



COMITE **D**EPARTEMENTAL
D'**E**DUCTION

POUR LA **S**ANTE EN SEINE-SAINT-DENIS

BILAN D'ACTIVITES

2005

- SOMMAIRE -

INTRODUCTION :	3
VIE STATUTAIRE	6
L'EQUIPE DU CODES 93	9
LES PROJETS DE PREVENTION DU TABAGISME	11
SCHEMA REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE	18
DIPLOME D'UNIVERSITE « L'EDUCATION POUR LA SANTE, UN OUTIL DE LA PREVENTION »	23
PROGRAMME DE PREVENTION DE LA DEPENDANCE DE LA PERSONNE AGEE	21
PROGRAMMES DE PREVENTION MENES AVEC LA CPAM 93	25
PROGRAMME AVEC LE CONSEIL GENERAL	28
INTERVENTIONS PONCTUELLES	30
STAGES	33
CREATION DU SITE INTERNET DU CODES 93	35
DOCUMENTATION	38
PERSPECTIVES	41
ANNEXES :	47

INTRODUCTION :

PRESENTATION DU CODES 93 :

Le Comité départemental d'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis (CODES 93), association loi 1901 créée en 1978, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Depuis 2000, son président est le Professeur Antoine LAZARUS.

Le CODES 93 est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) (et à ce titre adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé) qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,
- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

Ce réseau vise un certain nombre d'objectifs fondés sur la lutte contre les inégalités et la promotion de valeurs positives dans le respect de la liberté de chacun :

- *Donner des années à la vie* : en luttant contre la mortalité prématurée, en informant sur les moyens d'une meilleure santé et en oeuvrant pour que l'environnement y soit favorable ;
- *Ajouter de la santé aux années* : lutter contre la maladie, l'incapacité et les handicaps ;
- *Ajouter de la vie aux années* : aider les populations à réaliser leur potentiel physique, mental et social ;
- *Favoriser l'égalité des chances devant la santé* : réduire les disparités d'état sanitaire entre départements et groupes sociaux.

Plus particulièrement, les missions du CODES 93 sont de :

- Mener des actions d'éducation pour la santé ;
- Promouvoir la réflexion dans le domaine de l'éducation pour la santé ;
- Réaliser des projets de promotion et d'éducation pour la santé en auprès de tout public en partenariat avec les institutions et les associations du département ;
- Apporter une aide (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ;
- Gérer un lieu ressource départemental en éducation pour la santé ;
- Assurer une activité de formation-action d'intervenants ; Relayer les campagnes nationales de l'INPES

➤ Recenser les supports pédagogiques et les actions au niveau départemental.

Ces objectifs sont visés dans le respect des principes suivants :

➤ *Une vision globale de la santé*

Les membres du Réseau partagent l'idée, à l'instar de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) que la santé peut être considérée comme une ressource pour agir, et non pas simplement comme l'absence de maladie.

La diversité des déterminants de la santé est reconnue, qu'ils soient génétiques, psychologiques, sociaux, culturels, économiques, politiques, écologiques ou philosophiques. Chaque individu bien que libre et responsable, n'a pas la capacité, seul, d'agir sur l'ensemble de ces déterminants

➤ *Le respect des équilibres individuels et sociaux*

Les habitudes de vie de la population sont le résultat de l'adaptation à ses conditions de vie et aux différentes influences sociales. Ces habitudes, quelles qu'en soient les conséquences sur la santé, peuvent être facteurs de qualité de vie individuelle ou de cohésion sociale. La nécessité de respecter ces équilibres impose la prudence quand les populations sont invitées à réfléchir sur d'autres choix de vie, meilleurs pour la santé du point de vue du technicien. Dans cet état d'esprit, il convient de promouvoir le respect de l'homme et de son évolution, et d'accompagner les éventuels déséquilibres causés par des changements de styles de vie.

➤ *La démarche globale de la promotion de la santé*

Le Réseau s'appuie sur les conceptions de la promotion de la santé définies par l'OMS (Charte d'Ottawa, 1986).

Ne s'inscrivant pas dans une optique de médicalisation de la société, la prévention ne peut se limiter à éloigner tel ou tel danger pour la santé. Une réflexion globale sur la santé est nécessaire à tous les niveaux de décision, qu'ils soient individuels ou collectifs. Les membres du réseau dépassent donc progressivement les approches thématiques parcellaires, pour les intégrer à des approches globales de la promotion de la santé et développer la responsabilité des personnes et des groupes.

➤ *Une perspective de responsabilisation*

Rejetant les méthodes injonctives et normalisatrices, le réseau fonde son action sur la responsabilisation et l'éclairage des choix.

➤ *Une approche participative*

Le réseau prône la participation de la population comme fondement de l'action, c'est-à-dire que la participation effective de la communauté est sollicitée dans chaque action mise en œuvre au stade même de la définition des objectifs. Les personnes et les groupes sont reconnus comme détenteurs d'un savoir et de compétences sur la santé, et libres de faire leurs propres choix en matière de bien-être.

➤ *Un souci démocratique*

Le réseau facilite par tous les moyens l'expression de la population sur ses problèmes de santé. Il suscite et soutient les initiatives avec un esprit ouvert et créatif. Le contenu des actions entreprises est partagé, négocié avec la population.

➤ *Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités*

Le réseau participe à la lutte contre les inégalités face à la santé en oeuvrant pour l'ensemble de la population et en portant une attention particulière aux actions de développement social. Une bonne santé est à la fois condition et conséquence d'une bonne intégration sociale.

Les membres du Réseau portent un intérêt identique à chaque personne, quels que soit l'âge, le sexe, l'identité culturelle, l'origine ethnique, l'appartenance idéologique.

Extrait de la Charte des comité d'éducation pour la santé.

VIE STATUTAIRE

➤ **LES REUNIONS DE L'ASSEMBLEE GENERALE:**

Mardi 23 mai 2005

➤ **LES REUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :**

Mardi 14 avril 2005

➤ **LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

NOM, PRENOM	PROFESSION	FONCTION	ADRESSE
Pr. LAZARUS, Antoine	Pr. de Santé Publique	Président	UFR SMBH 74, rue Marcel Cachin 93017 BOBIGNY CEDEX
PORRAZ Dominique	Journaliste	Secrétaire Générale	5, rue Pierre Kohlmann 92160 ANTONY
Christian CLOAREC	Comptable (retraité)		11, rue du Clos Brûlé 60240 HARDIVILLIERS EN VEXIN
Cyril CROZET	Etudiant en Sciences de l'Education		93, rue des Entrepreneurs 75015 PARIS
Dr Anne BORGNE	Médecin Tabacologue AP-HP		111, rue du Général De Gaulle 77181 COUNTRY
Frédéric SIDIBE	Animateur de prévention		Réseau ARTEMIS 202, avenue du Général Leclerc 93500 PANTIN
Gilles BIET	Coordonnateur actions de prévention ville de Bobigny		Mairie de Bobigny Hôtel de ville Service Hygiène et Santé 31, av. du Président Salvador Allende 93000 BOBIGNY
M. Fabien GUILLAUD	Délégué de Prévention		CRAMIF - service éducation pour la santé 17-19, avenue de Flandre 75954 PARIS Cedex 19
Mme Houria SEDDIKI	Directrice de l'Association SOLEILS		26, rue du Bocage 93450 L'ILE-SAINT-DENIS
Mme Nicole LOEB LEVY	Pédiatre		
TESSIER Stéphane	Médecin de Santé Publique Directeur du CRESIF		CRESIF 14, rue Lafayette 75009 PARIS

L' EQUIPE DU CODES 93

SALARIES PERMANENTS			
NOM, PRENOM	FONCTION	PROJETS	DEPUIS
BAUER Laurent	chargé de formation et de coordination	formation d'intervenants, coordination	1999
GREY Brigitte	agent administratif	secrétariat	1980
HEBREARD Lydie	Chargée de projets	Tabac entreprise, SRPES, personnes âgées	2005

SALARIES INTERMITENTS			
NOM, PRENOM	FONCTION	PROJETS	DEPUIS
CHEVALLIER Aline	diététicienne	petits déjeuners, ateliers personnes âgées	2003
COTEL Doriane	diététicienne	petits déjeuners	2003
IATCHEV Tihomir	médecin tabacologue	formations, tabac entreprise	2005
KPONDA Kodozovi	Médecin	Programme Sida et dépendance CPAM 93	2003
LEFEUVRE Laure	diététicienne	petits déjeuners, ateliers personnes âgées	1990
LE GUEN Dominique	Infirmière tabacologue	Tabac entreprise	2005
LIMOUSE Melanie	diététicienne	petits déjeuners, actions ponctuelles	2003

LES PROJETS DE PREVENTION DU TABAGISME

RAPPEL DU PROJET :

Une réponse du réseau francilien des comités d'éducation pour la santé à l'appel d'offre lancé par l'INPES dans le cadre du programme national « Cancer » a été élaborée en 2003. La concertation régionale autour de cette réponse a conduit à la conception d'un projet de prévention du tabagisme en entreprise, présenté par le CRESIF auprès de l'INPES et conçu puis relayé par l'ensemble des comités en Île-de-France.

Ce projet de prévention dont les objectifs sont de favoriser le développement d'une culture commune de prévention du tabagisme actif et passif dans les entreprises d'Île-de-France de favoriser et d'accompagner les démarches de sevrage tabagique dans les entreprises. Prioritairement ce projet s'adresse aux entreprises de moins de 50 à 500 salariés.

Mis en place pour une première année en 2004 sur l'ensemble de l'Île-de-France, ce projet comporte deux étapes :

1- Constitution d'un comité de prévention du tabagisme dans les entreprises retenues

➤ *ce comité, auquel le CODES 93 sera associé, rassemblera autour de l'équipe dirigeante des salariés fumeurs et non-fumeurs volontaires, des membres du CHSCT, le médecin du travail, et des représentants syndicaux. Il participera à l'élaboration d'une charte locale de prévention du tabagisme et à la mise en place de manifestations de prévention.*

2- Organisation par le CODES 93 d'une journée de sensibilisation et d'information

➤ *au cours de cette journée, un conseiller de prévention tabac du CODES 93 animera un stand d'information et un stand avec CO testeur, disposera une exposition sur différents thèmes (effets et conséquences de l'usage du tabac, le tabagisme passif, la dépendance, les aides à l'arrêt...) et proposera un film de prévention du tabagisme.*

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

✓ AU NIVEAU DEPARTEMENTAL

- un fichier de 430 adresses des entreprises de 50 à 500 salariés a été acquis, ainsi que les coordonnées des entreprises de plus de cinq cent salariés, auprès de la C.C.I. du 93 en janvier 2004 ;
- un courrier a été rédigé et transmis à ces entreprises à deux reprises au cours de l'année 2005;
- l'action a été réalisée auprès de dix entreprises.

✓ AU NIVEAU REGIONAL

- le CODES 93 participe aux réunions de coordination régionale (des chargés de projet et des directions des comités) organisées régulièrement, dont l'objectif est la mise au point d'outils communs d'intervention

LES ENTREPRISES DU DEPARTEMENT OU LE PROJET A ETE REALISE :

- Peugeot S.A
- BACARDI
- FENZY
- Assistance Protection Juridique
- COLOPLAST
- INNELEC
- BOSCH
- ROISSY PRINT
- EDF-GDF Pantin Distribution

COMITE INTERDISCIPLINAIRE DE PREVENTION DU TABAGISME :

RAPPEL DU PROJET :

Dans le cadre du programme régional de prévention du tabagisme en entreprise un Comité Pluridisciplinaire de prévention du tabagisme en entreprise en Seine-Saint-Denis s'est constitué et réunit les acteurs de la prévention du tabagisme en entreprise du département : METRANEP, OFT, DDASS, Conseil Général, Ligue contre le cancer, CIRRDD 93, CPAM 93, médecins du travail (AMET).

Ce comité s'est donné, dans un premier temps, pour objectif de faciliter la mise en œuvre des programmes de prévention du tabagisme en entreprise par les services de la médecine du travail :

1. en améliorant l'accès à l'information sur les méthodes et recommandations en matière d'arrêt du tabagisme
2. en facilitant le repérage des acteurs et des programmes de prévention du tabagisme en entreprise.

Coordonné par le CODES 93, le comité s'est réuni à trois reprises et a élaboré trois projets :

- une présentation par l'ensemble des membres du comité des différents projets de prévention du tabagisme en entreprise du département au cours de l'Assemblée Générale annuelle de la METRANEP, en janvier 2006,
- une formation à l'attention des médecins du travail du département sur la prévention du tabagisme en entreprise,
- la réalisation d'un poster pour le 29^{ème} Congrès National de médecine et santé au travail, à Lyon, 30 mai au 2 juin 2006.

Une liste de diffusion a été créée, qui permet une communication régulière d'informations entre les membres du comité, et une page du site internet de la METRANEP est réservée à ses activités.

PROGRAMME DEPARTEMENTAL DE FORMATION DE FORMATEURS EN PREVENTION DU TABAGISME

RAPPEL DU PROJET :

Depuis 2001, en collaboration avec d'autres partenaires du département (CPAM 93, DDASS 93, Conseil Général 93, CRAMIF, Ligue contre le Cancer, Inspection Académique, CIRDD 93, Mission Départementale de Prévention des Toxicomanies) le CODES 93 relaie un dispositif national de prévention du tabagisme, mis en place par l'INPES (ex. CFES) et la CNAMTS.

Les conclusions émises suite aux premières réunions en 2001 de ce comité de pilotage soulignent le manque d'agents formés, ou leur formation inadaptée, l'absence de réseau structuré d'intervenants en prévention du tabagisme identifiable, ainsi qu'une demande de plus en plus forte de professionnels formés dans cette discipline sur le département.

Un projet a alors été conçu et proposé au CFES. Ce projet comporte deux objectifs principaux :

- développer les compétences de professionnels de l'éducation, de la santé et du social en prévention du tabagisme,
- animer un réseau départemental d'institutions, associations et intervenants en formation de formateurs en prévention du tabagisme.

Différents objectifs opérationnels doivent permettre la réalisation des objectifs principaux :

- déterminer un programme de formation ;
- organiser des sessions de formations de formateurs ;
- mettre en place et animer un réseau de formation de formateurs en prévention du tabagisme ;

- participer à la création et la coordination d'un Diplôme d'Université en éducation pour la santé, notamment par la participation aux enseignements.

Publics concernés par la formation : personnels des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs en charge d'enfants et de jeunes dans des établissements relevant de l'Etat, des collectivités territoriales et de associations.

Publics concernés par les professionnels en formation : de la petite enfance aux jeunes adultes, étudiants, en insertion professionnelle, en apprentissage

Ont été réalisés, en 2005 :

1° participation à la deuxième session du D.U. « éducation pour la santé »

- communication
- participation à l'élaboration du programme pédagogique
- enseignements, notamment prévention du tabagisme

2° mise en place d'une formation de deux jours consacrée à la prévention du tabagisme auprès des jeunes :

- 22 et 23 novembre 2005
- 10 personnes ont assisté à la formation (infirmières scolaires, infirmière de CIDAG, diététiciennes)

PROGRAMME :

1^{ère} journée – 22 novembre

9h00 : accueil et présentation

10h00 : repères pour la mise en œuvre d'un programme de prévention

- mobilisation et implication des encadrants
- réalisation d'états des lieux

11h00 : le tabac

- histoire du produit
- épidémiologie
- composition du produit
- législation

12h30 : déjeuner¹

13h30 : les mécanismes de la dépendance

- initiation au tabac et acquisition de la dépendance chez les jeunes
- dépendance pharmacologique et psychologique
- les méthodes d'arrêt du tabac

15h00 : le sevrage tabagique des jeunes

- introduction à la théorie du changement de Prochaska
- spécificités du sevrage chez les jeunes
- efficacité des actions de prévention et d'aide au sevrage auprès des jeunes

16h30 : fin

2^{ème} journée – 23 novembre

9h00 : l'action de prévention auprès d'un groupe

- définition du groupe et mise en œuvre de la dynamique
- introduction à deux outils de prévention : le film vidéo et le brainstorming

12h00 : déjeuner

13h00 : l'action de prévention, l'entretien individuel

- les outils (questionnaires..)
- le CO-Testeur
- les aides au sevrage (patch...)

16h00 : fin

LES PERSPECTIVES :

- renforcement des sessions de formation indépendantes : deux sessions par an
- proposition de sessions de rencontres pour les anciennes promotions
- renforcement de la participation dans le cadre du Diplôme d'Université, notamment dans les enseignements (renforcement du module prévention du tabagisme)

¹ Les déjeuners sont à la charge des participants et seront proposés au restaurant universitaire de l'UFR

SCHEMA REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE

RAPPEL DU PROJET :

En 2004, le réseau francilien des comités d'éducation pour la santé a proposé pour financement à l'INPES une action d'appui méthodologique et documentaire de proximité en éducation pour la santé en adéquation avec les objectifs du SREPS francilien.

Ces actions se déclinent en :

- Conseil méthodologique
 - Accueil du public souhaitant bénéficier de cet appui par des chargés de projet
 - Organisation d'un séminaire territorialisé de mutualisation des expériences dans chaque département, dans un lieu qui variera chaque année.

- Documentation
 - La structuration et la mutualisation de la veille documentaire locale, pour que les acteurs disposent de documentation adaptée et localisée
 - La remise en place d'un site d'analyse des outils et supports pédagogiques
 - La création d'une lettre d'information départementale sur les actions d'éducation pour la santé
 - La décentralisation de l'offre documentaire au plus près des acteurs et de diffusion des supports pédagogiques (CCAS, bibliothèques municipales et de quartier etc.)

- Formation
 - Une session de formation annuelle par département aux méthodes et outils en éducation pour la santé

- Une session de formation expérimentale en 2005-2006 auprès des élus locaux.

Porté administrativement et financièrement par le CRESIF, ce projet sera mis en oeuvre par chaque CODES dans son département et le CRESIF dans le cadre de ses trois antennes (Paris, Seine et Marne et Val de Marne).

Dans le cadre de ce projet, le CODES 93 adhère à la charte du SREPS des acteurs de la prévention en Île-de-France, et diffuse régulièrement des informations relatives à ses projets sur le site www.sreps-idf.fr.

PROGRAMME DE PREVENTION
DE LA DEPENDANCE DE LA
PERSONNE AGEE

RAPPEL DU PROJET :

Suite à un travail collectif de réflexion, le CODES93 a mis en place un programme de promotion de la santé des personnes âgées autour de l'alimentation et de l'exercice physique. Ce programme a été financé par l'URCAM et la DRASS en réponse à un appel d'offre commun Etat/ FNPEIS et par le Conseil Régional d'Ile-de-France en réponse à l'appel à projet contre l'isolement des personnes âgées en perte d'autonomie au titre de l'année 2004 à hauteur de 17000 euros.

Ce programme a été élaboré à partir du constat qu'une alimentation équilibrée et adaptée aux besoins nutritionnels de chacun ainsi qu'une activité physique régulière permettent de retarder ou diminuer les effets du vieillissement, et notamment la diminution des masses musculaire (facteur de risque de chute) et osseuse (facteur de risque d'ostéoporose, donc de fractures osseuses) et la diminution de l'absorption des nutriments.

Le projet, porté par le CODES 93, a été développé en partenariat avec le Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire du 93 (CODEP GV 93). En décembre 2003, le CODES a contacté différents centres communaux d'action sociale afin d'initier dans leur ville un programme de prévention à l'attention des personnes âgées. Finalement, les villes-partenaires pour la mise en place du programme ont été les villes des Lilas, Montreuil et Epinay-sur-Seine.

DIPLOME D'UNIVERSITE

« L'EDUCATION POUR LA SANTE,
UN OUTIL DE LA PREVENTION »

RAPPEL DU PROJET :

Ce diplôme de l'Université Paris 13, UFR SMBH, dirigé par le Pr Antoine LAZARUS a été mis en place en 2004. Le CODES 93 est partenaire de ce diplôme, notamment sur le plan de la communication, de l'enseignement et de l'élaboration du contenu pédagogique.

OBJECTIF :

Donner une formation qualifiante à des professionnels ou acteurs associatifs ayant besoin d'une compétence en éducation pour la santé, non pas comme fonction principale mais pour comprendre, commanditer, évaluer les besoins éducatifs, l'impact à attendre, les partenaires à choisir, les critères d'évaluation dans le champ de l'éducation pour la santé pour les populations ou personnes dont ils s'occupent.

A la fin de la formation, l'étudiant aura acquis un premier niveau de connaissances et de méthodologie pratique en éducation pour la santé. Il pourra prendre en compte les spécificités sociales et culturelles des populations et des divers intervenants impliqués.

PUBLIC :

Professionnels des institutions sanitaires et sociales dont l'éducation pour la santé n'est pas l'objet principal mais un outil nécessaire à la réalisation de certains objectifs.

Professionnels de l'éducation nationale – acteurs et responsables de « projet de quartiers ville » auprès de populations défavorisées et auprès de populations immigrées.

Étudiants en fin formations ;

Membres d'associations impliquées dans des actions éducatives

LES ENSEIGNEMENTS DU CODES93 :

- méthodologie de projet : recherche de financements, démarche d'évaluation
- communication et EPS : sémiologie de l'image fixe et audio-visuelle

PROGRAMMES DE PREVENTION

« PETITS DEJEUNERS »,

SIDA

ET ADDICTIONS

MENES AVEC LA CPAM 93

RAPPEL DU PROJET :

En partenariat depuis de nombreuses années avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Seine-Saint-Denis, le CODES 93 est l'opérateur de la CPAM pour un projet d'éducation nutritionnelle et met à disposition de la Caisse un médecin sur des plannings d'intervention de prévention SIDA et addictions.

Dans le cadre du Plan national Nutrition Santé, au titre des compétences du CODES 93 en éducation pour la santé, et du développement de ses actions au niveau départemental, le CODES se propose de développer un projet d'éducation nutritionnelle.

Ce projet est à destination des enfants scolarisés en Seine-Saint-Denis dans les écoles primaires et secondaires, et s'appuie sur la mutualisation des moyens et de l'expérience des autres partenaires, qui partagent nos conceptions et nos objectifs en éducation pour la santé.

Il s'agira pour l'équipe de diététiciennes du CODES 93 d'assurer des animations collectives de sensibilisation à l'importance de l'équilibre alimentaire et du petit déjeuner auprès des élèves du primaire et du secondaire, en priorité dans les zones urbaines sensibles, en complément de celles menées par le CPAM 93 en partenariat avec la Caisse Régional des Professions Indépendantes d'Île-de-France et de l'Education Nationale.

En trois ans (entre 2000 et 2002), le nombre d'interventions a été multiplié par plus de quatre. Ainsi, 325 interventions ont été effectuées en 2002, principalement dans des établissements scolaires (pour mémoire, 297 interventions avaient été effectuées en 2001, et 76 en 2000).

En 2003, un total de 468 interventions ont été réalisées, dont 329 sur le programme 2002-2003 (282 interventions d'éducation nutritionnelle, 47 interventions prévention des addictions/prévention du SIDA) et 139 sur le programme 2003-2004 (122 interventions d'éducation nutritionnelle, 17 interventions prévention des addictions/prévention du SIDA) .

En 2004, le financement CPAM a été en partie relayé par un financement DRASSIF.

LES ACTIONS MENEES SUR CE PROJET :

Le CODES93, dans le cadre d'une convention annuelle, met à disposition de la CPAM 93 des diététiciennes et un médecin qui interviennent, au titre du CODES93, dans les établissements scolaires de la Seine-Saint-Denis.

PROGRAMME

AVEC LE CONSEIL GENERAL

LA CONVENTION DU 15 DECEMBRE 2005 :

Le Conseil Général soutient le CODES 93 depuis sa création notamment par le détachement de personnel, actuellement un employé administratif, et par des subventions. En particulier, le CODES 93 travaille régulièrement et durablement en partenariat avec le Service de Prévention et d'Action Sanitaire (SPAS) du Conseil Général.

Afin de donner un cadre de financement pérenne à ce partenariat, la direction du SPAS et le CODES 93 ont mené une concertation durant l'année 2005, concrétisée par la signature d'une convention pluriannuelle le 13 décembre 2005. Cette convention donne au CODES 93 différents objectifs en termes de documentation, soutien méthodologique, formation, analyse des besoins et réflexion autour de l'éducation pour la santé. Elle prévoit la définition par le Conseil Général et le CODES 93 d'un programme annuel d'actions.

LA JOURNEE OBESITE :

Le Conseil Général du 93 s'est proposé de mettre en place une journée de prévention de l'obésité à l'attention de son personnel des PMI. Dans ce cadre, le Conseil Général a sollicité le CODES pour :

- une recherche documentaire
- la création de fiches « outils »
- la tenue d'un stand au cours de la journée, sur les outils pédagogiques « alimentation »

INTERVENTIONS

PONCTUELLES

PROMOTION DE L'IMPORTANCE DU PETIT DEJEUNER A LA RATP :

A la demande du service social de la RATP, le CODES 93 a mené plusieurs actions d'éducation nutritionnelle :

Lieu	Date
Centre de bus RATP, Neuilly-Plaisance	21 janvier, de 5H00 à 9H30
Relais de bus RATP de Bussy-Saint-Martin	06 juin, de 4h30 à 10h30.
Centre de bus RATP de Créteil	26 septembre de 4H30 à 10H30.
Centre de bus RATP Frandres.	22 novembre, de 4H30 à 10H30

Ces actions avaient pour objectif de promouvoir l'importance du petit déjeuner auprès des personnels de la RATP, notamment les chauffeurs de bus dont le service s'effectue très souvent en tout début de matinée.

Elles ont mobilisé une diététicienne du CODES 93, qui a rencontré les personnels RATP dans le cadre d'un atelier organisé dans quatre dépôts de bus.

SAVANTE BANLIEUE :

Dans le cadre du festival Savante Banlieue, le CODES 93 a participé, le vendredi 14 octobre 2005 :

- à une série de mini-conférences sur le thème « Bouger et bien manger : un enjeu de santé publique ». ces mini-conférences ont été menées par Michel DEPINOY, INPES, Antoine LAZARUS et Laurent BAUER du CODES

Présentation des mini-conférences : « L'alimentation et l'activité physique sont des plaisirs de l'existence mais aussi les clés essentielles pour maintenir ou retrouver un bon état de santé. « Bien manger » et « bouger » sont des facteurs de protection contre les maladies cardiovasculaires, le cancer ou le diabète. C'est dans ce contexte que s'inscrit le programme national nutrition santé (PNNS) mis en place par les pouvoirs publics. C'est également dans ce sens que travaille l'INPES

avec des campagnes de prévention (télévisées, radio ou collection de guides) à destination du grand public »

- à un stand Tabac et sport - Laboratoire Réponses cellulaires et fonctionnelles à l'hypoxie, UFR SMBH Paris 13.

Le CODES 93 a proposé sur ce stand un atelier CO-tester à l'attention des lycéens et étudiants présents.

STAGES

RAPPEL :

Le CODES 93 reçoit régulièrement depuis plusieurs années des stagiaires notamment en documentation, santé publique et économie sociale et familiale.

DESCRIPTIF DU STAGE	DUREE	NOM, PRENOM DU STAGIAIRE	NIVEAU D'ETUDE
<u>Documentation</u> : travail d'indexation de documents sur Alexandrie, participation à la réalisation de dossiers documentaires, recherches bibliographiques	Du 08 mars au 31 juillet 2006	MERTENS Clémentine	Maîtrise des sciences de l'information et de la documentation – université de Saint-Denis
<u>Education pour la santé</u> : observation des actions du comité	Du 14 février au 18 février 2006	RIVIERE Carine	BTS ESF – lycée Marie Curie – Tarbes (65)
<u>Secrétariat</u> : participation aux différentes tâches du comité	Du 10 janvier 2005 au 21 janvier 2005	SALAHOU Nouratou	Reconversion professionnelle – centre de bilan et d'orientation Ambroise Croizat – Montreuil

CREATION DU SITE INTERNET DU CODES 93

RAPPEL DU PROJET :

Le site du CODES 93 a pour objectif d'informer les professionnelles des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs, et la population de la Seine-Saint-Denis sur l'éducation pour la santé.

METHODOLOGIE

Quelques pages de présentation du CODES 93 étaient hébergées depuis janvier 2000 par le site du CRESIF ; dans le cadre de son développement, le CODES 93 a décidé d'ouvrir son propre site avec sa propre adresse.

Le site a ouvert le 1er octobre 2005.

Le CODES 93 a souhaité proposé aux internautes des services inexistant sur d'autres sites comme « Outils à la ligne » qui centralise des supports pédagogiques et des outils de communication téléchargeables gratuitement en ligne.



EVALUATION :

Le site a reçu 1631 visites, soit environ 543 visites par mois.

Les trois rubriques les plus visitées sont « Documentation », « Outils à la ligne » et « Présentation » (11.45%)

Documentation : 26%

Outils à la ligne : 17%

Présentation : 15%

Formation : 10%

Actions 10%

Appui méthodologique : 4.5%

Contact : 4.5%

Liens utiles : 4.5%

Journées départementales : 3.5%

Plan du site – A propos : 5%

Tabac en entreprise : 50 téléchargements de la plaquette et 67 visites sur la pages en 3 mois

Bibliographie électronique réalisée dans le cadre de la formation « Le tabagisme et le sevrage tabagique des jeunes : Développer ses compétences pour des actions de prévention » : 194 téléchargements en 2 mois

Plaquette du CODES 93 : 122 téléchargements en 3 mois

PERSPECTIVES :

L'ensemble des rubriques sera alimenté et développé.

DOCUMENTATION

RAPPEL DU PROJET :

Le centre de documentation informe et oriente le public sur l'ensemble des problématiques de santé publique. Le centre de documentation met à disposition:

- des supports pédagogiques ;
- des dossiers documentaires thématiques ;
- des ouvrages.

Le CODES 93 participe au réseau régional de mutualisation des ressources documentaires en promotion de la santé Prosanté Ile-de-France : www.prosante-if.org, qui fédère le réseau des comité d'éducation pour la santé, l'Association Nationale de Prévention d'Alcoolologie et d'Addictologie (ANPAA), l'Assurance maladie, les Mutuelles de l'Ile-de-France et l'Institut Renaudot.

Un moteur de recherche (Prosanté Doc) permet de rechercher simultanément les ressources disponibles de ces différents centres de documentation dont celles du CODES 93.

LES ACTIONS MENEES EN 2005:

GESTION INFORMATIQUE DU FONDS DOCUMENTAIRE:

Le comité a reçu une stagiaire, du 08 mars au 31 juillet 2005, étudiante en maîtrise de Documentation à l'Université Paris 8. Ses missions ont été la remise à jour de la base de données Alexandrie (intégration du nouveau thésaurus, vérification des données, intégration des dernières acquisitions documentaires), le basculement des nouvelles notices depuis la base Alexandrie du CODES vers le site Prosanté-if.org, la vérification de l'adéquation des notices Alexandrie avec les références du fonds documentaire.

REALISATION D'UNE RECHERCHE DOCUMENTAIRE SUR LA PREVENTION DE L'OBESITE ET SUR LES OUTILS EXISTANT :

Dans le cadre de la préparation d'une journée organisée par le Conseil Général sur le thème de la prévention de l'obésité, à destination de son personnel des PMI, le CODES a réalisé une recherche documentaire et une recherche d'outils de prévention.

Enfin, le CODES 93 a accueilli environ 150 personnes, durant l'année 2005, et a diffusé les outils disponibles en prévention et éducation pour la santé.

PERSPECTIVES

LE SREPS :

Les missions du CODES 93 se sont modifiées depuis 2005. Le comité, dans le cadre du réseau francilien des comités d'éducation pour la santé CRESIF/CODES a été désigné porteur du Schéma Régional d'Education pour la Santé (SREPS) pour la période 2006-2009.

Dans la répartition des responsabilités des actions à planifier et mener en Seine-Saint-Denis, incomberont pour la partie CRESIF/CODES au CODES 93.

Les missions SREPS dévolues au CODES 93 en Seine-Saint-Denis :

1- Développement des activités de documentation

Le volet documentation du SREPS comprend trois points :

- 1- structuration de la veille documentaire : il s'agira notamment de renforcer l'identification de documents (mémoires, études, rapports...) produits localement (niveau municipal, départemental) en matière d'éducation pour la santé
- 2- décentralisation de l'offre documentaire : recherche de partenariats locaux afin d'atteindre les professionnels de proximité
- 3- lettre départementale d'information : une lettre trimestrielle sera réalisée afin de mieux faire connaître aux intervenants de terrain les services, prestations, priorités et programmes en éducation pour la santé

2- formations

Le CODES 93 mène depuis 2002 des actions de formation : formation de formateurs en prévention du tabagisme et participation à la formation des professionnels dans le cadre du Diplôme d'Université « L'éducation pour la santé, un outil de la prévention ».

Le volet formation du SREPS va permettre au CODES 93 de compléter ces actions de formation :

Formation aux méthodes et outils

Une session de formation sera proposée aux opérateurs de terrain, tels que l'éducation nationale, les services de santé publique, les CCAS ou les CLIC des communes. Le thème

générique sera les méthodes et outils en éducation pour la santé, ainsi que la méthodologie de projet.

Il s'agira, non seulement de mettre en place ces formations, et d'en évaluer l'impact en terme de personnes formées (nombre et qualité) et d'en assurer ensuite le suivi de terrain dans la même logique de proximité que celle qui prévaut pour l'aspect documentaire. A ce titre, les prestations de formation prendront la forme de formation-action, méthodologie permettant la mise en lien entre l'apport théorique et la pratique sur le terrain.

Dans la première année, une session de formation sera organisée sur un territoire identifié en partenariat avec les acteurs locaux. D'une durée de quatre jours, elle aura un contenu similaire d'un territoire à l'autre (principes et méthodes en éducation pour la santé, techniques et supports pédagogiques, évaluation) mais prendra une forme spécifique à chaque endroit selon les disponibilités des participants et les niveaux de compétence initiaux.

Expérimentation de formation d'élus locaux

Une formation sera spécifiquement ciblée pour les élus locaux, amenés à prendre des décisions en matière de santé publique et d'éducation pour la santé.

Une session expérimentale de formation par département sera programmée dans la première année auprès d'une commune volontaire. D'une durée d'une à deux demi journées, cette formation aura pour objectif de replacer l'éducation pour la santé dans les politiques de santé et de permettre aux élus de différencier éducation et communication en santé. Le but est que ces décideurs accompagnent et soutiennent leurs administrations et leurs partenaires dans des actions d'éducation pour la santé de qualité.

3- séminaires échanges de pratiques

Chaque département représente une juxtaposition de territoires souvent bien identifiés et spécifiques. L'échange de pratiques doit se situer au plus près des acteurs afin de bien refléter la réalité de terrain et de mutualiser les expériences et les analyses. Un séminaire délocalisé sera organisé chaque année avec une rotation des localisations. Son objectif sera d'échanger expériences et pratiques entre acteurs de terrain. Enrichis par les recherches documentaires locales citées plus bas, ces séminaires contribueront à une harmonisation des pratiques et à une meilleure couverture des territoires considérés.

4- soutien méthodologique

L'objectif est d'appuyer les acteurs et de leur permettre d'acquérir les méthodes et outils pour la mise en place et l'évaluation des actions d'éducation pour la santé.

Les demandes de documents pédagogiques masquent souvent un besoin d'accompagnement méthodologique qu'il est important d'aider à formuler. Ainsi les petites structures (CCAS, CLIC, Maisons de retraites, foyers logements, épiceries sociales, CESC des établissements scolaires, PIJ, BIJ, points écoutes jeunes, centres municipaux de santé, clubs de prévention spécialisés, etc.) qui veulent mettre en place une dimension d'éducation pour la santé dans des dispositifs préexistants peuvent bénéficier d'un tel accompagnement.

Ce programme propose le renforcement de la prestation de proximité des Comités d'Education pour la Santé en modifiant les compétences mises à disposition du public accueilli :

- Aide à la formulation et à la rédaction de projets d'éducation pour la santé,
- Analyse des pratiques et soutien des actions menées,
- Accompagnement de l'évaluation des actions déjà engagées.

LE PROGRAMME AVEC LE CONSEIL GENERAL :

1- Etude des besoins et des préoccupations des personnels du Conseil Général dans le cadre de leurs actions en éducation pour la santé

Le CODES 93 se propose de réaliser un travail de localisation d'une personne ressources au sein de chacune des différentes structures locales du Conseil Général : PMI, ASE, CDDPS...

Ce travail permettra d'une part, de rendre accessible à tous les personnels du Conseil Général les services du CODES 93, et d'autre part, sera le préalable à une analyse des besoins des personnels du Conseil Général en termes de soutien méthodologique, documentation et formation.

Ainsi, le CODES 93 adressera auprès des structures identifiées du Conseil Général :

- a. un document de présentation du CODES 93 et de ses services,
- b. et un formulaire d'interrogation quant aux besoins en termes :
 - de documentation / information
 - d'outils pédagogiques
 - de formation

A l'issue de l'analyse des réponses, le CODES 93 définira une politique:

- d'achat (outils pédagogiques, ouvrages...) et de diffusion (affiches, brochures...),
- de soutien méthodologique,
- de formation (en EPS, en éducation nutritionnelle...).

2- documentation / diffusion

En fonction des problématiques et des besoins du personnel du département notre offre documentaire sera adaptée, notamment par l'acquisition de nouveaux outils, qui compléteront ceux déjà en notre possession et mis gratuitement à disposition des professionnels, sous réserve du dépôt d'une caution. Pour faciliter les emprunts par les personnels du Conseil Général, nous chercherons une solution de garantie qui permettrait à ces personnels de ne plus déposer de caution.

Le CODES 93 se proposera d'être le relais auprès des structures du département des campagnes nationales de l'INPES et d'autres institutions départementales, régionales ou nationales de prévention (Ligue contre le Cancer, CERIN, Sida Info Service, CRIPS...)

Cependant, les demandes des professionnels du département en termes de diffusion d'outil ou de brochures recouvrent très souvent un besoin d'accompagnement méthodologique. Ainsi, un accompagnement méthodologique sera proposé aux professionnels, parallèlement à une réponse documentaire.

3- soutien méthodologique

Pour faciliter la conception, la mise en œuvre, l'évaluation et le suivi d'actions et programmes de promotion et d'éducation pour la santé, le CODES 93 proposera aux structures du département, dans le cadre de leur mise en place de projets et d'actions en EPS

- une aide à la formulation et à la rédaction de projets d'éducation pour la santé,
- une analyse des pratiques et soutien des actions menées,
- un accompagnement de l'évaluation des actions déjà engagées.

4- la mise en place d'un dispositif d'évaluation et de réflexion en éducation pour la santé

Une dynamique autour de la question de l'évaluation sera lancée par le CODES 93 dans le cadre d'une série de rencontres entre les différents partenaires du département qui oeuvrent dans le domaine de la santé publique et de l'éducation pour la santé. Cette dynamique devra conduire à terme à la création d'un dispositif départemental d'évaluation des projets en éducation pour la santé.

ANNEXES :