique dans le cadre du sevrage tabagique), d'ateliers CO-Testeur.

Ce programme consiste précisément à :

- Informer les salariés sur les risques liés à la consommation de tabac, alcool et cannabis
- Inciter les consommateurs à entamer un questionnaire sur leur consommation de produits
- Inciter à l'arrêt et à la démarche de sevrage

Et concrètement à mettre en œuvre les actions suivantes :

- Repérer et démarcher les entreprises
- Constituer un comité de pilotage représentatif dans chaque entreprise
- Programmer et réaliser un programme de prévention en fonction des besoins et des demandes :
 - Conférences,
 - Ateliers,
 - Journées de prévention,
 - Groupes de parole,
 - Entretiens individuels...
- Réaliser une évaluation du programme

Recrutements des entreprises :

Le recrutement des entreprises a été une activité récurrente de ce projet.

Ainsi :

- au premier trimestre 2008, un premier mailing a été envoyé à 532 entreprises ;
- des relances téléphoniques continues ont été initiées ;
- de nombreuses présentations du projet par entreprise ont été réalisées.

Propositions d'action :

Nous proposons à chaque entreprise intéressée par le projet, les points suivants :

- Une aide à la constitution d'un comité de prévention ou de pilotage ;
- La co-animation des réunions du comité de prévention avec le porteur du projet au sein de l'entreprise ;
- Une journée de prévention du tabagisme dans l'entreprise auprès des salariés :
 - Animation d'un atelier CO-testeur
 - Test de Fagerström, analysé par les animatrices
 - Brochures à disposition
 - Mise à disposition de deux expositions, l'une d'information sur le thème du tabac, l'autre ludique sous forme de bande dessinée humoristique sur le tabagisme en entreprise
 - Diffusion de films de prévention
 - Entretien individuel par un tabacologue avec les salariés de l'entreprise autour de leur consommation de tabac et du sevrage tabagique

Bilan des interventions en entreprise :

Au total au 15 février 2009 :

6 entreprises ont signé une convention pour la mise en œuvre d'un programme de prévention dont :

4 ont mis en place l'intégralité du programme au cours de l'année 2008

1 entreprise n'a pas réalisée le programme suite à des changements dans l'équipe du service médical.

1 entreprise a mis en place le programme en février 2009

Les 6 entreprises sont :

| RAISON SOCIALE | ADRESSE |
|---|--|
| HEIDELBERG France | 13 rue Charles Cros 93294 Tremblay-en-France Cedex |
| SIEMENS | 9 boulevard Finot 93200 SAINT DENIS |
| MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE | 18 boulevard de l'Hôtel de Ville 93290 Tremblay-en-France |
| DIRECTION DEPARTEMENTALE DE L'EQUIPEMENT | 320 Ave Paul Vaillant COUTURIER 93000 BOBIGNY |
| CENTRE DE READAPTATION PROFESSIONNELLE | 5-7 rue des Noyers 93 300 AUBERVILLIERS |
| LES NOUVELLES MESSAGERIE DE LA PRESSE PARISIENNE | ZAC de le Cerisaie Avenue Charles de Gaulle 93240 STAINS |

PROGRAMME DE SOUTIEN DES AIDANTS NATURELS DES PERSONNES AGEES

L'objectif général de ce projet est de soutenir les aidants naturels pour leur permettre de mieux comprendre et de mieux accompagner les personnes âgées. Il est développé en partenariat avec la ville de Sevrans.

La stratégie retenue est la constitution de groupes d'aidants informels afin, d'une part, qu'ils constituent des groupes de paroles et d'échanges, et, d'autre part, qu'ils bénéficient d'actions organisées d'information et d'éducation pour la santé.

Il s'agit de :

- repérer les professionnels du champ sanitaire et social intervenant auprès des personnes âgées au niveau de la ville
- impliquer les professionnels intervenant auprès des personnes âgées dans la mise en œuvre du projet en s'appuyant sur leurs attentes
- repérer les aidants naturels des personnes âgées au niveau d'une ville
- identifier les besoins des aidants naturels
- établir un programme d'aide aux aidants naturels, proposant 3 types d'intervention : des groupes de paroles, des séances d'information et des formations spécifiques
- établir un programme d'aide aux aidants naturels, proposant 3 types d'intervention : des groupes de paroles, des séances d'information et des formations spécifiques
- organiser des séances d'information - formations pour les aidants naturels

En 2007, un comité de pilotage réunissant les professionnels de la ville de Sevrans concernés par cette problématique a été constitué.

La première étape du projet, le repérage des aidants naturels a été initié : une conférence de présentation du projet et de mobilisation à destination des professionnels libéraux de la ville a été organisée (le 22 novembre 2007), et une fiche de repérage des aidants a été construite et communiquée aux professionnels de la ville.

Pour 2008, le repérage des aidants et la définition de leur difficulté, demandes et besoins s'est poursuivie. Un atelier a été organisé, qui sera suivi par d'autres en 2009.

POLE DE COMPETENCE REGIONAL

INTRODUCTION ET RAPPEL DU CONTEXTE

Le SREPS vise l'organisation des ressources en éducation pour la santé. Il est un appui aux actions, aux acteurs et aux structures et a pour objectifs :

- De favoriser l'accès à l'Éducation Pour la Santé et répondre aux attentes de la population ;
- De professionnaliser le champ de l'éducation pour la santé ;
- D'optimiser les ressources .

En Ile-de-France, les travaux préparatoires du SREPS ont abouti à la définition de trois objectifs prioritaires.

1. Créer, promouvoir et faire vivre une culture commune de l'Éducation Pour la Santé en Ile-de-France.
2. Valoriser, développer et renforcer les pratiques en Éducation Pour la Santé.
3. Optimiser l'organisation des services et réduire les disparités.

Le SREPS, suivant la circulaire N°DGS/SD6/2001/504 du 22 Octobre 2001, doit :

- Organiser le renforcement ou la mise en place d'un Pôle Régional de Compétences au service de tous les acteurs de la région dans un souci d'amélioration des programmes et actions mis en place,
- Optimiser l'organisation des services et la répartition de l'offre : il s'agit d'établir des priorités d'action qui orienteront les activités et les services pour une meilleure satisfaction des besoins de la population et une répartition équitable entre les différents bassins.

Ainsi, le dispositif du "Pôle de Compétence Régional" est inscrit dans les textes évoquant le Schéma Régional d'Education pour la Santé, et correspond à la mise en commun des compétences régionales en éducation pour la santé, par la mise en synergie des principaux opérateurs régionaux dans ce domaine.

Pour appuyer l'organisation des Pôles de Compétences Régionaux France, l'INPES a lancé un appel à projet de mise en oeuvre des PCR, avec pour objectif d'appuyer un développement cohérent et optimal de l'éducation pour la santé dans chaque région.

Dans le cadre du développement du Pôle de Compétence Régional en Seine-Saint-Denis, le CODES 93 mène des actions de proximité en matière de formation, d'accompagnement méthodologique, de développement des échanges de pratiques.

Les axes privilégiés dans nos actions et qui répondent directement au PCR sont :

- La formation en éducation pour la santé,
- Le conseil méthodologique en élaboration de projet et en évaluation,
- La documentation.

En 2008, nous avons poursuivi notre démarche en l'adaptant au plus près des attentes et des demandes des professionnels du département de Seine-Saint-Denis.

Développer le PCR, au niveau du département est une chance de rapprochement d'institutions et d'équipes complémentaires qui n'ont pas toujours l'habitude de travailler ensemble notamment dans le champ de l'Éducation Pour la Santé.

2^{EME} JOURNEE DEPARTEMENTALE D'ECHANGES DE PRATIQUES EN EDUCATION POUR
LA SANTE EN SEINE SAINT DENIS : 20 NOVEMBRE 2008

« Les rôles de l'école en éducation pour la santé ? Actions et attentes des acteurs de l'Etat, des collectivités territoriales, des parents, des acteurs associatifs »

Objectifs :

Général

Contribuer à une harmonisation des pratiques en éducation pour la santé par des échanges d'expériences entre acteurs de terrain, en poursuivant la dynamique mise en place les années précédentes.

Spécifique

Connaître, faire connaître et discuter des pratiques en Education pour la Santé, au sein de l'école.

Diffusion de l'invitation et du programme

La mise en ligne du programme et du bulletin d'inscription a permis à de nombreux acteurs de se procurer directement tous les documents nécessaires sans avoir été destinataires du mailing. Le site SREPS-idf, sur lequel était publié l'évènement en y joignant un lien sur le site Internet du CODES 93, a également joué un rôle primordial dans la diffusion des invitations. Comme convenu lors de réunions, chaque membre du Comité de Pilotage a transmis le programme et le bulletin d'inscription à son réseau de contacts.

Nombre de destinataires contactés uniquement par le CODES 93

| <i>Types d'envois</i> | Postal | Courriel (Internet) | TOTAL |
|---------------------------------|---------------|----------------------------|--------------|
| Total estimé par types d'envois | 100 | 600 | 700 |

Ressources mobilisées (mises à disposition)

| Ressources mises à disposition | <i>Moyens Techniques</i> | <i>Moyens Matériels</i> |
|---------------------------------------|--|--|
| Faculté de Médecine de Bobigny | Enregistrement de la journée Prêt de micros | Amphithéâtre Reprographie pour le dossier documentaire (150 dossiers) |

Déroulement

| Date | Lieu | Personnes inscrites | Personnes présentes |
|------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 20 novembre 2008 | Site de l'illustration à Bobigny | 40 | 38 |

Cette 2^{ème} journée d'échanges de pratiques en Éducation Pour la Santé a été co-organisée par le CODES 93 et le comité de pilotage dans le cadre du Pôle de Compétence Régional. Une chargée de projet du CODES 93 s'est occupée de la coordination de la journée. Animée autour de quatre tables rondes, ce temps de partage d'expériences a offert la possibilité à de nombreux acteurs de se rencontrer, de débattre des valeurs et de leurs

expériences professionnelles en éducation pour la santé au sein et/ou en partenariats avec les établissements scolaires.

Une quarantaine de personnes s'est rassemblée, professionnels, bénévoles, habitants, pour échanger et discuter autour de leurs actions.

Le CODES 93 a mis à disposition des inscrits un dossier documentaire comprenant :

- Le programme de la journée,
- Une plaquette du CODES 93, du réseau francilien des comités d'Éducation Pour la Santé et du site SREPS-idf,
- Une bibliographie sur le thème « Éducation Pour la Santé à l'école » (en lien avec les thèmes abordés lors des tables rondes),
- Un dossier documentaire,
- Un questionnaire d'évaluation de la journée.

FORMATION « METHODES ET OUTILS EN EDUCATION POUR LA SANTE »

Le volet de formation du PCR permet au CODES 93 de compléter ses actions. Une session de formation a été proposée particulièrement à des acteurs du département développant ou souhaitant développer des projets de santé.

La communication de cette formation a été réalisée par la Lettre Départementale d'Éducation Pour la Santé et par des envois de plaquettes par courrier et mailing électronique.

Objectifs :

Généraux :

- Harmoniser les pratiques en Éducation Pour la Santé.
- Impulser une culture commune permettant d'instaurer un travail en partenariat et en réseau autour des questions de santé.

Spécifiques :

- Offrir à tous les acteurs du département une base de connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques.
- Proposer une démarche pédagogique interactive, participative et multidisciplinaire.

La formation s'adresse à des acteurs des champs social, éducatif, sanitaire pour développer une culture commune et renforcer leurs compétences et leurs pratiques.

Communication:

Plan de diffusion

Nous avons établi un plan de diffusion générale pour toutes les communications liées au projet du PCR ; ce plan de diffusion, initialement réalisé en 2006, a été complété et étendu en 2007 puis en 2008. Ainsi pour cette troisième session de formation, tous les contacts recensés (plus de 700) ont reçu le programme de formation.

La plaquette de communication accompagnée d'un bulletin d'inscription à la formation ont été mis en ligne sur le site Internet du CODES 93 et du SREPS-idf. Il a également été joint aux envois postaux des Lettres Départementales d'Éducation Pour la Santé.

Comme en 2006 et en 2007, les associations locales, les collectivités territoriales, le personnel de l'Éducation Nationale ont été particulièrement sollicités pour participer à cette session. C'est-à-dire en priorité les professionnels qui n'ont pas reçu et/ou ceux qui ont le moins de chances de se voir proposer des formations à l'Éducation Pour la Santé.

Le seul critère de sélection serait l'envie de réfléchir à l'élaboration et à la mise en œuvre d'un projet santé.

Nombre de destinataires contactés uniquement par le CODES 93

| <i>Types d'envois</i> | Postal | Courriel (Internet) | TOTAL |
|---------------------------------|---|----------------------------|--------------|
| Total estimé par types d'envois | 200 (<i>joint à la diffusion des Lettres Départementales</i>) | 450 | 650 |

Participants à la formation

| Date | Lieu | Personnes inscrites | Personnes présentes |
|----------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| 13-14-27-28 mai 2008 | Site de l'illustration à Bobigny | 11 | 8 |

Appartenance institutionnelle

- Coordinatrice ASV (Blanc-Mesnil)
- Assistante sociale (Direction de la prévention et de l'action sociale, CG 93)
- Infirmière scolaire (Collège Henri IV)
- Chargé de mission addiction/VIH/ Cancer (DDASS 93)
- Chargé de mission PRSP (DDASS 93)
- Médiateur santé (Association, la Marmite)
- Puéricultrice (Service PMI, Conseil Général 93)
- Médecin (Association, Médecins du Monde)

Comme en 2007, il y avait un partage entre d'une part des professionnels qui ont une intervention en matière de santé inscrite clairement dans leurs missions et d'autre part des acteurs qui envisagent d'intégrer à leurs pratiques une approche éducative en matière de santé.

Les échanges se sont construits entre les participants à partir de leurs savoir-faire, de leurs actions de terrain. L'apport théorique, définitionnel était nécessaire pour que le groupe ait un langage commun, une base commune de travail. La démarche de formation a été l'interaction, en proposant des sessions de travail en groupe.

Déroulement:

La formation a eu lieu au CODES 93, dans une salle de l'Université Paris 13, campus de Bobigny, UFR de médecine. Elle a été coordonnée par une chargée de projet du CODES 93 et animée par deux chargées de projet du CODES 93.

D'une durée de quatre jours, cette session a pris la forme d'une formation-action, consistant à faire le lien entre l'apport théorique et la pratique de terrain. Il s'agit avant tout d'une démarche pragmatique qui nécessite une bonne implication des participants.

A partir d'un référentiel commun d'intervention en Éducation Pour la Santé (principes et méthodes Éducation Pour la Santé, techniques et supports pédagogiques, évaluation), la session de formation s'est adaptée aux besoins évalués, aux problématiques de santé rencontrées par les acteurs par le biais du bulletin d'inscription rempli et un contact téléphonique préalable. Au regard des attentes des acteurs, cette première formation a été surtout une « initiation à la démarche d'Éducation Pour la Santé ».

L'ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE INDIVIDUEL

Objectifs :

Généraux :

- Renforcer les compétences des acteurs dans l'élaboration de projets et d'actions en Education Pour la Santé.

Spécifiques:

- Proposer un service d'accompagnement et de suivi méthodologique.
- Mettre à disposition des outils nécessaires à la mise en place, l'évaluation des actions d'Education Pour la Santé.

Déroulement:

Les demandes de documents pédagogiques masquent souvent un besoin d'accompagnement méthodologique qu'il est important d'aider à formuler. Ainsi les structures telles que CCAS, CLIC, maisons de retraites, foyers, épiceries sociales, CESC des établissements scolaires, PIJ, BIJ, CMS, club de prévention, missions locales... qui veulent mettre en place une démarche d'Éducation Pour la Santé peuvent bénéficier d'un tel accompagnement.

Communication:

Notre démarche de communication pour valoriser cette activité a été de :

- Contacter les personnes qui ont pris un rendez-vous pour de la documentation et/ou des outils pédagogiques. Lors du rendez-vous nous précisons la possibilité d'être accompagné dans la mise en place d'un projet, gratuitement ;
- Placer une plaquette sur le service proposé dans chaque dossier documentaire que prévoit le CODES 93 pour les différentes formations, les évènements... ;
- Réaliser un mailing d'information à la liste de contacts du CODES 93 ;
- Mettre en en ligne la plaquette (Conseil Méthodologique) sur le site Internet du CODES 93 ;
- Mettre en ligne l'offre sur le site Internet SREPS-idf ;
- Présenter le conseil méthodologique à chaque réunion avec des nouveaux partenaires.

Ce programme propose le renforcement de la prestation de proximité des Comités d'Éducation Pour la Santé en modifiant les compétences mises à disposition du public accueilli :

- Aide à la formulation et à la rédaction de projets en Éducation Pour la Santé
- Analyse des pratiques et soutien des actions menées
- Accompagnement à l'évaluation des actions déjà engagées

Organisation du Conseil Méthodologique:

- rendez-vous individuels du 01/01/2008 au 31/12/2008

| Nombre de rendez-vous | Volume horaire des rendez-vous |
|-----------------------|--------------------------------|
| 40 | 74 h 30 |

En 2008 le soutien méthodologique a été réalisé par 3 chargées de projet du CODES 93.

Dans ce tableau, nous n'incluons pas le nombre d'heures de travail de préparation (hors rendez-vous) selon les demandes des différents acteurs.

- sessions de soutien méthodologiques de groupe

Dans le prolongement de ce que nous avons organisé en 2007, nous avons proposé en 2008 des groupes de soutien méthodologiques reprenant chaque étape de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.

Objectifs et contenu des ateliers en méthodologie de projet:

Ces ateliers visent à :

- Reprendre les différentes phases de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.
- Accompagner les projets des participants en les intégrant dans la réflexion du groupe.
- Favoriser les échanges entre professionnels.
- Fournir aux participants un temps de partage sur l'écriture de leurs projets.

Déroulement des ateliers :

- Présentation des objectifs de l'atelier
- Tour de table : présentation de la structure, du projet sur lequel le professionnel travaille
- Apport théorique en prenant comme exemples les projets des participants.
- Mise en application

Pour répondre à la forte demande de participation à ces ateliers, nous avons proposé deux sessions d'octobre à décembre 2008.

A chaque confirmation d'inscription la chargée de projet demande aux participants d'envoyer le projet sur lequel ils veulent travailler lors de l'atelier. Ces sessions sont pour les professionnels du département un moment privilégié pour échanger entre eux et éventuellement créer des partenariats.

1^{ère} session

| Dates | durée | Nombre de participants | Thématiques |
|--------------|---------|------------------------|-----------------------------------|
| 21 octobre | 02 h 30 | 6 | « De l'idée au projet » |
| 28 octobre | 02 h 30 | 6 | « L'arbre des objectifs » |
| 02 décembre | 02 h 30 | 13 | « Planifier et animer un projet » |
| 16 décembre | 02 h 30 | 7 | « L'évaluation » |
| total | 10h00 | 32 | |

2^{ème} session

Cette 2^{ème} session reprend 2 des 4 étapes de la méthodologie de projet en éducation pour la santé. L'atelier du 09 décembre et celui du 15 décembre répondent plus particulièrement à des demandes de professionnels du département sur la dynamique de groupe et les outils pédagogiques.

| Dates | durée | Nombre de participants | Thématiques |
|--------------|---------|------------------------|---|
| 18 novembre | 02 h 30 | 4 | « De l'idée au projet » |
| 25 novembre | 02 h 30 | 5 | « L'arbre des objectifs » |
| 09 décembre | 02 h 30 | 11 | « Présentation des différentes techniques d'animation » |
| 15 décembre | 02 h 30 | 7 | « Présentation et utilisation des outils pédagogiques » |
| total | 10h00 | 27 | |

L'évaluation des ateliers est globalement positive.

Ces ateliers ont eu lieu au CODES 93, dans une salle de l'Université Paris 13, campus de Bobigny. Ils ont été coordonnés et réalisés par une chargée de projet du CODES 93.

La Lettre électronique

Pour « *développer une culture commune, partager les outils et améliorer les actions locales* », la Lettre d'Information est un outil important de partage d'expériences et d'identification.

Publiée depuis septembre 2006, trois numéros se sont co-construits en 2008 avec différents acteurs des secteurs socio-sanitaire et éducatif.

Objectifs

Généraux

- Diffuser aux intervenants de terrain les services, prestations, priorités et programmes en Éducation Pour la Santé dans chaque département et en Ile-de-France.
- Valoriser et partager les expériences locales.

Spécifiques

- Rédiger le contenu de la Lettre de manière partagée, avec différents acteurs de terrain.
- Permettre aux lecteurs de s'exprimer librement sur les thèmes abordés dans la Lettre.

Déroulement:

L'objectif est d'informer le plus largement possible les professionnels du soin, du social, de l'éducatif. Cet outil de valorisation s'inscrit dans une démarche participative. Le CODES 93 sollicite différents acteurs locaux à s'approprier cette Lettre et ainsi rédiger des articles pour présenter des actions ; enrichir l'Agenda ; réfléchir sur un thème...

Une chargée de projet est chargée de la réalisation de la lettre qui comprend la recherche du thème, les appels à communication, les manifestations à indiquer dans l'agenda, les actions sur le département, les formations, les points pratiques.

Organisation de la Lettre

La Lettre est constituée de différentes rubriques :

- Editorial
- Point sur... (*réflexion sur un thème de santé d'actualité*)
- Actions (*rédigée par un partenaire*)
- Formations
- Points Pratiques (*concernant des ouvrages ; des outils ; des sorties ; des conseils...*)
- Agenda
- Courriers des Lecteurs (avis et réactions publiées ou propositions de débats)

Rédaction de la Lettre

Tableau des contributions

| | Lettre n°7 | Lettre n°8 | Lettre n°9 |
|-------------------|--|--|--|
| Co-auteurs | Editorial : CODES 93 Action : Ville Stains CPAM Agenda : CODES 93 | Editorial : Comité Départemental des cancers Action : Oncologie 93 Hôpital Avicenne Onco Est parisien Actualités : AMET | Editorial : Dr Patrice Huerre Action : Agenda : CODES 93 |

Communication:

Publications

| | Lettre n°7 | Lettre n°8 | Lettre n°9 |
|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Dates de diffusion | Mai 2008 | Juin 2008 | Octobre 2008 |

Diffusion

Nous envoyons tous les numéros à tous les contacts du CODES 93. C'est un outil accessible à tous car consultable sur le site Internet du CODES 93.

Nous avons exploité notre mailing pour diffuser les trois numéros. Au fur et à mesure, nous développons nos contacts pour essayer d'informer le plus de personnes possibles. Nous sollicitons également le réseau des membres du Comité d'Animation et de Coordination.

A chaque formation, événements organisés par le CODES 93, nous mettons des exemplaires de la Lettre dans le dossier documentaire distribué. De plus, à chaque rendez-vous concernant le projet PCR (conseil méthodologique, documentation...), nous proposons un exemplaire des numéros publiés.

Nous comptabilisons cette diffusion par différentes manières :

- *Le nombre de tirages papiers pour les rendez-vous, les formations...*
- *Le nombre d'envois postaux et par courriel.*

Nombre de destinataires contactés uniquement par le CODES 93 :

| lettre | Postal | Courriel (Internet) | TOTAL |
|-------------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| Lettre n°7 | 20 | 350 | 370 |
| Lettre n°8 | 50 | 350 | 400 |
| Lettre n°9 | 0 | 780 | 780 |

Tirage des Lettres:

| | Nombre de tirages |
|-------------------|-------------------|
| Lettre n°7 | 30 |
| Lettre n°8 | 60 |
| Lettre n°9 | 30 |

Principaux destinataires de la lettre :

- L'Inspection d'Académie 93
- BIJ-PIJ
- Villes du 93 (maires, élus, services jeunesse des villes)
- DDASS
- CPAM
- Conseil Général : PMI, CIDAG, CDDPS, SPAS...
- Hôpitaux et cliniques (direction générale – services communication – différents services)
- CSST
- 60 associations
- Maisons des Parents
- CCAS
- CMS
- CMP – CMPP
- Réseaux de soins
- Missions locales
- Centres sociaux
- Services de santé au travail

La lettre de la documentation

Pour « *développer une culture commune, partager les outils et améliorer les actions locales* », et compléter les apports de la lettre d'Information, nous avons mis en place une lettre de la documentation. Elle vise à faire la promotion des outils acquis par le CODES 93 et qui peuvent être empruntés par les professionnels du département.

La première lettre a été mise en ligne sur le site du CODES 93 en août 2008. Une autre a été réalisée en décembre 2008

La première partie de la lettre concerne les nouveaux outils pédagogiques acquis au CODES 93.

LES ATELIERS OUTILS

En 2008 des ateliers de présentation d'outils pédagogiques ont été mis en place par le CODES 93.

Objectifs et contenu des ateliers outils pédagogiques:

Ces ateliers visent à :

- Présenter aux professionnels des outils sur un thème défini afin de les intégrer à un projet en éducation pour la santé
- Découvrir et manipuler des outils en éducation pour la santé
- Favoriser les échanges entre professionnels

Ces ateliers ont tous eu lieu au CODES 93, dans une salle de l'Université Paris 13, UFR de médecine, à Bobigny. Ils sont coordonnés et animés par une chargée de projets du CODES 93.

| Nombres d'inscrits | Nombres de participants effectifs | lieu | Date | Thème | Outils présentés |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------|--------------------------|--|
| 16 | 12 | UFR de médecine de Bobigny | 29 mai 2008 | Accidents domestiques | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Lapinou, le lapin malin</i> • <i>Badaboum et garatoi</i> • <i>La Maison de tête en bois</i> • <i>Célestin</i> • <i>Pour garder bon pied, bon œil</i> • <i>Les experts de la prudence</i> • <i>Avec l'enfant, vivons la sécurité</i> |
| 14 | 5 | UFR de médecine | 25 septembre | EPS et manipulation | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Décode le monde</i> • <i>Fourchettes et baskets</i> • <i>Résister à l'industrie du tabac</i> • <i>Attention on vous manipule</i> |
| 17 | 8 | UFR de médecine | 13 novembre | Education nutritionnelle | <ul style="list-style-type: none"> • <i>A tâtons la nutrition !</i> • <i>Sixéquil</i> • <i>Viens faire le tour de ton assiette</i> • <i>Malette pédagogique : boire, manger, bouger (1er et 2nd degré)</i> • <i>Photolangage nutrition</i> |

COORDINATION DES PROJETS EDUCATION NUTRITIONNELLE ET PREVENTION DE L'OBESITE

Le contexte :

Les acteurs de la Santé Publique, de la prévention et de l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis sont à l'origine d'un nombre important de projets de prévention de l'obésité et d'éducation nutritionnelle sur ce département. En 2007, 24 de ces projets ont été financés par le PRSP d'Île-de-France, 20 ont été reconduits en 2008.

Répartis sur l'ensemble de la Seine-Saint-Denis, ces projets portent très largement sur:

- la promotion des repères nutritionnels et d'activité physique du PNNS auprès des enfants de 0 à 11 ans,
- le dépistage et la prise en charge du surpoids et de l'obésité en population générale.

Aspect remarquable, la prévention de la déshydratation de la personne âgée et la promotion de l'allaitement maternel sont des thématiques très peu portées par les promoteurs.

Les promoteurs de ces projets d'éducation nutritionnelle et de prévention de l'obésité sont nombreux et variés : ville, réseau, association, PMI...

L'ensemble de ces projets posent deux séries de questions concernant :

1° l'évaluation de ces projets : quelles sont les objectifs et les attentes des financeurs ? Ces projets répondent-ils à ces attentes ? Selon quelles modalités et quelle grille évaluer ces projets ? Quel a été l'impact des actions ? Quelles zones et objectifs des financeurs n'ont pas été activés ?

2° leur renforcement : quelle est la capacité d'exemplarité des projets les plus aboutis ? quels besoins et quelles demandes pour l'harmonisation et le renforcement des pratiques de ces différents acteurs ? comment favoriser l'élargissement de projets pour répondre à la variété de l'expression de ces besoins sur l'ensemble du territoire de la Seine-Saint-Denis?

L'action proposée :

L'objectif de cette action est, d'une part, de fournir un outil de Santé Publique, d'aide à la décision pour le choix et/ou le maintien d'un certain nombre de programmes de santé en Seine-Saint-Denis, concernant pour l'instant la prévention de l'obésité, l'éducation nutritionnelle, la déshydratation de la personne âgée et la promotion de l'allaitement maternel.

Cet outil sera élaboré avec les services de l'Etat et de l'Assurance Maladie en Seine-Saint-Denis, dans le cadre de leur recherche méthodologique en matière de choix et d'évaluation de projet. En effet, la question de l'évaluation rend nécessaire la formalisation et la diffusion des attentes, des critères et des objectifs des financeurs en matière d'évaluation. Un travail préalable sera donc mené auprès des financeurs pour aboutir à une grille d'évaluation des projets.

D'autre part, l'action propose un deuxième niveau d'intervention, auprès des promoteurs de terrain, pour lesquels le CODES93 proposera des prestations de formation-action méthodologique destinées :

1° à renforcer les connaissances et compétences des professionnels en charge de l'élaboration, de la réalisation et de l'évaluation des projets ;

2° à soutenir le repérage exhaustif du problème de santé de la population desservie par ces professionnels en vue d'un élargissement progressif de l'impact des actions pour couvrir l'ensemble des besoins de santé de la population. Les programmes actuellement financés,

même s'ils sont efficaces, n'incluent qu'un petit nombre de personnes impliquées par le problème de santé.

3° à alimenter le travail de création de l'outil d'aide à la décision par un certain nombre de données de terrain recueillies par le repérage des problèmes de santé.

Objectif général du projet :

Construire un outil interpartenarial d'évaluation des projets de prévention en Seine-Saint-Denis utilisable pour la décision des services financeurs et pour la conduite et l'évaluation d'actions de terrain notamment en matière d'éducation nutritionnelle et de prévention de l'obésité.

PROGRAMME DE RECHERCHE “PASSALACT”

DÉVELOPPEMENT ET ÉVALUATION D'INTERVENTIONS VISANT LE PASSAGE DE L'INTENTION À L'ACTION DE CONSOMMER DES FRUITS ET LÉGUMES

Le projet Passalact est un programme de recherche franco-canadien, qui associe les universités de Franche-Comté, de Lorraine et de Laval au Québec. Ce programme vise à évaluer les interventions destinées à augmenter la consommation de fruits et légumes chez les personnes habitant l'Île-de-France (l'Essonne, la Seine-Saint-Denis et le Val d'Oise), consommant moins de cinq portions de fruits et légumes par jour et ayant l'intention d'augmenter cette consommation.

Les résultats engendrés par ce projet de recherche permettront de mieux orienter les stratégies de promotion de la santé par la consommation de fruits et légumes. Cette étude, d'une durée de 14 mois, est financée par l'Agence Nationale de la Recherche et l'Institut de Recherche en Santé Publique. Elle est sous la responsabilité de Jean-Claude Manderscheid, Université de Franche-Comté, Gaston Godin, Université Laval de Québec, Canada, Elisabeth Spitz, Université Paul-Verlaine de Metz et est coordonnée par Laurence Guillaumie, étudiante au doctorat en sciences de l'éducation à l'Université de Franche-Comté en cotutelle avec l'Université Laval.

Le CODES 93 est associé à ce programme, en apportant un soutien de terrain à l'équipe de recherche : communication, recherche de partenaires, co-organisation d'un colloque en janvier 2008...

Procédure : 14 villes ont été sélectionnées au sein des trois départements. Un total de 675 personnes seront invitées à participer dans ces 14 villes. Il est demandé aux villes de mettre à disposition une salle, d'une capacité de 8 à 12 personnes 4 fois par semaine du lundi au vendredi de 17H30 à 21H. Au total, 16 interventions se dérouleront sur 4 semaines dans votre ville. Dans chaque ville, 50 personnes sont recrutées.

Ces 50 personnes seront réparties en 5 groupes et recevront l'intervention associée à chaque groupe. Ces mêmes personnes participeront à une enquête postale en remplissant des questionnaires sur leur consommation de fruits et de légumes avant l'intervention, après l'intervention et 3 mois, 6 mois et 12 mois après leur participation à l'intervention. Enfin, 12 mois après l'intervention, certains participants seront invités à participer à une entrevue de groupe sur leur appréciation de l'intervention à laquelle ils ont participé et sur les barrières à l'augmentation de la consommation de fruits et légumes.

PROGRAMME DEVELOPPE AVEC LE CONSEIL GENERAL

La convention du 15 décembre 2005 :

Le Conseil Général soutien le CODES 93 depuis sa création notamment par le détachement de personnel, actuellement un employé administratif, et par des subventions. En particulier, le CODES 93 travaille régulièrement et durablement en partenariat avec le Service de Prévention et d'Action Sanitaire (SPAS) du Conseil Général.

Afin de donner un cadre de financement pérenne à ce partenariat, la direction du SPAS et le CODES 93 ont mené une concertation durant l'année 2005, concrétisée par la signature d'une convention pluriannuelle le 13 décembre 2005. Cette convention donne au CODES 93 différents objectifs en termes de documentation, soutien méthodologique, formation, analyse des besoins et réflexion autour de l'éducation pour la santé. Elle prévoit la définition par le Conseil Général et le CODES 93 d'un programme annuel d'actions.

Pour l'année 2008, ont été réalisés :

1- une étude des besoins et des préoccupations des personnels du Conseil Général dans le cadre de leurs actions en éducation pour la santé

Le CODES 93 se propose de réaliser un travail de localisation d'une personne ressource au sein de chacune des différentes structures locales du Conseil Général : PMI, ASE, CDDPS...

Ce travail permettra d'une part, de rendre accessible à tous les personnels du Conseil Général les services du CODES 93, et d'autre part, sera le préalable à une analyse des besoins des personnels du Conseil Général en termes de soutien méthodologique, documentation et formation.

Plusieurs réunions de travail avec le Service de Prévention et d'Action Sociale ont permis de définir une trame générale à un questionnaire, qui a été adapté aux spécificités de chaque service par l'organisation de cinq réunions de travail avec tout d'abord tous les services, puis :

- « Tête à Tête »
- le service des crèches
- le service des PMI
- l'ASE

Les différents questionnaires ont été finalisés puis transmis aux services concernés au cours du premier trimestre 2007. L'enquête a été finalisée en septembre 2007 et présentée aux services du Conseil Général en janvier 2008.

2- du soutien méthodologique et une offre documentaire aux agents du département

A partir de son activité en documentation, une offre de soutien méthodologique a été développée par le CODES 93. Dans le cadre du SREPS, une activité de soutien méthodologique est réalisée, distinguée de l'activité de documentation et complétée par une offre de formation en éducation pour la santé.

Cette offre est proposée à tous les professionnels du Conseil Général ; elle a pour objectif de faciliter la conception, la mise en œuvre, l'évaluation et le suivi d'actions et programmes de promotion et d'éducation pour la santé. Il s'agit, dans le cadre de la mise en place de projets et d'actions en éducation pour la santé :

- d'une aide à la formulation et à la rédaction de projets d'éducation pour la santé,
- d'une analyse des pratiques et soutien des actions menées,
- d'un accompagnement de l'évaluation des actions déjà engagées.

3- Des fiches de méthodologie de projet

Le CODES 93 a réalisé pour les personnels des services du Conseil Général concernés par l'éducation pour la santé des fiches de méthodologie de projet en éducation pour la santé, qui analyse la démarche en EPS et en précise les modalités, étape par étape, depuis l'analyse du contexte jusqu'à l'évaluation des projets.

Ce travail sera finalisé et complété par un travail centré sur la démarche qualité en EPS en 2009.

PROGRAMMES DE PRÉVENTION MENES AVEC LA CPAM 93

En partenariat depuis de nombreuses années avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Seine-Saint-Denis, le CODES 93 est partenaire de la CPAM 93 pour un projet d'éducation nutritionnelle et, dans ce cadre, met à disposition de la Caisse un médecin sur des plannings d'intervention de prévention SIDA et addictions.

↳ la prévention Sida et des IST :
programme :

- une rencontre avec les jeunes autour de leurs représentations sociales de la sexualité à l'adolescence, une rencontre sur le sida-IST, une animation de « théâtre forum »,
- évaluation à l'aide d'un questionnaire avant-après.

↳ programme « éducation nutritionnelle et partenariat actif » :

- une rencontre avec les encadrants,
- une évaluation « diagnostic » et comparative, à distance,
- une diététicienne propose des apports théoriques aux élèves (ponctuellement en co-animation avec le chef de projet de la CPAM),
- une rencontre- débat avec les parents.

PARTENARIAT IFAC

Le CODES 93 a été contacté fin juin 2007 par la CPAM 93, qui relayait une demande de l'Institut de Formation, Animation et Conseil de la Seine-Saint-Denis.

Cette demande concernait la conception d'un soutien méthodologique, sous la forme éventuelle d'une formation et d'ateliers, à destination d'animateurs de centres de loisirs de la ville d'Aulnay-sous-Bois.

L'IFAC souhaite renforcer les compétences de ses animateurs et directeurs dans la mise en place d'actions de prévention et d'éducation pour la santé, par une formation-action qui interviendrait sur les points suivants :

- Les représentations et les connaissances des animateurs sur la santé et l'enfance
- Les fondements théoriques de l'éducation pour la santé
- La méthodologie de projet en éducation pour la santé
- Les outils d'animation

Au cours de plusieurs réunions de travail, un travail en partenariat associant de manière tripartite la Caisse d'Assurance Maladie, l'IFAC et le CODES 93 a été initié, qui a conduit à la mise en œuvre d'un programme d'actions associant formation à la méthodologie de projet.

Ainsi, ces deux axes ont permis de mettre en œuvre :

- une formation de trois jours de dix animateurs de l'IFAC à Aulnay-sous-Bois, assurée par le CODES 93
- une série de réunions de soutien méthodologique, assurée par la CPAM 93.

Journée 1 : lundi 03 mars

09h30 – 12h00

Présentation du programme et des journées

Présentation croisée des participants

Les représentations des professionnels

13h30 – 16h30

L'enfant et la santé : représentation des participants

L'enfant et la santé : concepts théoriques

Evaluation de la journée et recueil des attentes et des projets des participants

Journée 2: mardi 04 mars

09h30 – 12h00

Les outils d'animation : principes et présentation

Les outils d'animation : mise en situation

Evaluation de la journée

13h30 – 16h30

La méthodologie de projet en éducation pour la santé

Mise en application

Journée 3 : vendredi 08 mars

09h30 – 12h00

L'évaluation en éducation pour la santé

La méthodologie de projet : mise en application (suite)

13h30 – 16h30

La méthodologie de projet : mise en application (suite)

Evaluation orale de la journée et évaluation écrite de la formation

PROGRAMME REALISE AVEC L'ADEF

Foyer Hemet à Aubervilliers

L'Association pour le Développement des Foyers a contacté le CODES 93 en octobre 2007 pour une proposition de participation à un programme d'atelier santé pour son foyer d'Aubervilliers. Ce projet, financé par la DDASS du 93, s'est déroulé durant toute l'année 2008.

Le public concerné est l'ensemble des résidents du foyer. L'objectif est de toucher une cinquantaine de résidents au total.

Le foyer Hemet accueille 108 résidents dont 10 femmes en logements constitués d'appartements partagés par plusieurs résidents (plusieurs chambres et des sanitaires et une cuisine collective). Il y a aussi deux studios.

- 80% des résidents ont plus de 50 ans et plus de 50% ont 60 ans et plus,
- 7/10 sont originaires de pays du Maghreb,
- Seules 20% des personnes ont une activité professionnelle. La forte proportion de résidents demandeurs d'emploi, allocataires du R.M.I. ou en situation de maladie ou d'invalidité reflète la fragilité économique et sociale de cette population,
- 90% sont illettrés.

Il a été demandé au CODESS de toucher une cinquantaine de résidents.

Déroulement de l'action

La coordination :

Quatre réunions de travail ont tout d'abord été organisées :

- deux réunions avec les partenaires (les 02/01 et 25/02) visant à recueillir leur demande, présenter l'intervenante du CODES 93 et proposer des modalités d'intervention et une réunion de bilan intermédiaire,
- Deux réunions avec le comité des résidents (le 25/02) visant à présenter l'action et à recueillir leurs attentes,
- Une rencontre avec des partenaires de proximité (avec les deux infirmiers de la consultation diabète, le 24/07).

Les animations :

Au total, 16 animations ont été réalisées.

Thèmes divers : 5 séances

Séances de présentation (2 séances)

Bien-être et santé

La santé des femmes

Bilan de l'atelier

Module accès aux droits, aux soins et au dépistage : 5 séances

Le recours aux soins

L'usage des médicaments (2 séances)

Le bilan de santé (2 séances)

Les droits à la santé

Module alimentation, santé, cuisine et loisirs : 6 séances

Alimentation, santé, cuisine et loisirs (2 séances)

Atelier cuisine (2 séances)

Le diabète (2 séances)

Conclusion

Quinze animations ont été programmées avec le public. A cet effet, les premières séances et une séance programmée en juillet ont permis de recueillir les attentes des résidents et leur avis sur les séances du premier semestre. Les séances ont concerné l'accès aux soins et aux droits, puis ont été axées sur l'alimentation et la cuisine. L'infirmière du service municipal d'hygiène et de santé a accompagné les résidents au centre de « bilan de santé » de Bobigny.

Une séance sur la santé des femmes a concerné également le foyer Ponceaux, situé à 500m du foyer Hémet.

Ce projet a nécessité sept réunions avec les partenaires et le comité des résidents pour étudier sa mise en oeuvre et procéder à son évaluation.

INTERVENTIONS PONCTUELLES

PROMOTION DE L'IMPORTANCE DU PETIT DEJEUNER A LA RATP

A la demande du service social de la RATP, le CODES 93 a mené plusieurs actions d'éducation nutritionnelle en 2007. Ces actions avaient pour objectif de promouvoir l'importance du petit déjeuner, pour prévenir les risques d'hypoglycémie en cours de matinée, auprès des chauffeurs de bus de la RATP dont les débuts de service sont placés très souvent tôt le matin.

Elles ont mobilisé une diététicienne du CODES 93, qui a rencontré les personnels RATP dans le cadre d'un atelier organisé dans différents sites RATP.

MAISON DES PARENTS – EPINAY-SUR-SEINE

Des interventions autour de l'alimentation et de l'éducation nutritionnelle sont réalisées par une diététicienne du CODES 93 auprès du public de la Maison des Parents d'Epina-sur-Seine.