

## Les formations

Les formations du CODES 93 ont pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des programmes et actions des professionnels départementaux, notamment par l'appropriation de nouveaux outils de suivi et d'évaluation de programmes ou de projets en éducation pour la santé.

Les formations proposées par le CODES 93 sont :

- généralistes : elles portent sur la méthodologie de projet en éducation pour la santé,
- thématiques : elles portent sur la prévention du tabagisme, notamment le tabagisme féminin, l'éducation nutritionnelle, l'éducation à la vie affective et sexuelle.

Notre approche favorise une réflexion sur la place et le rôle du professionnel dans le cadre de ses actions de prévention et d'éducation pour la santé.

Ces formations sont sous-tendues par les concepts de l'éducation pour la santé promus par la charte d'Ottawa et la Charte francilienne du SREPS :

- nous valorisons une image positive de la santé,
- nous plaçons le sujet au cœur du processus éducatif,
- nous favorisons l'acquisition de savoir, savoir-faire et savoir-être.

## Le CODES

Le Comité départemental d'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis (CODES 93), association loi 1901 créée en 1978, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis.

Il appartient au seul réseau généraliste en éducation pour la santé en France et développe des actions en direction des professionnels et futurs professionnels du département, et de publics variés (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, personnes en situation de précarité...).

Comme tous les comités d'éducation pour la santé, le CODES 93 est signataire de la charte du réseau des comités à travers laquelle il s'engage à respecter des valeurs, des principes de fonctionnement et des missions communes.

Ainsi, le CODES 93 est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,
- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en oeuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

## Contact

Solène THIEBAUT ou Sarah BOUCHIBA, chargées de projets CODES 93.  
Tél. : 01.48.38.77.01

## Adresse

Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine  
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny  
Tél./Fax : 01 48 38 77 01  
Mél. : codes93@codes93.org

## Accès

Métro Ligne 7 – arrêt « 8 mai 1945 »  
puis tramway arrêt « Avicenne »

Education pour la santé en  
Département

**Education  
nutritionnelle  
auprès des  
populations en  
situation de  
vulnérabilité  
sociale :**  
**renforcer vos  
compétences**

FORMATION GRATUITE  
de 3 à 4 jours

2 sessions :

23, 24, 25 mars et 03 mai  
et 25, 26, 27 mai et 17 juin

**codes**  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
SEINE-SAINT-DENIS

## Les objectifs

- Actualiser et développer les connaissances des participants relatives à l'éducation nutritionnelle (alimentation et activité physique) auprès des personnes en situation de vulnérabilité sociale, et sur les techniques d'animation et outils pédagogiques spécifiques à l'éducation nutritionnelle.
- Initier une réflexion sur le rôle du professionnel dans le cadre de l'éducation nutritionnelle.
- Augmenter la capacité de mise en place des programmes de prévention dans les différentes structures auprès des populations en situation de précarité.

## Les publics cibles

- La formation est à destination des personnes développant ou souhaitant mettre en place des actions d'éducation nutritionnelle auprès de publics en situation de précarité.

## Les dates, les horaires et le lieu

- 4 jours : 3 jours obligatoires et 1 journée optionnelle sur la méthodologie de projet
- 23, 24, 25 mars et 03 mai : de 9h30 à 17h00
- 25, 26, 27 mai et 17 juin : de 9h30 à 17h00
- Université Paris 13 / UFR Santé, Médecine, Biologie Humaine de Bobigny

## Les intervenants

Christine CESAR, socio-anthropologue  
Delphine LAFEUIL, ethno-diététicienne  
Jean-Charles VERHEYE, pédagogue

## Le programme

### Journée 1 : Nutrition et précarité : de quoi parle-t-on ?

- Quelles sont les représentations des professionnels et les définitions des notions « Précarité » et « Pauvreté »
- La connaissance du public de Seine Saint Denis : données épidémiologiques (nationales et départementales), lien entre santé et précarité, la santé des migrants
- L'étude Abena : les habitudes alimentaires des populations dites « précaires », le signification des choix dits « défavorables » à la santé
- Le rôle du professionnel en éducation nutritionnelle

### Journée 2 : La promotion des repères du PNNS

- Le contexte et les enjeux du PNNS
- Les repères du PNNS concernant l'activité physique
- Comment adapter son discours et trouver des arguments pour promouvoir l'activité physique ? (avec mise en pratique par des jeux de rôle)
- Les repères du PNNS concernant l'alimentation
- Adapter l'alimentation équilibrée aux petits budgets

### Journée 3 : L'animation collective

- les modalités d'intervention en action collective : l'animation, les techniques d'animation, l'atelier cuisine...
- Les outils d'animation : présentation des outils pédagogiques dont le classeur Alimentation à tout prix

### Journée 4 : Les projets en éducation nutritionnelle auprès d'un public précaire (journée facultative)

- La méthodologie de projet : de l'élaboration à l'évaluation d'un projet en éducation nutritionnelle, mise en pratique.

## Bulletin d'inscription

### Renforcer vos compétences à l'éducation nutritionnelle auprès des populations en situation de vulnérabilité sociale

- 23, 24, 25 mars 2011
- 03 mai 2011 (méthodologie de projet) Journée optionnelle

- 25, 26, 27 mai 2011
- 17 juin 2011 (méthodologie de projet) Journée optionnelle

Nom :

Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Tél. :

Fax :

Mél. :

A \_\_\_\_\_ le

Signature

A retourner **avant le 10 mars 2011**, au :  
CODES 93  
Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine  
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny Cedex  
Tél./Fax : 01 48 38 77 01  
Mél. : codes93@codes93.org

A photocopier si besoin