



COMITE **D**EPARTEMENTAL
D'**E**DUCTION
POUR LA **S**ANTE EN SEINE-SAINT-DENIS

BILAN D'ACTIVITES

2006

- SOMMAIRE -

VIE STATUTAIRE.....	6
L'EQUIPE DU CODES 93.....	9
LES PROJETS DE PREVENTION DU TABAGISME	12
SCHEMA REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE	22
D.U. « L'EDUCATION POUR LA SANTE, UN OUTIL DE LA PREVENTION ».....	30
PROGRAMMES DE PREVENTION MENES AVEC LA CPAM 93	32
PROGRAMME AVEC LE CONSEIL GENERAL	34
FORMATION DES INFIRMIERES DES CMS DE MONTREUIL.....	37
FORMATION « GUIDE METHODOLOGIQUE ADDICTIONS ».....	39
INTERVENTIONS PONCTUELLES.....	41
STAGES.....	43
DOCUMENTATION.....	45

INTRODUCTION :

PRESENTATION DU CODES 93 :

Le Comité Départemental d'éducation pour la Santé en Seine-Saint-Denis (CODES 93), association loi 1901 créée en 1978, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Depuis 2000, son président est le Professeur Antoine LAZARUS.

Le CODES 93 est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) (et à ce titre adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé) qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,
- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

Ce réseau vise un certain nombre d'objectifs fondés sur la lutte contre les inégalités et la promotion de valeurs positives dans le respect de la liberté de chacun :

- *Donner des années à la vie* : en luttant contre la mortalité prématurée, en informant sur les moyens d'une meilleure santé et en oeuvrant pour que l'environnement y soit favorable ;
- *Ajouter de la santé aux années* : lutter contre la maladie, l'incapacité et les handicaps ;
- *Ajouter de la vie aux années* : aider les populations à réaliser leur potentiel physique, mental et social ;
- *Favoriser l'égalité des chances devant la santé* : réduire les disparités d'état sanitaire entre départements et groupes sociaux.

Plus particulièrement, les missions du CODES 93 sont de :

- Mener des actions d'éducation pour la santé ;
- Promouvoir la réflexion dans le domaine de l'éducation pour la santé ;
- Réaliser des projets de promotion et d'éducation pour la santé auprès de tout public en partenariat avec les institutions et les associations du département ;
- Apporter une aide (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ;
- Gérer un centre départemental de ressources documentaires en éducation pour la santé ;
- Assurer une activité de formation-action d'intervenants ;
- Relayer les campagnes nationales de l'INPES ;

➤ Recenser les supports pédagogiques et les actions au niveau départemental.

Ces objectifs sont visés dans le respect des principes suivants :

➤ *Une vision globale de la santé*

Les membres du Réseau partagent l'idée, à l'instar de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) que la santé peut être considérée comme une ressource pour agir, et non pas simplement comme l'absence de maladie.

La diversité des déterminants de la santé est reconnue, qu'ils soient génétiques, psychologiques, sociaux, culturels, économiques, politiques, écologiques ou philosophiques. Chaque individu bien que libre et responsable, n'a pas la capacité, seul, d'agir sur l'ensemble de ces déterminants.

➤ *Le respect des équilibres individuels et sociaux*

Les habitudes de vie de la population sont le résultat de l'adaptation à ses conditions de vie et aux différentes influences sociales. Ces habitudes, quelles qu'en soient les conséquences sur la santé, peuvent être facteurs de qualité de vie individuelle ou de cohésion sociale. La nécessité de respecter ces équilibres impose la prudence quand les populations sont invitées à réfléchir sur d'autres choix de vie, meilleurs pour la santé du point de vue du technicien. Dans cet état d'esprit, il convient de promouvoir le respect de l'homme et de son évolution, et d'accompagner les éventuels déséquilibres causés par des changements de styles de vie.

➤ *La démarche globale de la promotion de la santé*

Le Réseau s'appuie sur les conceptions de la promotion de la santé définies par l'OMS (Charte d'Ottawa, 1986). Ne s'inscrivant pas dans une optique de médicalisation de la société, la prévention ne peut se limiter à éloigner tel ou tel danger pour la santé. Une réflexion globale sur la santé est nécessaire à tous les niveaux de décision, qu'ils soient individuels ou collectifs. Les membres du réseau dépassent donc progressivement les approches thématiques parcellaires, pour les intégrer à des approches globales de la promotion de la santé et développer la responsabilité des personnes et des groupes.

➤ *Une perspective de responsabilisation*

Rejetant les méthodes injonctives et normalisatrices, le réseau fonde son action sur la responsabilisation et l'éclairage des choix.

➤ *Une approche participative*

Le Réseau prône la participation de la population comme fondement de l'action, c'est-à-dire que la participation effective de la communauté est sollicitée dans chaque action mise en œuvre au stade même de la définition des objectifs. Les personnes et les groupes sont reconnus comme détenteurs d'un savoir et de compétences sur la santé, et libres de faire leurs propres choix en matière de bien-être.

➤ *Un souci démocratique*

Le Réseau facilite par tous les moyens l'expression de la population sur ses problèmes de santé. Il suscite et soutient les initiatives avec un esprit ouvert et créatif. Le contenu des actions entreprises est partagé, négocié avec la population.

➤ *Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités*

Le Réseau participe à la lutte contre les inégalités face à la santé en oeuvrant pour l'ensemble de la population et en portant une attention particulière aux actions de développement social. Une bonne santé est à la fois condition et conséquence d'une bonne intégration sociale.

Les membres du Réseau portent un intérêt identique à chaque personne, quels que soit l'âge, le sexe, l'identité culturelle, l'origine ethnique, l'appartenance idéologique.

Extrait de la Charte des comité d'éducation pour la santé.

VIE STATUTAIRE

➤ **LES ASSEMBLEES GENERALES:**

↪ 30 mai 2006

➤ **LES REUNIONS DU BUREAU :**

↪ 05 septembre 2006

↪ 21 décembre 2006

➤ **LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

NOM, PRENOM	PROFESSION	FONCTION
Pr. Antoine LAZARUS	Pr. de Santé Publique	Président
M. Christian CLOAREC	Comptable (retraité)	Trésorier
M. Cyril CROZET	Chercheur en pédagogie de la santé	Secrétaire Général
Dr Emile PHAN CHAN THE	Médecin du travail	Vice-Président
Dr Anne BORGNE	Médecin Tabacologue AP-HP	
M. Gilles BIET	Coordonnateur actions de prévention ville de Bobigny	
M. Fabien GUILLAUD	Délégué de Prévention	
Mme Houria SEDDIKI	Directrice de l'Association SOLEILS	
Mme Nicole LOEB LEVY	Pédiatre	
Dr Stéphane TESSIER	Médecin de Santé Publique Directeur du CRESIF	

L' EQUIPE DU CODES 93

SALARIES PERMANENTS

NOM, PRENOM	FONCTION	PROJETS	DEPUIS
BAUER Laurent	Chargé de formation et de coordination	formation d'intervenants, coordination	1999
BLANCHARD Emeline	Chargée de projets	SREPS, personnes âgées	2006
COUNIL Caroline	Chargée de projets	Tabac entreprise, projet Conseil Général	2006
GREY Brigitte	Agent administratif	secrétariat	1980
HEBREARD Lydie	Chargée de projets	Tabac entreprise, SREPS, personnes âgées	2005 (départ en août 2006)
KUOCH Anne	Documentaliste		2006 (départ en octobre 2006)

SALARIES INTERMITENTS

NOM, PRENOM	FONCTION	PROJETS	DEPUIS
CHEVALLIER Aline	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93, ateliers personnes âgées	2001
COTEL Doriane	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93	2003
IATCHEV Tihomir	Médecin Tabacologue	formations, tabac entreprise	2005
JEAN Patricia	Diététicienne	personnes âgées, interventions ponctuelles	2004
KPONDA Kodozovi	Médecin	programme Sida et dépendance CPAM 93	2003
LALHOU Nadia	Tabacologue	Programme tabac entreprise	2006
LEFEUVRE Laure	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93, ateliers personnes âgées	1990
LE GUEN Dominique	Infirmière tabacologue	tabac entreprise	2005
LIMOUSE Melanie	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93, actions ponctuelles	2001

LES PROJETS DE PREVENTION DU TABAGISME

RAPPEL DU PROJET :

Une réponse du réseau francilien des comités d'éducation pour la santé à l'appel d'offre lancé par l'INPES dans le cadre du programme national « Cancer » a été élaborée en 2003. La concertation régionale autour de cette réponse a conduit à la conception d'un projet de prévention du tabagisme en entreprise, présenté par le CRESIF auprès de l'INPES et conçu puis relayé par l'ensemble des comités en Île-de-France.

Ce projet de prévention dont les objectifs sont de favoriser le développement d'une culture commune de prévention du tabagisme actif et passif dans les entreprises d'Île-de-France, et de favoriser et accompagner les démarches de sevrage tabagique dans les entreprises. Prioritairement ce projet s'adresse aux entreprises de moins de 50 à 500 salariés.

Mis en place pour une première année en 2004 sur l'ensemble de l'Île-de-France, le programme de prévention proposé chaque année aux entreprises comporte deux étapes :

1- Constitution d'un comité de prévention du tabagisme dans les entreprises retenues

➤ *ce comité, auquel le CODES 93 sera associé, rassemblera autour de l'équipe dirigeante des salariés fumeurs et non-fumeurs volontaires, des membres du CHSCT, le médecin du travail, et des représentants syndicaux. Il participera à l'élaboration d'une charte de prévention du tabagisme et à la mise en place de manifestations de prévention.*

2- Organisation par le CODES 93 d'une journée de sensibilisation et d'information

➤ *au cours de cette journée, un conseiller de prévention tabac du CODES 93 animera un stand d'information et un stand avec CO testeur, disposera une exposition sur différents thèmes (effets et conséquences de l'usage du tabac, le tabagisme passif, la dépendance, les aides à l'arrêt...) et proposera un film de prévention du tabagisme.*

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

✓ AU NIVEAU DEPARTEMENTAL

- un fichier de 430 adresses des entreprises de 50 à 500 salariés a été acquis, ainsi que les coordonnées des entreprises de plus de 500 salariés, auprès de la Chambre de Commerce et d'Industrie du 93 en janvier 2004 ;
- un courrier a été rédigé et transmis à ces entreprises à deux reprises au cours de l'année 2006;
- l'action a été réalisée auprès de dix entreprises.

✓ AU NIVEAU REGIONAL

- le CODES 93 participe aux réunions de coordination régionale (des chargés de projet et des directions des comités) organisées régulièrement, dont l'objectif est la mise au point d'outils communs d'intervention.

LES ENTREPRISES DU DEPARTEMENT OU LE PROJET A ETE REALISE EN 2006:

- ↻ BACARDI-MARTINI FRANCE
- ↻ BWT
- ↻ EDEN CHATEAUD'EAU
- ↻ EDF GAZ DE FRANCE DISTRIBUTION
- ↻ EUROCOPTER S.A.S
- ↻ LAPEYRE SERVICES
- ↻ NORMANDIE A PARIS
- ↻ RAJA
- ↻ SAFT
- ↻ SIDEL- LTR

COMITE PLURIDISCIPLINAIRE DE PREVENTION DU TABAGISME : COMITE « TABAC – STOP EN ENTREPRISE »

RAPPEL DU PROJET :

Dans le cadre du programme régional de prévention du tabagisme en entreprise un Comité pluridisciplinaire de prévention du tabagisme en entreprise en Seine-Saint-Denis s'est constitué et réunit les acteurs de la prévention du tabagisme en entreprise du département : METRANEP, OFT, DDASS, Conseil Général, Ligue contre le cancer, CIRRDD 93, CPAM 93, médecins du travail (AMET).

Ce comité s'est donné, dans un premier temps, pour objectif de faciliter la mise en œuvre des programmes de prévention du tabagisme en entreprise par les services de la médecine du travail :

1. en améliorant l'accès à l'information sur les méthodes et recommandations en matière d'arrêt du tabagisme ;
2. en facilitant le repérage des acteurs et des programmes de prévention du tabagisme en entreprise.

Coordonné par le CODES 93, le comité s'est réuni à trois reprises en 2005 et a élaboré trois projets :

- une présentation par l'ensemble des membres du comité des différents projets de prévention du tabagisme en entreprise du département au cours de l'Assemblée Générale annuelle de la METRANEP, le 29 janvier 2006,
- une formation à l'attention des médecins du travail du département sur la prévention du tabagisme en entreprise,
- la réalisation d'un poster pour le 29^{ème} Congrès National de médecine et santé au travail, à Lyon, 30 mai au 2 juin 2006.

Une liste de diffusion a été créée, qui permet une communication régulière d'informations entre les membres du comité, et une page du site internet de la METRANEP est réservée à ses activités.

PROGRAMME DEPARTEMENTAL DE FORMATION DE FORMATEURS EN PREVENTION DU TABAGISME

RAPPEL DU PROJET :

Depuis 2001, en collaboration avec d'autres partenaires du département (CPAM 93, DDASS 93, Conseil Général 93, CRAMIF, Ligue contre le Cancer, Inspection Académique, CIRDD 93, Mission Départementale de Prévention des Toxicomanies) le CODES 93 relaie un dispositif national de prévention du tabagisme, mis en place par l'INPES (ex. CFES) et la CNAMTS.

Les conclusions émises suite aux premières réunions en 2001 de ce comité de pilotage soulignent le manque d'agents formés, ou leur formation inadaptée, l'absence de réseau structuré d'intervenants en prévention du tabagisme identifiable, ainsi qu'une demande de plus en plus forte de professionnels formés dans cette discipline sur le département.

Un projet a alors été conçu et proposé au CFES. Ce projet comporte deux objectifs principaux :

- développer les compétences de professionnels de l'éducation, de la santé et du social en prévention du tabagisme,
- animer un réseau départemental d'institutions, associations et intervenants en formation de formateurs en prévention du tabagisme.

Différents objectifs opérationnels doivent permettre la réalisation des objectifs principaux :

- déterminer un programme de formation ;
- organiser des sessions de formations de formateurs ;
- mettre en place et animer un réseau de formation de formateurs en prévention du tabagisme ;
- participer à la création et la coordination d'un Diplôme d'Université en éducation pour la santé, notamment par la participation aux enseignements.

Publics concernés par la formation : personnels des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs en charge d'enfants et de jeunes dans des établissements relevant de l'Etat, des collectivités territoriales et de associations.

Publics concernés par les professionnels en formation : de la petite enfance aux jeunes adultes, étudiants, en insertion professionnelle, en apprentissage.

Ont été réalisées, en 2006 :

↳ **la participation à la quatrième session du D.U. « éducation pour la santé »**

- communication ;
- participation à l'élaboration du programme pédagogique ;
- enseignements, notamment en prévention du tabagisme.

↳ **mise en place d'une formation de deux jours consacrée à la prévention du tabagisme auprès des jeunes :**

- les 20 et 21 décembre 2006 à l'UFR de médecine de Bobigny
 - 7 personnes présentes.

PROGRAMME DE LA FORMATION:

1^{ère} journée

9h00 : accueil et présentation

10h00 : repères pour la mise en œuvre d'un programme de prévention

mobilisation et implication des encadrants

réalisation d'états des lieux

11h00 : le tabac

histoire du produit

épidémiologie

composition du produit

législation

12h30 : déjeuner¹

13h30 : les mécanismes de la dépendance

initiation au tabac et acquisition de la dépendance chez les jeunes

dépendance pharmacologique et psychologique

les méthodes d'arrêt du tabac

15h00 : le sevrage tabagique des jeunes

introduction à la théorie du changement de Prochaska

spécificités du sevrage chez les jeunes

efficacité des actions de prévention et d'aide au sevrage auprès des jeunes

16h30 : fin

2^{ème} journée

9h00 : l'action de prévention auprès d'un groupe

définition du groupe et mise en œuvre de la dynamique

introduction à deux outils de prévention : le film vidéo et le brainstorming

12h00 : déjeuner

13h00 : l'action de prévention, l'entretien individuel

les outils (questionnaires..)

le CO-Testeur

les aides au sevrage (patch...)

16h00 : fin

¹ Les déjeuners sont à la charge des participants et seront proposés au restaurant universitaire de l'UFR

↪ **une formation des personnels des CDDPS du Conseil Général de Seine-Saint-Denis**

Le contexte :

Le Dr GRASSULO du Conseil Général de Seine-Saint-Denis a contacté le CODES 93 au début de l'année 2006, pour un soutien à la mise en œuvre d'une action de formation à la prévention du tabagisme et au sevrage tabagique auprès des personnels des CDDPS du département.

Les équipes des CDDPS sont amenées à travailler, au travers d'actions, la prévention et la réduction des risques liés à la consommation de tabac. Ses actions peuvent être réalisées à titre individuel, dans le cadre d'une consultation par exemple, ou à titre collectif, lors d'actions de prévention.

Des objectifs d'une formation mis en œuvre par le CODES 93 ont été retenus, et sont de :

- Permettre aux agents d'acquérir une base de connaissance identique, facilitant la mise en place d'actions de prévention, notamment auprès d'un public adulte ;
- Faciliter l'analyse des besoins et d'adapter l'action et les outils de prévention aux publics rencontrés.

Le programme :

- **Une journée de sensibilisation où seront abordés :**
 - Les données actualisées en tabacologie ;
 - Les risques physiques et psychologiques liés à l'usage du tabac ;
 - Les mécanismes de la dépendance ;
 - Le sevrage ;
 - La prévention du tabagisme.
- **Une journée d'atelier**
 - Présentation des outils et techniques d'animation ;
 - Méthodologie de projet.

Les participants :

- **Les formations « sevrage tabagique » :**
 - Nombre total de participants : 29
- **La formation « méthodologie de projet »**
 - Nombre total de participants : 5

Les participants sont des personnels des CDDPS de Montreuil, Noisy-le-Grand, Aulnay-sous-Bois, Saint-Denis, Villemombre et Aubervilliers, du CIDAG de l'Hôpital Avicenne, et du service de médecine professionnelle du Conseil Général de Seine-Saint-Denis.

LE PROGRAMME DE FORMATION DES MEDECINS DU TRAVAIL

RAPPEL DU PROJET :

Dans le cadre du programme départemental MIDLT de prévention des dépendances, le CODES 93 a été chargé de mettre en œuvre trois journées de formation des médecins du travail à la mise en œuvre d'actions de prévention des addictions.

Les trois journées ont été réalisées :

Le 22 mai 2006 : prévention du tabagisme et méthode de sevrage tabagique

Le 12 décembre 2006 : prévention des risques liés à la consommation d'alcool

Le 29 janvier 2007 : prévention des risques liés à la consommation de médicaments et de cannabis

Les participants aux différentes journées :

Journée	Nombre d'inscrits	Nombre de présents
Tabac	132	118
Alcool	67	50
Médicaments-cannabis	51	49
TOTAL	250	217

Les intervenants :

NOM	Fonction	Structure
Dr Marie-Claude ASTRI	Médecin Inspecteur Départemental du Travail et de la Main d'Oeuvre	DRTEFP Ile-de-France
Dr Bakhtiar BEJOU	P.H., hépato- gastroentérologue	Hôpital Avicenne, Bobigny
Dr Anne BORGNE	Médecin tabacologue	OFT
CCAA de Saint-Denis		

Pr Sylvain DALLY	PU-PH de toxicologie	Hôpital Fernand Widal, Paris
Pr. Bertrand DAUTZENBERG	PU-PH de pneumologie	Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris
Dr Anne GILLET	Médecin Inspecteur Régional du Travail et de la Main d'Oeuvre	DRTEFP Ile-de-France
Dr Joëlle VISIER	Médecin tabacologue	CPAM 93 – CES de Bobigny
Dr Pierre LAHMEK	P.H., hépato-gastroentérologue	Hôpital du Raincy-Montfermeil (CHI), Montfermeil
Pr Antoine LAZARUS	PU-PH de Santé Publique	Université Paris 13 – UFR de Médecine de Bobigny
Dr Nicolas MARIE	Chercheur	Université Paris V, INSERM
Dr Pascale MOINS	Psychiatre	Institut Paul Sivadon, Paris
Pr François PAILLE	PU-PH, addictologue Président de la Société Française d'Alcoologie	Hôpital Villemin - CHU de Nancy
Dr Emile PHAN CHAN THE	Médecin du travail	METRANEP
Dr Mayalen de RECONDO	AHG, Médecin	Consultation Cannabis – centre Boucebci - hôpital Avicenne
Dr Marie-Christine SOULA	Médecin Inspecteur Régional du Travail et de la Main d'Oeuvre	DRTEFP Ile-de-France

SCHEMA REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE

RAPPEL DU PROJET :

Le SREPS vise l'organisation des ressources en éducation pour la santé. Il est un appui aux actions, aux acteurs et aux structures et a pour objectifs :

- De favoriser l'accès à l'Éducation Pour la Santé et répondre aux attentes de la population ;
- De professionnaliser le champ de l'éducation pour la santé ;
- D'optimiser les ressources .

En Ile-de-France, les travaux préparatoires du SREPS ont abouti à la définition de trois objectifs prioritaires.

- 1. Créer, promouvoir et faire vivre une culture commune de l'Éducation Pour la Santé en Ile-de-France.**
- 2. Valoriser, développer et renforcer les pratiques en Éducation Pour la Santé.**
- 3. Optimiser l'organisation des services et réduire les disparités.**

Les axes stratégiques du schéma:

Dans le cadre du développement du projet SREPS, le CODES 93 mène des actions de proximité en matière de formation, d'accompagnement méthodologique, de développement des échanges de pratiques.

Les axes privilégiés sont :

- La formation en éducation pour la santé
- Le conseil méthodologique en élaboration de projets et évaluation
- La documentation

Décliner le schéma régional au niveau du département est une chance de rapprochement d'institutions et d'équipes complémentaires qui n'ont pas toujours l'habitude de travailler ensemble, notamment grâce à la mise en place d'un comité d'animation et de coordination.

La mise en place d'un comité d'animation :

Dans le cadre du projet SREPS, le CODES 93 a pour mission de coordonner un Comité de Pilotage du SREPS au niveau de la Seine-Saint-Denis.

- **démarche de mise en œuvre**

Le groupe de préfiguration

En vue de créer ce comité de pilotage, le CODES 93 a invité un grand nombre de structures, d'institutions et de professionnels à participer à une première réunion, au mois d'avril 2006 pour déclencher une dynamique autour du SREPS en Seine-Saint-Denis.

Au cours de cette première réunion, des questions relatives au comité d'animation se sont posées, notamment :

- Quelle légitimité pour ses membres ?
- Quelles actions possibles ?
- Quels moyens opérationnels donner à ce dispositif ?
- Quelle coordination possible ?

Il a dès lors été décidé de construire, dans un premier temps, un groupe de définition dont l'objectif est de concevoir et mettre en place le Comité de Pilotage du Schéma Départemental d'Éducation Pour la Santé de Seine-Saint-Denis.

Ce groupe initial a vocation à se dissoudre au profit du comité de pilotage dès que celui-ci aura été constitué.

Afin de n'oublier personne, il a été décidé que ce comité de préfiguration organiserait un temps d'échange et de communication au cours duquel il serait proposé d'intégrer le Comité d'Animation et de Coordination sur la base du volontariat, selon une démarche participative.

Depuis l'appel à candidature, nous avons organisé deux réunions de présentation, de prise de contact afin de déterminer le fonctionnement de ce comité. A la dernière réunion du 18 décembre, les membres ont proposé de travailler en « **groupes ressources** » autour de thèmes.

L'organisation d'une journée d'échange de pratiques :

L'objectif de cette journée était d'initier une dynamique départementale autour de l'éducation pour la santé.

Plus spécifiquement, il s'agissait de créer en commun le Comité d'Animation et de Coordination du projet avec les personnes et les institutions volontaires, et de connaître, faire connaître et discuter des pratiques en éducation pour la santé.

▪ **démarche de mise en œuvre**

Date	Lieu	Personnes inscrites	Personnes participantes
20 octobre 2006	Site de l'Illustration à Bobigny	114	108

Cette 1^{ère} journée d'échanges de pratiques en Éducation Pour la Santé a été co-organisée par le CODES 93 et le comité de pilotage provisoire dans le cadre de la déclinaison du Schéma Régional en Éducation Pour la Santé dans le département de la Seine-Saint-Denis.

Animée autour de trois tables rondes, ce temps de partage d'expériences a offert la possibilité à de nombreux acteurs de se rencontrer, de débattre des valeurs et des pratiques en éducation pour la santé.

Une centaine de personnes s'est rassemblée, professionnels, bénévoles, habitants, pour échanger et discuter autour de leurs actions.

La formation « démarches et outils en éducation pour la santé »

Le volet de formation du SREPS permet au CODES 93 de compléter ces actions. Une session de formation a été proposée particulièrement à des acteurs du département développant ou souhaitant développer des projets de santé. Sa diffusion s'est faite suite à la première journée d'échanges de pratiques en Éducation Pour la Santé, le 20 octobre 2006 et grâce à la lettre départementale d'éducation pour la santé.

Les objectifs généraux de cette formation étaient :

- d'harmoniser les pratiques en éducation pour la santé ;
- d'impulser une culture commune permettant d'instaurer un travail en partenariat et en réseau autour des questions de santé.

Plus spécifiquement, il s'agissait d'offrir à tous les acteurs du département une base de connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, de proposer une démarche pédagogique interactive, participative et multidisciplinaire.

La formation s'est adressée à des acteurs des champs social, éducatif, sanitaire pour développer une culture commune et renforcer leurs compétences et leurs pratiques.

▪ **démarche de mise en œuvre**

D'une durée de quatre jours, cette session a pris la forme d'une formation-action, consistant à faire le lien entre l'apport théorique et la pratique de terrain.

Avant tout la **démarche était pragmatique** et nécessitait une **bonne implication** des participants.

A partir d'un référentiel commun d'intervention en Éducation Pour la Santé (principes et méthodes Éducation Pour la Santé, techniques et supports pédagogiques, évaluation), la session de formation s'est adaptée aux besoins évalués, aux problématiques de santé rencontrées par les acteurs par le biais du bulletin d'inscription rempli et un contact téléphonique préalable. Au regard des attentes des acteurs, cette première formation a été surtout une « **initiation à la démarche d'Éducation Pour la Santé** ».

L'accompagnement méthodologique

L'objectif était de renforcer les compétences des acteurs dans l'élaboration de projets et d'actions en éducation pour la santé et de :

- Proposer un service d'accompagnement et de suivi méthodologique ;
- Mettre à disposition des outils nécessaires à la mise en place, l'évaluation des actions d'éducation pour la santé.

▪ démarche de mise en œuvre

Les demandes de documents pédagogiques masquent souvent un besoin d'accompagnement méthodologique qu'il est important d'aider à formuler. Ainsi les structures telles que CCAS, CLIC, maisons de retraites, foyers, épicerie sociale, CESC des établissements scolaires, PIJ, BIJ, CMS, club de prévention, missions locales... qui veulent mettre en place une démarche d'éducation pour la santé peuvent bénéficier d'un tel accompagnement.

Ce conseil méthodologique consiste en un travail :

- de prise de contact avec les acteurs
- de recherche documentaire
- de préparation de documents de travail
- de réunions avec les acteurs, les structures, les groupes de travail, les intervenants...
- de suivi des différentes actions
- d'évaluation du travail d'accompagnement méthodologique

Provenance institutionnelle des acteurs :

- Service Projet de Ville RMI
- Atelier Santé Ville
- Service Municipal de la Jeunesse
- Associations dans le champ social et humanitaire
- Centre Socio Culturel

- Collèges
- Ecole Primaire
- Lycées
- Mission Locales
- Foyer de Jeune Travailleur

Lettre départementale d'éducation pour la santé

Pour « *développer une culture commune, partager les outils et améliorer les actions locales* », la lettre d'information est un outil important de partage d'expériences et d'identification.

Publiée depuis septembre 2006, trois numéros se sont co-construits avec différents acteurs des secteurs socio-sanitaire et éducatif.

Les objectifs généraux étaient de diffuser aux intervenants de terrain les services, prestations, priorités et programmes en éducation pour la santé dans chaque département et en Ile-de-France, et de valoriser et partager les expériences locales.

La volonté a été de rédiger les lettres de manière partagée, avec différents acteurs de terrain et de permettre aussi aux lecteurs de s'exprimer librement sur les thèmes d'éducation pour la santé.

▪ démarche de mise en œuvre

L'objectif est d'informer le plus largement possible les professionnels du soin, du social, de l'éducatif. Cet outil de valorisation s'inscrit dans une démarche participative. Le CODES 93 sollicite différents acteurs locaux à pour la rédaction d'articles présentant des actions, pour l'enrichissement de l'agenda, pour une contribution à la réflexion sur un thème...

Tableau des contributions

	Lettre n°1	Lettre n°2	Lettre n°3
Co-auteurs	<p>Pour le lancement : Rédaction assurée par le président et l'équipe du CODES 93.</p>	<p>Editorial : Coordinateur Atelier Santé Ville de Bobigny</p> <p>Actions : Association d'accueil et de prévention pour personnes migrantes d'Afrique Subsaharienne</p> <p>Agenda : Contribution des services Santé de la ville de Sevrans, de Bobigny et de la DDASS.</p>	<p>Editorial : Le Comité d'Animation et de Coordination du SREPS.</p> <p>Point sur : Psychologue clinicienne et référente santé au service RMI de Pavillon sous Bois</p> <p>Actions : Conseil Général, Tête à Tête.</p> <p>Agenda : DDASS Association de dépistage du cancer du sein</p>

La documentation

L'objectif général est de rendre accessible l'offre documentaire en éducation pour la santé à tous les acteurs du département.

Plus spécifiquement, il s'agissait:

- Mettre en place une veille documentaire locale ;
- Délocaliser les supports d'information pour le grand public.

- **démarche de mise en œuvre :**

structuration et mutualisation de la veille documentaire locale

Pour recenser des structures avec un fond documentaire sur le santé, la prévention, l'éducation pour la santé, une première liste a été provisoirement établie entre juin et juillet 2006.

Cette première étape de recensement représente une tâche longue mais nécessaire pour mettre en place un système de veille documentaire. *Le CODES 93 a eu entre avril et octobre 2006 une stagiaire documentaliste pour accompagner la*

chargée de projet dans ce travail. Il convient de rappeler que le CODES 93 n'a pas de poste de documentaliste.

Voici les rubriques établies :

- Organismes
- Centres spécialisés
- Associations (missions locales ; PIJ ; BIJ...)
- Syndicats
- Autres

La démarche est la suivante : prendre contact par e-mail avec cette première sélection d'organismes. Des questionnaires (référentiel commun) ont été envoyés pour déterminer la présence ou non d'un fonds documentaire et pour recenser leur contenu.

Sur 10 envois, il y a pour l'instant 2 réponses.

Suite au nombre de réponses peu satisfaisantes, nous avons changé d'approche en contactant les organismes par téléphone. Cette démarche plus longue permet une réponse plus rapide et directe.

26 organismes ont été contactés ; 14 réponses. La prospection est à continuer.

Décentralisation de l'offre documentaire et de l'information grand public

Pour permettre aux professionnels de proximité de disposer de documentation et d'information, il est nécessaire de décentraliser notre offre au plus près des centres d'activités. Ce qui consiste avant tout à animer un réseau de partenaires et à identifier les lieux ressources, les « personnes relais ».

Nous avons dans un premier temps **identifié des « personnes relais »** en fonction des demandes de documentation au CODES 93 et aux réponses données au questionnaire de recensement (*recensement des structures ressources*).

Notre démarche tente toujours d'être « territoriale » en repérant les zones géographiques « vides » (c'est-à-dire peu de lieux ressources à proximité en matière d'Éducation Pour la Santé et Prévention...).

DIPLOME D'UNIVERSITE
« L'EDUCATION POUR LA SANTE,
UN OUTIL DE LA PREVENTION »

RAPPEL DU PROJET :

Ce diplôme de l'Université Paris 13, UFR SMBH, dirigé par le Pr Antoine LAZARUS a été mis en place en 2004. Le CODES 93 est partenaire de ce diplôme, notamment sur le plan de la communication, de l'enseignement et de l'élaboration du contenu pédagogique.

OBJECTIF :

Donner une formation qualifiante à des professionnels ou acteurs associatifs ayant besoin d'une compétence en éducation pour la santé, non pas comme fonction principale mais pour comprendre, commanditer, évaluer les besoins éducatifs, l'impact à attendre, les partenaires à choisir, les critères d'évaluation dans le champ de l'éducation pour la santé pour les populations ou personnes dont ils s'occupent.

A la fin de la formation, l'étudiant aura acquis un premier niveau de connaissances et de méthodologie pratique en éducation pour la santé. Il pourra prendre en compte les spécificités sociales et culturelles des populations et des divers intervenants impliqués.

PUBLIC :

Professionnels des institutions sanitaires et sociales dont l'éducation pour la santé n'est pas l'objet principal mais un outil nécessaire à la réalisation de certains objectifs.

Professionnels de l'éducation nationale – acteurs et responsables de « projet de quartiers ville » auprès de populations défavorisées et auprès de populations immigrées.

Étudiants en fin de formation ;

Membres d'associations impliquées dans des actions éducatives

LES ENSEIGNEMENTS DU CODES93 :

- méthodologie de projet : recherche de financements, démarche d'évaluation
- communication et EPS
- prévention du tabagisme

PROGRAMMES DE PREVENTION MENES AVEC LA CPAM 93

RAPPEL DU PROJET :

En partenariat depuis de nombreuses années avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Seine-Saint-Denis, le CODES 93 est partenaire de la CPAM 93 pour un projet d'éducation nutritionnelle et, dans ce cadre, met à disposition de la Caisse un médecin sur des plannings d'intervention de prévention SIDA et addictions.

- ↪ la prévention Sida et des IST :
 - programme :
 - une rencontre avec les jeunes autour de leurs représentations sociales de la sexualité à l'adolescence, une rencontre sur le sida-IST, une animation de « théâtre forum ».
 - évaluation à l'aide d'un questionnaire avant-après

- ↪ la nutrition :

Programme : même principe, même cadre.

 - Une rencontre avec les encadrants
 - Une évaluation « diagnostic » et comparative , à distance.
 - une diététicienne propose des apports théoriques aux élèves. (ponctuellement en co-animation avec le chef de projet de la CPAM)
 - une rencontre- débat avec les parents

PROGRAMME AVEC LE CONSEIL GENERAL

RAPPEL DU PROJET :

La convention du 15 décembre 2005 :

Le Conseil Général soutient le CODES 93 depuis sa création notamment par le détachement de personnel, actuellement un employé administratif, et par des subventions. En particulier, le CODES 93 travaille régulièrement et durablement en partenariat avec le Service de Prévention et d'Action Sanitaire (SPAS) du Conseil Général.

Afin de donner un cadre de financement pérenne à ce partenariat, la direction du SPAS et le CODES 93 ont mené une concertation durant l'année 2005, concrétisée par la signature d'une convention pluriannuelle le 13 décembre 2005. Cette convention donne au CODES 93 différents objectifs en termes de documentation, soutien méthodologique, formation, analyse des besoins et réflexion autour de l'éducation pour la santé. Elle prévoit la définition par le Conseil Général et le CODES 93 d'un programme annuel d'actions.

Pour l'année 2006, trois actions ont été réalisées :

1. Etude des besoins et des préoccupations des personnels du Conseil Général dans le cadre de leurs actions en éducation pour la santé

Le CODES 93 se propose de réaliser un travail de localisation d'une personne ressource au sein de chacune des différentes structures locales du Conseil Général : PMI, ASE, CDDPS...

Ce travail permettra d'une part, de rendre accessible à tous les personnels du Conseil Général les services du CODES 93, et d'autre part, sera le préalable à une analyse des besoins des personnels du Conseil Général en termes de soutien méthodologique, documentation et formation.

Plusieurs réunions de travail avec le Service de Prévention et d'Action Sociale ont permis de définir une trame générale à un questionnaire, qui a été adapté aux spécificités de chaque service par l'organisation de cinq réunions de travail avec tout d'abord tous les services, puis :

- « Tête à Tête »
- le service des crèches
- le service des PMI
- l'ASE

Les différents questionnaires seront finalisés puis transmis aux services au cours du premier trimestre 2007.

2. une formation des personnels des CDDPS à la prévention du tabagisme et au sevrage tabagique

Voir p. 19

3. du soutien méthodologique et une offre documentaire aux agents du département

A partir de son activité en documentation, une offre de soutien méthodologique a été développée par le CODES 93. Dans le cadre du SREPS, une activité de soutien méthodologique est réalisée, distinguée de l'activité de documentation et complétée par une offre de formation en éducation pour la santé.

Cette offre est proposée à tous les professionnels du Conseil Général ; elle a pour objectif de faciliter la conception, la mise en œuvre, l'évaluation et le suivi d'actions et programmes de promotion et d'éducation pour la santé. Il s'agit, dans le cadre de la mise en place de projets et d'actions en éducation pour la santé :

- d'une aide à la formulation et à la rédaction de projets d'éducation pour la santé,
- d'une analyse des pratiques et soutien des actions menées,
- d'un accompagnement de l'évaluation des actions déjà engagées.

FORMATION DES INFIRMIERES DES CMS DE MONTREUIL

RAPPEL DU PROJET :

Le CODES 93 a été sollicité par le Dr Denis SPINDLER, médecin directeur de la ville de Montreuil pour l'organisation d'une formation à l'éducation pour la santé, à destination des infirmières des CMS de la ville. L'objectif général de cette formation était de développer une réflexion des professionnels sur leurs démarches et leurs pratiques en éducation pour la santé.

Plus spécifiquement, il s'agissait de :

- présenter les différentes étapes en méthodologie de projet ;
- renforcer les pratiques des professionnels en terme de formulation des objectifs et de planification ;
- construire des outils d'évaluation au moment de l'écriture du projet.

Cette formation a été organisée en trois sessions (dont la première s'est déroulée en décembre 2006), suivant le programme suivant :

- S1 : réfléchir sur des notions clés : Education Pour la santé, Santé, Prévention...
- S2 : la méthodologie de projet au regard des projets des participants.
- S3 : l'évaluation, un outil au service du projet.

Cette formation a concerné 14 infirmières de la ville de Montreuil.

Les objectifs étaient :

- de consolider les acquis théoriques en éducation pour la santé
- de présenter une méthodologie de projet en éducation pour la santé
- de travailler en groupe sur les projets des infirmières

Les sessions de formation se sont tenues les 8 décembre 2006, puis les 12 et 19 janvier 2007 à Montreuil.

FORMATION « GUIDE
METHODOLOGIQUE
ADDICTIONS »

RAPPEL DU PROJET :

Les acteurs de la prévention du département ont été sollicités par les DDASS 93 afin de mettre en place une formation en plusieurs sessions des personnels de l'Education National à l'utilisation du guide du CIRDD Régional.

Ces sessions ont été organisées à partir de plusieurs réunions de travail rassemblant notamment l'Inspection Académique, des établissements scolaires, la Mission de prévention des conduites à risques du département, la CPAM, plusieurs associations dont le CODES, l'hôpital Jean Verdier.

Ces réunions de travail ont définis une stratégie d'action et un calendrier d'intervention. Le CODES 93 a été sollicité pour intervenir dans le cadre de modules « méthodologie de projet », en complément d'intervention du Dr Anne BORGNE, qui concernait les produits.

INTERVENTIONS PONCTUELLES

PROMOTION DE L'IMPORTANCE DU PETIT DEJEUNER A LA RATP :

A la demande du service social de la RATP, le CODES 93 a mené plusieurs actions d'éducation nutritionnelle. Ces actions avaient pour objectif de promouvoir l'importance du petit déjeuner, pour prévenir les risques d'hypoglycémie en cours de matinée, auprès des chauffeurs de bus de la RATP dont les débuts de service sont placés très souvent tôt le matin.

Elles ont mobilisé une diététicienne du CODES 93, qui a rencontré les personnels RATP dans le cadre d'un atelier organisé dans quatre dépôts de bus.

SAVANTE BANLIEUE :

Dans le cadre du festival Savante Banlieue, le CODES 93 a participé, le vendredi 13 octobre 2006 :

- à une série de mini-conférences sur le thème « Bouger et bien manger : un enjeu de santé publique ». Ces mini-conférences ont été menées par Michel DEPINOY, INPES, Laurent BAUER, Emeline BLANCHARD et Caroline COUNIL, à partir du coffret de l'INPES « Fourchettes et baskets ».

Présentation des mini-conférences : « L'alimentation et l'activité physique sont des plaisirs de l'existence mais aussi les clés essentielles pour maintenir ou retrouver un bon état de santé. « Bien manger » et « bouger » sont des facteurs de protection contre les maladies cardiovasculaires, le cancer ou le diabète. C'est dans ce contexte que s'inscrit le programme national nutrition santé (PNNS) mis en place par les pouvoirs publics. C'est également dans ce sens que travaille l'INPES avec des campagnes de prévention (télévisées, radio ou collection de guides) à destination du grand public »

DIPLOME D'UNIVERSITE PMI, DE L'UNIVERSITE PARIS 13, UFR SMBH:

Dans le cadre de cette formation à destination des étudiants et des professionnels de la petite enfance, le CODES 93 intervient pendant une journée depuis 3 ans au cours de la semaine optionnelle « éducation pour la santé », autour des questions de la méthodologie de projet en prévention et éducation pour la santé ainsi que sur les outils d'animation.

STAGES

Le CODES 93 reçoit régulièrement depuis plusieurs années des stagiaires notamment en documentation, santé publique et économie sociale et familiale.

Descriptif du stage	Durée	Nom, prénom du stagiaire	Niveau d'étude
<u>Documentation</u> : travail d'indexation de documents sur Alexandrie, participation à la réalisation de dossiers documentaires, recherches bibliographiques	Du 03/04/2006 au 28/07/2006	KUOCH, Anne	Master 1 Ingénierie de l'information de la décision et de la connaissance
Education nutritionnelle	Du 06/02/2006 au 24/02/2006	RIVIERE Carine	BTS ESF – lycée Marie Curie – Tarbes (65)

DOCUMENTATION

RAPPEL DU PROJET :

Le centre de documentation informe et oriente le public sur l'ensemble des problématiques de santé publique. Le centre de documentation met à disposition:

- des supports pédagogiques ;
- des dossiers documentaires thématiques ;
- des ouvrages.

Le CODES 93 participe au réseau régional de mutualisation des ressources documentaires en promotion de la santé Prosanté Ile-de-France : www.prosante-if.org, qui fédère le réseau des comités d'éducation pour la santé, l'Association Nationale de Prévention d'Alcoolologie et d'Addictologie (ANPAA), l'Assurance maladie, les Mutuelles de l'Ile-de-France et l'Institut Renaudot.

Un moteur de recherche (Prosanté Doc) permet de rechercher simultanément les ressources disponibles de ces différents centres de documentation dont celles du CODES 93.

GESTION INFORMATIQUE DU FONDS DOCUMENTAIRE:

La base de données Alexandrie (intégration du nouveau thésaurus, vérification des données, intégration des dernières acquisitions documentaires) a été remis à jour au cours de l'été, et les nouvelles notices ont été basculées depuis la base Alexandrie du CODES vers le site Prosanté-if.org.