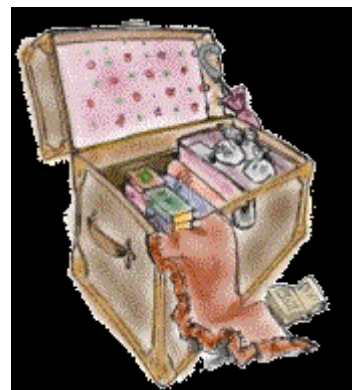


# Catalogue des outils pédagogiques du CODES 93



# Sommaire

Accidents de la circulation.....	3
Accidents domestiques .....	6
Addictions.....	11
Alimentation.....	21
Bien être / mal être .....	29
Education pour la santé.....	31
Education thérapeutique .....	41
Hygiène.....	45
I.S.T. / V.I.H.....	51
Puberté / sexualité .....	62
Violence.....	68
Divers.....	70

# **Accidents de la circulation**

## **Cédérom**

### ✧ **Modulo route**

Public : Adolescents / 2006

Il permet de se familiariser de manière interactive avec un élément de sécurité routière.

### ✧ **L'alcool et la conduite – Axa prévention**

Public : Adolescents - adultes

Outil qui permet de calculer le taux d'alcoolémie.

### ✧ **L'alcool « testez vos limites » – Maaf prévention**

Public : Adolescents - adultes

Selon notre sexe, notre âge, notre poids et notre taille, nous réagissons différemment à l'alcool. Votre courbe apparaît en fonction de ces critères et de la consommation d'alcool.

### ✧ **Images Prévention Alcool - ENSP**

Public : Adolescents - adultes / 2004

Ensemble d'affiches d'anciennes campagnes de prévention française, belge, suisse.

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Risquer sa route**

Public : Ados et adultes / 1994

Durée : 20 minutes

Prendre des risques à l'adolescence, quoi de plus naturel, puisque cela conditionne l'adulte que l'on va devenir ? Pourtant tous les terrains ne sont pas adaptés à ces conduites d'essai. Et la route est nul doute le pire d'entre eux.

✧ **Max dans la rue « L'enfant piéton » (sa sécurité)**

Public : Enfants

Durée : 35 épisodes de 2 minutes 30 chacun

Avec le dessin animé « Max dans la rue », le jeune enfant découvre les dangers de la rue et apprend à respecter les règles essentielles de sécurité. De plus, il pourra acquérir les bons réflexes qui lui permettront de se protéger lui-même et d'adopter un comportement basé sur le respect des autres usagers.

✧ **Tous ensemble sur la route « vélo et V.T.T. »**

Public : Tout public

Durée : 20 minutes

Vélos et V.T.T. : leur sécurité sur la route. Vidéo déclinée en 6 chapitres : bonne route... les jeunes !, trottoirs : les piétons sont chez eux, angle mort : attention danger !, la ville à vélo, le casque en questions, conseils d'utilisation : le V.T.T.

✧ **Les enfants en voiture : leur sécurité**

Public : Enfants

Durée : 30 minutes

Sous forme de dessins animés et de films, cette vidéo se décline de la façon suivante : « géniale la ceinture ! » « la ceinture Arthur » « Max est fatigué » « Max va à l'école » « maman, en voiture, protège-moi ! » « les enfants d'abord » « elle connaît son assassin »

## **DVD**

✧ **Alcool, cannabis et conduite**

Public : Ados et adultes / 2005

Durée : 2 min

Alcool, cannabis et conduite répond de façon interactive à toutes les questions et idées reçues concernant les risques routiers liés à la consommation d'alcool et de cannabis. Il est composé de deux éléments : un espace interactif en ligne et un support pédagogique à destination des animateurs.

# Accidents domestiques



## **Cd-audio**

### ✧ **Campagne piscines**

Public : Parents - enfants / 2000

Durée : 3 minutes

Le Ministère de la santé et la Commission de la Sécurité des consommateurs lancent avec d'autres organismes une campagne de prévention des noyades d'enfants. Ce CD a pour but de sensibiliser les parents en leur donnant des conseils pratiques et utiles pour protéger leurs enfants aux abords des piscines et autres points d'eau. Ce CD comprend un message sur la prévention des risques de noyage d'une durée de 40 secondes, ainsi qu'une chanson pour enfants sur les jeux aquatiques.

## **Cédérom éducatif**

### ✧ **La maison de Tête-en-bois**

Public : 4-7 ans / 2000

Ce cédérom permet de sensibiliser les enfants aux dangers de leur environnement quotidien tout en les amusant.

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Accidents domestiques prenez les devants**

Public : Tout public

Durée : 2 min

4 spots sur la prévention des accidents domestiques des enfants au domicile.

### ✧ **Accidents de la vie courante**

Public : Personnes âgées / 1996

Durée : 13 min

La perspective de vivre vieux et en bonne santé, grâce à la prévention, est aujourd'hui une donnée mesurable et conséquente. En France, 18 000 vies seraient sauvées chaque année si les comportements individuels se modifiaient pour réduire la

✧ **Attention ESKABO**

Public : Personnes âgées / 2002

Les risques routiers et domestiques des SENIORS

✧ **Vers un terrain sur !**

Public : Gens du voyage / 2002

Un film destiné à la prévention des accidents domestiques dans le milieu des gens du voyage.

✧ **"T'es pas cap"**

Public : Tout public / 1991

Durée 7 min

6 clips pour la prévention domestique chez les enfants de 5 à 7 ans.

✧ **Célestin (disponible en DVD)**

Public : Enfants / 1996

Durée : 32 min

Sélection de 20 dessins animés qui aborde la prévention des accidents domestiques.

✧ **Pour garder bon pied bon œil (disponible en DVD)**

Public : Professionnels et personnes âgées

Durée : 11 minutes

Pour prévenir les chûtes chez les personnes âgées, des informations et des conseils autour de dix thèmes : le calcium, l'eau, les exercices en groupe, la marche à pied, l'observance, la vigilance, l'équipement personnel, l'aide en cas de difficulté, l'aménagement de la maison, l'éclairage de la maison.

✧ **L'équilibre où en êtes-vous ?**

Public : Professionnels et personnes âgées / 1994

Durée : 36 minutes

Une vidéo de trois séquences : - La campagne Equilibre où en êtes-vous ? Ce film destiné au grand public met en scène deux exemples de chutes chez le sujet âgé. Les ateliers Equilibre : tests et exercices destinés aux animateurs et aux professionnels engagés dans la prévention des troubles de l'équilibre chez le sujet âgé. La fonction d'équilibre et son vieillissement.

## **DVD**

### ✧ **La maison de Victor et Léa**

Public : Parents – enfants / 2005

Durée : 13 minutes

Les 15 épisodes de « La Maison de Victor et Léa » mettent en scène une famille composée de trois enfants, Victor (4 ans 1/2), Léa (3 ans) et Lucas (1 an), et de leurs parents dans des situations de la vie quotidienne. Chaque film montre de manière simple et visuelle les bons réflexes à mettre en place pour éviter les petits accidents domestiques.

### ✧ **Chut'... je m'équilibre**

Public : Seniors / 2006

Durée : 12 minutes

Réalisé en partenariat avec la Direction Générale de l'Action Sociale et le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative, cette séquence propose des témoignages de seniors concernant la préservation de leur autonomie. Au programme : proprioception, renforcement musculaire, habilités motrices, approche du sol, acceptation de la chute

## **Jeu**

### ✧ **Lapinou, le lapin malin**

Public : 4/7 ans / 2007

Le jeu est composé d'un plateau comportant des photos d'enfants en situation de danger, des cartes manipulables, des règles du jeu, d'un dépliant de présentation, d'un dé de couleurs et de petits chevaux.

### ✧ **Jeu des réflexes**

Public : 5/7 ans / 2001

Sensibiliser aux dangers de la maison. 24 cases représentant des images avec différentes situations de dangers ou de préventions

## **Mallette pédagogique**

### ✧ **Badaboum et Garatoi**

Public : 5/7 ans / 2001

Développer des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques de l'enfant.

### ✧ **Les experts de la prudence**

Public : Jusqu'à 8 ans / 2007

Comptines et jeux de prévention pour une éducation aux dangers de la maison.

### ✧ **Léa et le feu**

Public : Ce2, CM1, CM2 / 2004

Mallette pédagogique permettant d'aborder de manière très large le thème du feu : élément physique, représentations, dimensions affectives et spirituelles, etc.

## **Exposition**

### ✧ **Avec l'enfant, vivons la sécurité**

Public : Adultes

Développer des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques de l'enfant

# Addictions



## **Cd-audio**

### ✧ **Prévention du tabagisme « message radio 2000 »**

Public : Tout public / 2000

Durée : 5 minutes

Dans le cadre de la campagne de prévention initiée par la CNAMTS et le CFES en 2000, des messages radios conçus en collaboration avec le Docteur Anne BORGNE, tabacologue ont été diffusés sur les radios locales et nationales.

## **CD-Rom**

### ✧ **L'alcool, un labyrinthe pour Fred et ses amis**

Public : Adolescents et jeunes adultes / 2006

Neuf situations, que tout jeune peut rencontrer autour de lui à partir d'un certain âge, sont très brièvement présentées.

### ✧ **Ecole du souffle**

Public : Professionnels / 2007

A destination des professionnels désireux de monter un projet en prévention du tabagisme dans différents milieux : scolaire, entreprise, du soin

### ✧ **Tababox**

Public : Professionnels / 2007

Ce CD-Rom s'adresse aux professionnels qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans

### ✧ **Nicotravail**

Public : Professionnels

Base de données sur le contrôle du tabac en entreprise.

✧ **Le tabac : tout ce qu'il faut savoir**

Public : Professionnels / 2007

Cet outil ludique et pédagogique, recense toutes les connaissances actuelles sur le tabagisme et ses conséquences. Il est destiné à encourager et favoriser l'arrêt du tabac. Il est décliné en plusieurs chapitres : que fume-t-on ?, pourquoi fume-t-on ?, les femmes et le tabac, les jeunes et le tabac, le personnel hospitalier et le tabac, le tabagisme passif, et vous où en êtes-vous avec le tabac ?, mais comment a-t-on pu en arriver là.

✧ **L'observatoire de la législation française sur le tabac**

Public : Professionnels / 2009

Il permet à toute personne, qu'elle soit juriste ou pas, de rechercher et de trouver des textes (Loi, décret, arrêté, circulaire ...) concernant le tabac. Et tout cela en quelques clics seulement.

✧ **La Médiathèque française pour le contrôle du tabac**

Public : Professionnels / 2009

Il propose une large banque de donnée sur la documentation développée par les acteurs français (DOM-ROM inclus) dans le cadre de la lutte contre le tabac. Cet outil permet, lorsque les droits d'auteurs y autorisent, de télécharger les études, dépliants, affiches ... Il donne également accès à un annuaire attractif des associations qui diffusent des informations de prévention.

## **Cassette vidéo**

✧ **Accro (disponible en CD-Rom)**

Public : Tout public / 1997

Durée : 13 minutes

Une information claire et précise est donnée par des spécialistes sur le tabac, entrecoupée de témoignages suivant des séquences.

✧ **Samy et l'île des tabaccos (disponible en DVD)**

Public : Enfants / 2001

Durée : 14 minutes

Ce dessin animé brosse les aventures d'un groupe d'amis qui découvre dans un pays désolé un hangar où les Tabaccos fabriquent des goudrons. Ils trouveront bientôt des laboratoires secrets inquiétants...

✧ **Respirer sans tabac N°1 (disponible en CD-Rom)**

Public : Adolescents / 1998

Durée : 26 minutes

Vidéo constituée de 3 parties, basée sur des témoignages.

✧ **Le vrai combat (disponible en CD-Rom)**

Public : Adolescents / 1999

Durée : 32 minutes

Cette cassette s'adresse aux jeunes fumeurs pour les informer, les interpeller et les aider dans leur décision d'arrêter de fumer.

✧ **Leurre de Vérité (pièce de théâtre)**

Public : Tout public / 2006

Durée : 25 min

Le spectacle permet de :

- mettre en scène les différentes formes de relation à l'alcool
- pointer les relations sociales implicites qu'elles induisent
- introduire un questionnement sur ses représentations
- amener les spectateurs à passer d'un mécanisme de jugement à celui d'une compréhension des comportements

✧ **Accro (alcool)**

Public : Tout public / 1999

Durée : 12 min

Une information claire et précise est donnée par des spécialistes de l'alcool, entrecoupée de témoignages suivant des séquences.

✧ **Je peux plus m'en passer**

Public : parents - animateurs / 1997

Durée : 45 min

Le document se compose d'une succession de témoignages, de jeunes hommes alcooliques ou ex-alcooliques regroupés, en trois thèmes distincts (moi, je suis très bien, la dépendance, décrocher).

✧ **Tu t'es vu quand t'abuses ?**

Public : Adolescents / 1995

Durée : 9 min

Vidéo (spots de la campagne « tu t'es vu quand t'as bu ? ») + dépliants et guide pour sensibiliser aux problèmes de l'alcoolisme chez les ados. Les thèmes : consommation, représentations et vécu de l'alcool.

✧ **Bien dans son corps « Alcool et Santé » n°2**

Public : Adolescents / 1998

Durée : 26 min

L'alcoolisme ou ses effets désastreux sur la santé physique et psychique des individus. Mots d'ados : brèves réflexions de jeunes sur le thème de l'émission, Un verre de trop : le cauchemar de l'alcoolisme au travers de deux témoignages, Alcool : l'alcool à travers un voyage chronologique.

✧ **Socle de connaissances. Approche multithématique des questions de prévention et d'usage des drogues.**

Public : formateurs, les écoles de formation, les chefs de projet, les services publics, les associations... / 2002

Durée : 120 min (Une série de 10 interviews de 10 à 12 minutes)

Dix experts de disciplines diverses associés régulièrement aux travaux de la MILDT, ont accepté de se prêter au jeu de l'interview, afin de délivrer les connaissances "clés" sur des thématiques diverses. La géopolitique des drogues, l'économie, l'approche neuro-biologique et sociologique de la dépendance, la prévention en lien avec les différents comportements de consommation, la problématique de l'adolescence, les données statistiques sont des thèmes abordés par chacun des experts.

## **DVD**

✧ **Transe Lucide**

Public : Adolescents et adultes / 1997

Durée : 1 h

Rassemble sept courts-métrages tournés dans le cadre du plan départemental de lutte contre la drogue et la prévention des dépendances.

✧ **Résister à l'industrie du tabac**

Public : Adolescents / 2007

Un DVD pédagogique conçu pour lutter contre le tabagisme sans se mettre à dos les fumeurs! En se focalisant sur les agissements de l'industrie du tabac, cette approche permet d'unir fumeurs et non-fumeurs dans une démarche citoyenne contre les manipulations d'une industrie sans scrupules

✧ **La chicha, pas si doux que ça !**

Public : Adolescents / 2008

Durée : 20 minutes

Micro trottoir « parlons chicha » + base de données sur la chicha pour parler au jeunes

✧ **Scénarios sur la drogue**

Public : Adolescents / 2002

Durée : 70 min

L'objectif de l'opération est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psycho-stimulants licites ou illicites et leurs conséquences en termes d'usage, d'abus et de dépendance.

✧ **Drogues : ne fermons pas les yeux / INPES**

Public : Adolescents 2009

Durée : 1 spot TV de 35 secondes

✧ **Boire trop : des sensations extrêmes / INPES**

Public : Adolescents 2009

Durée : 1 spot TV de 40 secondes

✧ **Drogues et toxicomanie**

Public : Large public et professionnels

Durée : 2 films de 26 min

Ils se découpent en **deux parties intitulées "La tentation" et l'engrenage"**. Ces films sont destinés à un large public et aussi aux professionnels qui, dans leur travail quotidien, peuvent être confrontés directement ou indirectement à des problèmes de toxicomanie. **Ils sont utilisés dans le cadre d'actions de prévention et de formation.**

✧ **Histoires et rencontres médocaines**

Public : Adolescents / 2007

Durée : 18 min

L'objectif de ce DVD est de mieux informer et prévenir le public sur les conduites addictives. Il se compose de 5 courts métrages : vie libre (3 minutes), playmobils anonymes (3 minutes), médoc-housewives (5 minutes), chez ma psy (2 minutes), l'infirmier (5 minutes)

✧ **De chair et de sang**

Public : 16 – 25 ans, parents et adultes / 2003

Durée : Deux versions : 7 minutes et 19 minutes

Ce DVD a pour vocation de servir de support à des échanges – réflexions autour de comportements en contextes festifs. Ces courts-métrages ciblent particulièrement la consommation de substances psychoactives licites et illicites, associée à la gestion des déplacements durant les fêtes. Ils visent, en facilitant une prise de conscience et l'accès à une plus grande responsabilité, à modifier au sein des groupes de pairs les normes comportementales.

✧ **100 issues**

Public : lycéens / 2010

Durée : DVD séquencé

Ce DVD à destination des lycéens aborde la thématique des addictions sous deux angles, l'un basé sur les comportements addictifs et les produits et l'autre, basé sur les notions de choix et de responsabilité. Interactif, il permet en outre, une participation active du public. Outil validé par la commission de validation de la MILDT

✧ **Fumer, n'est pas joué !**

Public : Adolescents / 2005

Des élèves et leur enseignant d'éducation socioculturelle proposent une série de dix petits films pour encourager le sevrage tabagique.

✧ **Prévention du tabagisme « message radio 2000 »**

Public : Tout public / 2000

Durée : 5 minutes

Dans le cadre de la campagne de prévention initiée par la CNAMTS et le CFES en 2000, des messages radios conçus en collaboration avec le Docteur Anne BORGNE, tabacologue ont été diffusés sur les radios locales et nationales.

### ✧ **Histoire de Shit...**

Public : Jeunes / 2010

Durée : 15 minutes

Ce DVD a pour objectif de susciter le débat sur la question du cannabis en présentant l'expérience d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs. Les recherches actuelles montrent que l'information simple n'est pas efficace en terme de prévention. Par contre, la vidéo-débat permet d'éviter le côté moralisateur ou alarmiste (fumer déconnecte de la réalité...) et apporte une véritable réflexion sur les pratiques des jeunes. Un livret d'accompagnement est fourni Cette vidéo de 15 minutes est découpée en 8 séquences regroupant les réponses des différents participants à chaque question. L'intervenant peut ainsi faire une pause entre chaque séquence pour en discuter avec le public. Un livret d'accompagnement est fourni.

## **Mallette pédagogique**

### ✧ **Prevaddict « alcool »**

Public : Collégiens de 5<sup>ème</sup>

Ces outils sont issus d'un programme de prévention de l'usage de substances psychoactives dans les collèges parisiens. Prevaddict alcool est destiné aux intervenants en santé dans les classes de 5<sup>ème</sup> pour évoquer les changements de comportements liés à l'adolescence et réfléchir sur les représentations et les croyances autour de l'alcool et sur ses effets.

### ✧ **Prevaddict « alcool »**

Public : Collégiens de 4<sup>ème</sup>

Ces outils sont issus d'un programme de prévention de l'usage de substances psychoactives dans les collèges parisiens. Prevaddict alcool est destiné aux intervenants en santé dans les classes de 4<sup>ème</sup> pour évoquer les changements de comportements liés à l'adolescence et réfléchir sur les représentations et les croyances autour de l'alcool et sur ses effets.

### ✧ **Prevaddict « cannabis »**

Public : Collégiens de 3<sup>ème</sup>

Ces outils sont issus d'un programme de prévention de l'usage de substances psychoactives dans les collèges parisiens. Prevaddict cannabis est destiné aux intervenants en santé dans les classes de 3<sup>ème</sup> pour évoquer les changements de comportements liés à l'adolescence et réfléchir sur les représentations et les croyances autour du cannabis et sur ses effets.

### ✧ **Libre comme l'air**

Public : Collégiens / 2005

Ce coffret cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances.

### ✧ Léa et l'air

Public : Ce2, CM1, CM2 / 1999

C'est l'approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances, qui est privilégiée par cet outil

### ✧ Prevaddict « tabac »

Public : Collégiens de 6<sup>ème</sup>

Ces outils sont issus d'un programme de prévention de l'usage de substances psychoactives dans les collèges parisiens. Prevaddict tabac est un ensemble d'outils destinés aux intervenants en santé dans les classes de 6ème pour aborder les conséquences de la consommation de tabac sur le corps, la législation, les stratégies de pression des groupes et la manipulation des fabricants de tabac.

## Jeu

### ✧ 100 % prévention addictions

Public : Adolescents / 2008

Composé de 10 fiches questions et de 10 fiches réponses, ce jeu permet d'évaluer, individuellement ou collectivement, les connaissances des adolescents sur les substances psychoactives. L'objectif est d'aborder de façon ludique les questions relatives aux addictions (comportements de consommation, dépendance, risques, addiction et sexualité), celles relatives aux différents produits, licites ou illicites (alcool, tabac, cannabis, ecstasy, LSD, drogues de synthèse, cocaïne, héroïne, dopage et produits dopants) et de lancer ainsi plus facilement la discussion avec les jeunes. Une fiche complémentaire présente les adresses utiles.

### ✧ Tabakitaba

Public : A partir de 10 ans / 2004

Un jeu de société pour entrer sur la scène des enjeux du tabagisme dans le monde : à chacun son rôle !

Grâce à une interaction permanente entre les joueurs et un jeu subtil de questions et d'informations validées par des spécialistes et la MILDT, vous découvrirez les réalités sanitaires, économiques et industrielles autour du tabac.

Validé par la MiLDT (Mission interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie), TABAKITABA vous fera découvrir et comprendre les réalités sanitaires, économiques, industrielles et politiques liés au tabac, la production, la consommation, l'histoire du tabac, les acteurs concernés et les enjeux environnementaux.

## **Exposition**

### ✧ **Génération sans tabac**

Public : Tout public

Exposition produite par Fédération Française de Cardiologie (FFC) composée de 8 affiches

### ✧ **Tabac et entreprise**

Public : adultes / 2005

Exposition produite par le CRESIF composée de 8 affiches.

### ✧ **Clopin Clopant**

Public : Tout Public / 2002

S'adressant aussi bien aux **ados** qu'aux **adultes**, elle compte 20 panneaux (format 60x80 cm) qui suscitent l'intérêt et le dialogue, accompagnent une action de prévention, soutiennent l'application de la loi EVIN...

## **Autres**

### ✧ **Lunettes de simulation**

Public : Ados et adultes / 2007

Lunettes de Simulation de l'Alcoolémie avec réduction du champ de vision. Cet outil permet de simuler une situation d'ivresse au-dessus du seuil réglementaire, et donc de sensibiliser les stagiaires. 2 paires : une de nuit (1,5 g /l) et de jour (0,8 g/l)

# Alimentation



## **Cd-audio**

### ✧ **Fruity mélodies**

Public : Enfants / 2003

Connaissance de nouveaux fruits (chansons)

### ✧ **Profigraicaosuglu ou la méthode Amidon**

Public : A partir de 5 ans / 2001

Durée : 35 minutes

Qui peut mieux expliquer aux enfants les bienfaits d'une alimentation équilibrée qu'un savant professeur en nutrition ?

L'éminent Robert Amidon vient en aide de Gédéon, un ogre complètement déboussolé par un régime alimentaire bien anarchique...

Soyez prévenus, après ça, les enfants ne regarderont plus leur assiette de la même façon !

Une histoire racontée par l'excellent comédien Claude Piéplu.

Un disque très rythmé et fort sympathique, qui a été validé par le Comité Français d'Education pour la Santé (CFES).

A l'intérieur un petit livret destiné aux parents vous donnera quelques pistes de réflexion pour aborder avec votre enfant le sujet, souvent difficile, des repas.

## **Cédérom**

### ✧ **Viens faire le tour de ton assiette !**

Public : 11-16 ans / 2003

Cet outil vise à souligner le lien entre nutrition et santé, à orienter les jeunes vers des choix alimentaires susceptibles de les aider à maintenir ou rétablir un état nutritionnel satisfaisant.

Cet outil pédagogique interactif décline en plusieurs chapitres les liens entre santé et nutrition à travers une approche ludique (ensemble de jeux) et une approche informative (documents divers).

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Questions sur un plateau**

Public : Plus de 60 ans / 1996

Ce film conçu selon le principe d'un célèbre jeu télévisé, nous délivre les principales informations concernant les besoins nutritionnels de la personne âgée.

## **DVD**

### ✧ **La santé vient en mangeant**

Public : Tout public / 2007

Durée : 105 minutes

Ce DVD-vidéo propose 4 émissions : Mangeons équilibré !, Les produits laitiers, Le sucre, Les eaux minérales ainsi qu'un quiz, une aide à la navigation et un carnet d'adresses.

### ✧ **Alimentation, nutrition humaines**

Public : Professionnels / 2006

Alimentation, nutrition et santé publique (aliments et nutriments, les grandes voies métaboliques, statut nutritionnel et fonctions physiologiques, les conséquences des surplus alimentaires, nutrition et maladies cardiovasculaires, nutrition et ostéoporose, processus d'assimilation des nutriments, les besoins nutritionnels et les recommandations, les problèmes nutritionnels dans le monde, nutrition et diabète, nutrition et cancer, neurobiologie du contrôle de la prise alimentaire).

### ✧ **Nutrition le CDVD**

Public : Professionnels / 2006

Durée : 180 minutes

## **Un Cd-ROM pour l'enseignant**

Le CD-ROM, par son orientation encyclopédique, est un outil de référence riche et complet spécifiquement destiné aux enseignants. Il a de plus été pensé pour leur offrir non seulement des ressources informatives, mais aussi des pistes pédagogiques. Le CD leur apporte donc toutes les clés pour à la fois s'informer et sensibiliser leurs élèves sur les 28 sujets traités.

Les 28 sujets abordés sont répartis en 3 thématiques : les comportements, les aliments et les repas.

## **Un DVD pour les élèves**

Le DVD a été conçu pour une utilisation dans le cadre de la vie scolaire. Il est destiné aux élèves et se pose réellement en outil à vocation pédagogique. Son contenu regroupe l'ensemble des vidéos, chacune abordant l'un des 28 sujets traités. Ces vidéos sont construites à partir de la série d'émissions du Dr Laurence Plumey, « Bien nourrir son enfant » diffusée dans l'émission « Les Maternelles » sur France 5.

### ✧ **Et toi, comment tu manges ?**

Public : Jeunes / 2010

Durée : 15 minutes

Cet outil permet de lancer un débat autour des pratiques alimentaires des jeunes dans le cadre d'interventions de prévention dans le monde des loisirs (séjours de vacances, centres de loisirs, maisons de jeunes, etc.), de l'école ou de la culture (musées, écomusées, etc.). Cette vidéo de 15 minutes est divisée en 4 parties pour pouvoir discuter avec les jeunes entre chaque séquence. Les thèmes à aborder avec le groupe concernent : l'importance du petit déjeuner, la collation du matin, la comparaison entre la composition de différents repas (fast-food, self-service), le grignotage (conséquences sur l'obésité), les régimes, les astuces qui poussent les enfants à acheter les produits (publicité, gadgets, ...), l'anorexie et la boulimie. Un livret d'accompagnement est fourni.

## **Jeu**

### ✧ **A table !**

Public : 7-13 ans / 2005

Jeu sur l'équilibre alimentaire d'un repas pour des enfants de 7 à 13 ans (du CE2 à la 5ème).  
Les joueurs doivent composer un repas équilibré

### ✧ **Jeu des 7 familles sur l'alimentation**

Public : Tout public / 2005

L'objectif est de faire connaître les familles d'aliments et de sensibiliser à l'équilibre alimentaire

### ✧ **Equilibrio**

Public : Tout public / 2002

Equilibrio propose d'apprendre à manger de façon équilibrée en s'amusant et en partant à la découverte des 7 groupes d'aliments en compagnie de ses sept personnages

### ✧ **A tâtons la nutrition**

Public : A partir de 7 ans / 2003

Jeu de Prévention Nutrition, souhaitant délivrer un message à des jeunes âgés de 9 ans à 13 ans sur la nécessité de respecter l'équilibre alimentaire avec les 6 groupes d'aliments qui composent la pyramide alimentaire.

### ✧ **Des images à croquer**

Public : 7-13 ans / 2005

Objectif : Stimuler les capacités perspectives et intellectuelles des jeunes enfants en les aidant à acquérir des connaissances dans le domaine de l'alimentation, qui leur permettront de développer un comportement adapté

### ✧ **La Route des saveurs**

Public : Enfants

Ce jeu se déroule en trois étapes d'une semaine chacune. Les enfants, répartis en 6 équipes doivent répondre à des questions sur les sens, le terroir, mais aussi réfléchir à des questions de « vocabulaire » et à des questions « découvertes ».

### ✧ **Sixéquil**

Public : Tout public / 2006

Le principe de Sixéquil (six éléments pour l'équilibre alimentaire) est très simple et permet de vérifier son équilibre alimentaire en 30 secondes. Pour chaque repas, il s'agit de reconstituer un puzzle de 6 pièces de couleurs différentes correspondant à un groupe d'aliments dont les apports nutritionnels spécifiques sont complémentaires aux autres groupes.

✧ **Alimentation, tout goûter, c'est jouer !**

Public : Enfants de 6 – 12 ans / 2005

Ce coffret de six jeux propose des outils pour une approche originale et ludique de la nutrition. Le professionnel, guidé par des livrets, transmet les bases d'une alimentation équilibrée et organise des activités variées (dessin, expériences, jeux de cartes...).

L'enfant découvre ainsi les aliments, leurs vertus, et devient acteur de sa santé, en prenant conscience de ce qu'est une alimentation saine.

## **Mallette pédagogique**

✧ **Bons jours ! bonnes nuits, bon appétit**

Public : Enfants / 2000

Amener les enfants à prendre en charge leur capital santé, pour favoriser leur bien-être.

✧ **Am-stram miam**

Public : Parents / 1994

L'alimentation a un impact sur la santé, la croissance et le confort physique de l'enfant. Elle est aussi au cœur de la vie quotidienne, un témoignage de la culture et de l'histoire de chacun, ainsi qu'un reflet du mode relationnel et éducatif de chaque famille.

✧ **Le loto des odeurs**

Public : A partir de 4 ans

L'odorat est un sens peu développé chez l'homme, mais que l'on peut éduquer en s'entraînant avec ce jeu.

✧ **Léo et la terre**

Public : Ce2, CM1, CM2 / 1997

Mallette pédagogique permettant d'aborder de manière très large le thème de la terre

✧ **Fourchettes et Baskets**

Public : 11 – 16 ans / 2006

Conçu par et pour des professionnels travaillant avec les collégiens, cet outil construit autour d'un CD Rom permet de mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique avec des adolescents.

### ✧ **Classeur alimentation atout prix**

Public : Professionnels travaillant avec un public en difficulté

#### Objectifs poursuivis

- Prendre connaissance d'informations sur l'équilibre nutritionnel, les pratiques alimentaires et culinaires, les achats...
- Comprendre les mécanismes individuels, sociaux et culturels liés à l'alimentation.
- Analyser ses propres pratiques et les échanger avec celles du groupe.
- Prendre conscience des différents comportements et des modifications qui peuvent y être apportées (rythme des repas, choix alimentaires, achats...).
- Permettre que le groupe soit source de solutions nouvelles, de solidarité pour résoudre les problèmes.

Cet outil, réalisé sous forme de classeur comprenant des fiches techniques scientifiques et pédagogiques, est construit autour de 3 grands axes de l'acte alimentaire : acheter, préparer, manger.

### ✧ **A table !**

Public : 9-14 ans / 2007

Seize familles vivant dans les cinq continents, derrière une table présentant tout ce qu'elles mangent pendant une semaine... Manger est bien plus que le simple fait d'ingérer des aliments ! Ce dossier pédagogique suisse propose des activités basées sur seize photographies couleurs du photographe Peter Menzel, issues de son ouvrage "Hungry Planet". Ces portraits de famille de 15 pays (de l'Egypte aux Etats-Unis, en passant par l'Italie, le Japon ou le Tchad) permettent de jeter un regard au-delà du simple contenu de l'assiette dans laquelle nous mangeons chaque jour. Quelles sont les conséquences de nos choix alimentaires sur notre santé, sur l'environnement, sur la vie d'autres hommes ? Quelles influences pouvons-nous exercer sur les flux commerciaux mondiaux ? Et qu'en est-il de la faim ? Y a-t-il des liens entre la suralimentation et la faim ?

## **Photolangage**

### ✧ **Photo-nutrition**

Public : Adultes

Composée de 55 photos, ce photolangage permet de travailler sur les représentations autour de l'alimentation.

### ✧ **Photolangage INPES**

Public : Adultes

Composée de 25 photos, ce photolangage permet de travailler sur les représentations autour de l'alimentation. Des messages sont indiqués sur les photos.

## **Exposition**

### ✧ **Rythme de vie**

Public : Enfants

Composée de 7 affiches abordant l'alimentation, le sommeil, le jeu à la maison, l'activité sportive

### ✧ **Les petits gourmets**

Public : Tout public

Composée de 6 affiches

### ✧ **Le goût**

Public : Tout public

Composée d'un panneau abordant le goût (amer, acide, sucré, salé)

### ✧ **Les bases de la cuisine alimentaire**

Public : Tout public

Composée d'un panneau

### ✧ **Variété bonne santé**

Public : Tout public

Composée de 5 affiches

### ✧ **L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat**

Public : Tout public

Composée de 9 panneaux

### ✧ **La Santé dans l'Assiette**

Public : Tout public

Composée d'une affiche : Les différents groupes d'aliments y sont représentés

### ✧ **La Santé dans ton Assiette**

Public : Enfants

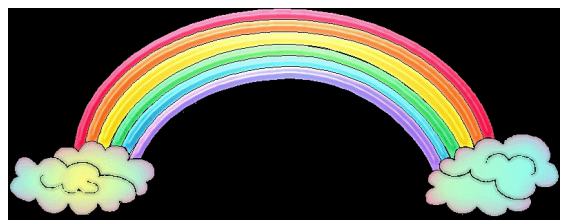
Affiche produite par l'INPES, les 7 groupes d'aliments y sont représentés

### ✧ **Les 4 saveurs**

Public : Enfants

Affiche produite par l'INPES

**Bien être / mal être**



## **Cassette vidéo**

### ✧ **Mine de rien**

Public : Jusqu'à 6 ans / 2002

Durée : 1 h 40

Ces quarante films d'animation de deux minutes trente chacun parlent simplement et naturellement des préoccupations de la vie quotidienne et des petites difficultés, comme celle de grandir, mais aussi du bonheur de vivre.

### ✧ **Solitudes**

Public : 13 – 19 ANS / 1997

Durée : 26 minutes

Un film pour aborder le thème de la SOLITUDE, celle de l'enfance de l'adolescence, de l'âge adulte. Il évoque la difficulté et l'angoisse que provoque la solitude ainsi que ses aspects positifs.

## **DVD**

### ✧ **La vie en l'air « que l'imagination soit avec toi !... »**

Public : jeunes de 14 à 20 ans / 2007

Durée : 26 minutes

Une jeune femme qui veut mettre fin à ses jours s'inscrit à la Chambre d'Accompagnement au Suicide, non loin de là dans son Centre de Recherche en Psychologie, un brillant professeur lance un programme expérimental sur l'éveil de l'imagination pour enrayer le suicide des jeunes... La jeune femme va se tromper de porte et se révéler à elle-même...

Objectif : Prendre conscience et débattre avec les jeunes du mal être, des idées suicidaires et des raisons de vivre.

## **Mallette pédagogique**

### ✧ **" Au-delà des apparences - les clés de l'estime de soi**

Public : Adolescents

Il s'agit d'un kit conçu pour aider les jeunes filles (et garçons) à comprendre et traiter les sentiments qu'ils éprouvent vis-à-vis de leur apparence physique, et à apprendre comment les stéréotypes de la "beauté idéale" sont créés. Les documents incluent une aide, des anecdotes, des fiches d'activité et un DVD qui étudie la supercherie employée pour créer des images « parfaites ».

# **Education pour la santé**

## **CD-Rom**

### ✧ **Education santé : le CD-Rom**

Public : Enfants / 1999

Un document qui détaille les principales questions de santé au quotidien et les conduites à risque des adolescents (Prix du meilleur multimédia santé 1999). L'enfance et l'adolescence doivent s'accompagner d'une véritable éducation à la santé venant des parents et de tous les membres de la communauté éducative. Mais comment aborder le domaine de la santé ? Comment répondre au malaise des adolescents ? Le CD-Rom Éducation-Santé apporte des éléments de réponse à travers des dizaines d'animations interactives, plus d'une heure de témoignages, des centaines de pages de questions-réponses et de documents imprimables.

### ✧ **Trivial Prévention « sport et handicap » (DVD-ROM)**

Public : Tout public / 2008

Ce DVD-ROM propose un jeu interactif dont l'objectif est de promouvoir les activités physiques en faveur des personnes en situation de handicap. Il comporte 3 niveaux : "Sensibilisation", "Information", "Formation".

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Les globulyss**

Public : Enfants / 1999

Durée : 18 épisodes de 6 minutes

Sensibiliser l'enfant vis-à-vis de son capital santé et sur le caractère irremplaçable du sang et de l'importance de son don. Durée : 18 épisodes de 6 min

### ✧ **Les streums**

Public : Enfants / 1999

Durée : 80 minutes

Les streums, trois pirates de l'espace toujours en quête de méfaits, se préparent à conquérir la Terre. Prévoyants, ils décident avant tout de comprendre le « fonctionnement » de ses drôles d'habitants : les humains. Quelle n'est pas leur surprise que de constater que ces derniers ne prêtent pas toujours l'attention nécessaire au bon entretien de leur corps. Au fil des épisodes, mêlant animations, images réelles et médicales, les enfants sont amenés à découvrir les comportements préjudiciables ou bénéfiques à leur santé, à prendre conscience des limites de leur corps et à adopter une bonne hygiène de vie.

Thèmes abordés : os et muscles, audition, drogue, tabagisme, alimentation, système cardio-vasculaire, nutrition, infections microbiennes, attaques virales, sexualité, contraception, IST, sommeil, cancer, don du sang, dons d'organes, maltraitances et droits de l'enfant.

✧ **Bien dans son corps « Sport : passion et raison ? » N°1**

Public : Adolescents / 1998

Durée : 26 minutes

Le sport : un champion sportif doit-il assouvir sa passion, dépasser ses limites et faire souffrir son corps jusqu'à le briser ?

✧ **Bien dans son corps**

**« Vaccin : un geste pour la vie ? » « Des sons et des perceptions » N°6**

Public : Adolescents / 1998

Durée : 52 minutes

Vaccin : un geste pour la vie : la vaccination est le seul moyen de se protéger contre les maladies infectieuses, pourtant de nombreux enfants dans le monde ne bénéficient pas de cette protection.

Des sons et des perceptions : l'oreille est souvent agressée en milieu urbain, et la négligence de certains entraîne parfois des surdités.

✧ **Bien dans son corps « Don d'organes » N°5**

Public : Adolescents / 1998

Durée : 26 minutes

Le don d'organes peut sauver de nombreuses vies, mais il reste encore insuffisant et soulève de nombreuses questions éthiques, légales, immunologiques et médicales.

✧ **Bien dans son corps « Un cœur pour la vie » N°2**

Public : Adolescents / 1998

Durée : 26 minutes

Le cœur des croyances égyptiennes aux prouesses médicales d'aujourd'hui.

### ✧ **Clap santé**

Public : Adolescents / adultes

Durée : 5 minutes

Clap Santé a été conçue pour servir de support d'animation à des actions de terrain sur différents thèmes : tabac, alcool, accidents domestiques, vaccination, toxicomanie

## **DVD**

### ✧ **En santé à l'école**

Public : Professionnels / 2007

Agir pour renforcer les compétences personnelles et relationnelles des enfants. Il repose sur deux principes : une approche éducative qui privilégie la dimension globale de la santé et de l'individu, et le principe d'une intervention précoce qui précède la confrontation du public à la pratique et au risque.

### ✧ **Bouger, c'est gagné !**

Public : Tout public / 2006

Durée : 11 minutes

L'activité physique est primordiale pour notre santé. C'est également un facteur important de bien-être et de qualité de vie; certaines contraintes nous conduisent à ne pas la pratiquer au quotidien: manque de temps, de motivation, d'énergie. Or il est prouvé qu'un peu d'exercice, associé à une alimentation équilibrée, est bon pour la santé. Réalisé dans le cadre de la semaine ville santé organisée par la ville d'Orléans, ce film illustre à l'aide de portraits et de témoignages variés qu'il est facile et à la portée de tous d'acquérir les bons réflexes. Un médecin spécialiste apporte son éclairage sur la nécessité de garder à l'esprit que 30' journalières d'activité physique suffisent à entretenir notre forme. La pratique d'un exercice physique régulier ajoute des années à la vie et de la vie aux années.

### ✧ **Les gars, les filles : éducation à l'égalité**

Public : Primaire / 2007

Durée : 50 minutes

DVD regroupant 5 films d'animation et 2 documentaires. Les films d'animation ont été réalisés par des élèves d'écoles primaires et de collèges dans le cadre d'un programme d'ateliers pédagogiques mené entre 2004 et 2007 sur le thème des relations filles garçons.

Le premier documentaire illustre le processus de fabrication des films d'animation, le second propose une réflexion sur la problématique d'égalité entre filles et garçons en milieu scolaire, pour former et se former à l'égalité.

### ✧ **Scénarios contre les discriminations**

Public : 12 – 25 ans / 2008

Durée : 62 minutes

Ce DVD présente les onze courts métrages retenus dans le cadre du concours "Scénarios contre les discriminations". Ils mettent en scène des situations qui permettent la réflexion sur les discriminations sous toutes ses formes - le racisme, le sexisme, l'âge, les handicaps, l'homophobie, l'appartenance physique - et leurs conséquences en termes de santé et de conduites à risques.

### ✧ **Toi-même tu sais !**

Public : Public migrant / 2008

Durée : 8 minutes par épisode

Ces cinq courts métrages qui se situent dans une cité de la banlieue parisienne sont porteurs d'un message fort : il faut préserver notre santé et celle de ceux qui nous sont chers. Ils mettent en scène Alioune, jeune médecin idéaliste confronté à la réalité sociale et aux questions de ses patients, dont beaucoup sont des migrants, venus notamment d'Afrique.

Les cinq thèmes abordés sont le paludisme, la contraception d'urgence, la défenestration, la discrimination des personnes atteintes par le VIH et la nutrition.

### ✧ **Le bruit dans tous ses éclats**

Public : Collège – lycée / 2006

Durée : 240 minutes

L'univers des bruits et des sons baigne tous les instants de notre vie et contribue de mille manières à sa qualité. Il convient cependant de savoir en user sans se nuire à soi-même et sans nuire à autrui. Le Bruit dans tous ses éclats est un DVD pédagogique, d'information et de prévention sur le risque que fait courir le bruit lorsque l'on s'y expose sans discernement. Après deux modules introductifs, trois chapitres proposent des modules de découverte sur les aspects suivants : le bruit et l'oreille, un problème de citoyenneté, le bruit et l'environnement nature

✧ **Jeunes et homos, sous le regard des autres**

Public : Collège – lycée / 2006

Favoriser le respect de la diversité sexuelle et prévenir les attitudes, paroles et comportements discriminatoires (homophobes) et leurs conséquences chez les jeunes de 11 à 18 ans à partir de courts métrages écrits par les jeunes eux-mêmes.

**Jeu**

✧ **Le Tadikwa : Osez-vous en parler ?**

Public : A partir de 16 ans / 2006

Ce jeu vise à permettre les échanges sur un grand nombre de conduites et pratiques à risques : tabac, alcool, sécurité routière, alimentation, multimédia...

✧ **Edukta santé**

A partir de 8 ans, jusqu'à 16 joueurs / 2006

Ce jeu permet de jouer à mieux préserver sa santé à travers un parcours composé de 4 thèmes (connaissance, réflexion, prévention, action)

✧ **Anneaux santé**

Public : Adolescents - adultes / 2003

Informe de manière ludique sur les structures de prévention, de soins, les motifs de consultations de ces structures et l'accès aux droits à la santé.

✧ **Décode le monde « de l'influence des médias sur la santé »**

Public : 12- 16 ans / 2006

Favoriser le développement de la pensée critique des adolescents par rapport aux médias et, par ce chemin, de les aider à adopter des comportements favorables à leur santé.

### ✧ **Distinction ou les discriminations en questions**

Public : Adolescents et adultes / 2005

Conçu sous la forme d'un vrai jeu de société, Distinction ouvre un espace de dialogue autour des représentations liées aux discriminations. Chacun est invité à émettre son avis, à le confronter à celui des autres, redonnant ainsi à l'échange d'idées toute sa valeur élaborative.

Le jeu comporte 252 questions relevant de sept domaines (personnel, familial, amical, professionnel, social, institutionnel, symbolique). Par la démarche ludique, les participants sont amenés à convaincre individuellement par leur retour d'expérience et leur imagination en se confrontant collectivement sur des faits et ressentis de discrimination et d'exclusion.

### ✧ **100 % prévention santé ados**

Public : Adolescents / 2008

Composé de 10 fiches questions et de 10 fiches réponses, ce jeu permet de tester, individuellement ou collectivement, les connaissances des adolescents sur la santé. L'objectif est d'aborder de façon ludique les questions relatives à la santé (hygiène corporelle, soleil et musique, droits des jeunes, violence, sécurité routière, premiers secours, estime de soi et des autres, alimentation, le mal-être, sport) et de lancer ainsi plus facilement la discussion avec les jeunes. Une fiche complémentaire présente les adresses utiles.

### ✧ **Histoire de dire**

Public : Adolescents / Parents

"HISTOIRE DE DIRE" est un outil de prévention qui facilite l'échange et le débat auprès de groupes d'adolescents et / ou de parents. Validé favorablement par la commission de validation des outils de prévention des usages des substances psychoactives présidée par la MILDT, il permet d'animer en groupe des séances sur les conduites à risque et les rapports adultes / adolescents dans le cadre des relations familiales.

Il est destiné à servir de support à un animateur face à un groupe d'environ 15 personnes, constitué d'adolescents ou de parents. Il se présente sous la forme d'un jeu de 92 cartes, format 13 x 13 cm, réparties en trois séries de textes et de visuels.

## **Photolangage**

### ✧ **Photo santé**

Public : Tout public

Composé de 49 photographies, généraliste.

### ✧ **Des clichés et des mots**

Public : Tout public

Ce photolangage utilise des photographies comme support afin de convenir à tout type de public, même ceux qui ne maîtrisent pas l'écrit.

## **Mallette pédagogique**

### ✧ **Les aînés acteurs de leur santé**

Public : Personnes âgées / 2000

Mallette pédagogique composée : d'un photolangage de 26 photos, d'un livret connaissance, de quatre fiches actions (pour la sécurité et l'observance du traitement médicamenteux, pour une alimentation équilibrée et savoureuse, pour une place citoyenne des aînés, pour l'estime de soi et le regard des autres)

### ✧ **Potes et despotes**

Public : 11-17 ans / 2009

"Potes et Despotes" vous propose 15 saynètes sur : les différences, les insultes et leurs conséquences, les relations garçons-filles, les risques, les relations ados-adultes.

### ✧ **La mémoire en éveil**

Public : A partir de 60 ans / 2006

Ce jeu est un ensemble de séances faisant appel aux différentes mémoires, destiné idéalement aux personnes âgées mais il reste ouvert à tous. Le classeur regroupe plus de 150 séances de jeux répartis en 40 séances, accompagnées d'un livret destiné à l'animateur.

### ✧ **Profédus, un nouvel outil méthodologique en éducation pour la santé pour les enseignants**

Public : étudiants en formation initiale (masters) et enseignants

Profédus pour «Promouvoir la formation des enseignants en éducation à la santé» offre un ensemble de ressources au service de la formation des étudiants en formation initiale (masters) comme des enseignants en activité. Il est destiné à tous ceux qui interviennent dans ce domaine quelque soit leur statut ou leur institution de rattachement. Cet outil présente la double caractéristique d'être à la fois enraciné dans les résultats des travaux de recherche internationaux sur l'éducation à la santé à l'école et de capitaliser l'expérience de 190 contributeurs.

## **Exposition**

### ✧ **Planète vaccination**

Public : Tout public / 2007

Ces 12 affiches composent, avec leur livret d'accompagnement, une exposition sur le mécanisme de la vaccination, son histoire et les principales maladies contre lesquelles elle protège. L'exposition peut-être utilisée dans différents contextes : centres médico-sociaux, établissements hospitaliers, centres d'accueil de l'assurance maladie, établissement scolaire. Chacun y trouvera les informations tant épidémiologiques que médicales avec les dernières actualités de ce vaste domaine. Les douze panneaux illustrent les thèmes suivants : 1. La vaccination, pourquoi ? 2. Un vaccin, comment ça marche ? 3. Quelques repères historiques... 4. Tuberculose 5. Diphtérie Tétanos Poliomyélite 6. Coqueluche Hib 7. Hépatite A - Hépatite B - Hépatite C 8. Infections à pneumocoques – Infections à Méningocoque 9. Rougeole – Oreillons – Rubéole 10. Grippe 11. Questions/Réponses 12. Calendrier vaccinal 2007



# **Education thérapeutique**

## **Cédérom**

### ✧ **Alzheimer et maladies apparentées**

Public : Seniors/Personnes âgées, Professionnels de santé / 2007

Ce contenu de formation vise à permettre aux soignants de mettre en œuvre une relation de soins et une démarche éducative centrée sur le patient vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Il est destiné aux formateurs de professionnels prenant en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et s'articule autour de trois modules : les représentations, une relation de soins qui implique le patient, construire des projets ensemble : principes et techniques.

### ✧ **EdDiaS' « guide d'aide à l'action en éducation du patient diabétique de type 2 »**

Public : Professionnels de santé / 2005

Le cédérom EdDiaS' met à disposition des équipes de professionnels qui désirent s'engager dans un projet d'éducation en direction des personnes diabétiques de type 2, des éléments de réflexion et d'information sur les pratiques éducatives.

### ✧ **Boîte à outils pour les formateurs en éducation du patient**

Public : Formateurs en éducation du patient / 2008

Cette boîte à outils, disponible sur Internet et en DVD-Rom, constitue un support technique à la préparation et à l'animation de séances de formations en éducation thérapeutique du patient de tous types de professionnels de santé.

### ✧ **La carcinogenèse**

Public : A partir de 10 ans / 2004

Rappel de biologie sur la cellule et sa multiplication, une revue des principaux "agresseurs" (tabac, alimentation trop riche, virus, excès d'alcool, surexposition au soleil), une explication des mécanismes de défense de la cellule et de leur débordement par les agresseurs, le tout présenté par un petit personnage destiné à faire comprendre plus aisément le discours médical et les mesures de prévention à mettre en place

Objectif : Informer sur les mécanismes de naissance et de développement d'un cancer

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Et la vie continue**

Public : Personnes en contact avec des malades d'Alzheimer / 2002

A travers des témoignages de personnes ayant pris en charge leurs parents âgés ce film tente de montrer comment les enfants vivent la vieillesse et la dépendance physique ou psychique (maladie d'Alzheimer) des parents, en quoi la dépendance des parents modifie les relations familiales. Il parle aussi du soutien que les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peuvent retirer des groupes de parole. Enfin, le film aborde la question de la mort du parent que l'on a aidé jusqu'à la fin et des conséquences psychologiques sur l'aidant.

## **DVD**

### ✧ **L'histoire de demba**

Public : Personnes africaines, adultes, diabétiques / 2001

Durée : 13 min

Blandine, surprise du comportement alimentaire de Demba qui est diabétique, propose d'expliquer à la famille la meilleure façon de manger pour équilibrer le diabète. Le film aborde les conseils alimentaires nécessaires à l'équilibre du diabète, en intégrant les habitudes alimentaires africaines.

### ✧ **Les mots du diabète**

Public : Personnes diabétiques / 2007

Durée : 42 min

Dans ce film, une diversité de personnes diabétiques, leur entourage familial et des professionnels de santé, témoignent du vécu du diabète, de ce que la maladie et le traitement ont changé dans leur vie.

✧ **On découvre un diabète**

Public : Personnes diabétiques arabophones / 2007

Durée : 60 min

Ce film a pour objectif d'apporter une aide aux soignants pour la formation et l'information des personnes diabétiques arabophones. Il a été réalisé entièrement en langue arabe dialectale et peut être visionné en version sous-titrée en français.

Il est composé de 14 modules, partant de la découverte d'un diabète chez un homme de 55 ans, ils illustrent les principales étapes telles que le diagnostic, le bilan initial, les risques encourus, le traitement, l'hygiène alimentaire ou la surveillance.

Thèmes des différents chapitres : « Omar vient d'apprendre qu'il a du diabète », « les risques du diabète ? », « que faut-il faire ? », « traitement : l'alimentation », « traitement : l'activité physique », « traitement : les médicaments », « traitement par l'insuline ».

# Hygiène

## **Cédérom**

### ✧ **Education à l'hygiène**

Public : Adultes / 2007

Ce CD-rom permet de présenter de façon ludique la marginalisation due au manque d'hygiène, par des scènes illustrant le quotidien d'un personnage

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Les sœurs brosse (disponible en DVD)**

Public : Enfants / 1995

Durée : 11 minutes

Dans une salle de bains, les aventures de deux jeunes enfants. Ils ne sont pas toujours très portés sur les problèmes d'hygiène. Heureusement, il y a les sœurs brosse, la brosse à dents et la brosse à cheveux. Thèmes abordés : rythme de vie, connaissance du corps, hygiène corporelle.

### ✧ **A Fleur de Peau**

Public : Enfants / 1995

Durée : 15 minutes

« A Fleur de Peau : Prendre soin de soi c'est être bien dans son corps, pour être bien dans sa tête », un film de prévention pour les adolescents. Réflexion autour de l'importance du bien être physique.

### ✧ **Le Sommeil, c'est la vie**

Public : 4-7 ans / 2002

Durée : 30 minutes

« Cette cassette permet de conserver le savoir, l'expérience et l'approche originale de Jeannette Bouton sur le sommeil. Le contenu s'organise autour de 4 axes : Réhabituer le sommeil endormissement, éveil progressif, sieste et pause ».

### ✧ **Mal de dos, mal de l'époque**

Public : Tout public / 2006

Durée : 30 minutes

Fléau de notre monde moderne, conséquence d'une vie de plus en plus sédentaire, le mal de dos empoisonne le quotidien de millions de Français. Les causes de mal sont également abordées dans cette cassette. Enfin, le mal de dos a un coût : il se chiffre en millions de journées d'arrêt de travail.

## **DVD**

### ✧ **Sommeil de l'enfant et de l'adolescent**

Public : enfants, adolescents, parents, enseignants et professionnels de santé / 2008

Durée : 26 minutes

Ce DVD est composé de :

- Quatre rubriques de lecture
  - • Le sommeil du bébé
  - • Le sommeil de l'enfant
  - • Le sommeil de l'adolescent
  - • En savoir plus
  - • Quizz ludiques
- Des foires Aux Questions
- Des Ressources documentaires disponibles en téléchargement ou en impression à partir de l'ensemble du contenu du DVD, elles apportent en outre des dossiers pédagogiques, des jeux, des tests...
- Un jeu de la chambre de bébé
- Un Index thématique d'environ 200 mots
- Des vidéos, neuf vidéos apportent des éclairages complémentaires :
  - Comment étudie-t-on le sommeil ?
  - Les effets de l'environnement sur le sommeil
  - Les effets des nouvelles technologies sur le sommeil
  - Le mal-vivre des ados
  - Les troubles de l'attention – Hyperactivité
  - La narcolepsie
  - Les mimiques du nouveau-né pendant le sommeil
  - Les pleurs du nouveau-né
  - Sommeil et vigilance au volant

### ✧ **Dent pour dent**

Public : Enfants-adultes/ 2002

Durée : 26 minutes

Quand on est petit et qu'on perd ses dents de lait, d'où surgissent ces dents toutes neuves et presque aussi grosses que celles des adultes ? Pourquoi le sucre provoque-t-il des caries ? C'est quoi la plaque dentaire ? Pourquoi ne sommes-nous pas égaux devant les problèmes de dents ? Et les amalgames qui contiennent du mercure, est-ce qu'ils sont dangereux pour la santé ? Fred, Jamy et Sabine nous expliquent tout sur les incisives, les canines, les molaires, les dents de lait ou de sagesse. Bref, sur tous ces petits instruments minéralisés qui, avec le temps, se sont adaptés à notre régime d'omnivores ! Une émission de prévention pour petits et grands.

### ✧ **Le sommeil c'est la vie**

Public : Adultes / 2002

Durée : 30 minutes

Présenté par Jeannette BOUTON, infirmière diplômée, spécialiste d'électro-encéphalographie, le sommeil c'est la vie explique l'importance du sommeil pour la santé.

## **Mallette pédagogique**

### ✧ **Léo et l'eau**

Public : Ce2, CM1, CM2 / 1997

Ce coffret est construit autour d'une histoire intitulée " Léo et l'eau " qui comporte 5 chapitres : " De l'eau pour la soif " - " De l'eau pour s'amuser "- " De l'eau pour la terre " - " De l'eau pour se laver " - " De l'eau pour vivre ". Il permet de faire découvrir aux enfants l'importance de l'eau.

### ✧ **Mission sourire avec signaline**

Public : Jusqu'à 6 ans / 2005

Durée : 30 minutes

Composé d'un CD-rom, d'affiches, de calendrier de suivi du brossage des dents, d'un fichier pédagogique.

✧ **Protège ton dos ! Avec Momo, Aldo et Mado**

Public : 8-10 ans / 2001

Des conseils, des jeux, des activités pour faire attention à son dos. L'idée conductrice est de parcourir les "24 heures du dos" de l'enfant, afin d'aborder les différentes situations de sa vie quotidienne, à l'école à la maison, durant les loisirs, etc...

✧ **La journée de Victor**

Public : 2-5 ans

Faire manger ou dormir un jeune enfant, ce n'est pas toujours facile...C'est pourquoi La journée de Victor est une mallette pédagogique qui propose des outils pour mener des actions d'éducation des enfants aux rythmes de vie : alimentation, activité physique, sommeil

✧ **Comment appréhender l'impact de l'hygiène corporelle dans sa vie ?**

Public : 2-5 ans

**Concept :**

Destiné aux professionnels du champ éducatif, social, sanitaire et à toute personne ayant en charge l'accompagnement socioprofessionnel d'adultes, ce programme s'articule autour de fiches techniques et fiches théoriques d'une part, et de 5 séquences d'animation d'autre part.

L'outil comprend également plusieurs supports d'animation : photo-expression, cartes symboles, dessins d'association d'images).

**Objectifs**

- Permettre aux professionnels-relais d'aborder la thématique de l'hygiène corporelle auprès d'un groupe d'adultes
- Aborder le lien entre image du corps et hygiène corporelle, à partir des représentations des participants.
- Identifier les normes sociales de l'hygiène corporelle et les causes des écarts entre ces normes et les pratiques observées.
- Repérer l'impact de l'hygiène corporelle sur la relation à soi-même, aux autres, dans son milieu professionnel.
- Aborder les atouts et limites de l'image que l'on a de soi, ainsi que la dimension sensorielle.

## **JEU**

### ✧ **Jeu de 7 familles : l'ami sommeil**

Public : Enfants

Jeu de 7 familles PROSOM « L'ami sommeil » : Retrouvez les familles Mieux dormir, Dictons, Sommeil Léger, Sommeil Paradoxal, Sommeil Profond, Fatigue et Endormissement pour un voyage dans l'univers du sommeil et des rythmes de vie. -

## **AUTRES**

### ✧ **Maxi mâchoire**

Public : Enfants

Cet outil permet à l'animateur d'expliquer la composition de la dentition et la méthode de brossage des dents.

**I.S.T. / V.I.H.**

## **Cassette audio**

### ✧ **Groupes de Paroles Africains**

Public : Africain / 2005

Durée : 79 minutes

Discussions libres d'Africains sur les préservatifs, le dialogue sur la sexualité, la place des personnes atteintes, le test de dépistage...

### ✧ **20 chroniques d'information sida**

Public : Maghrébins - africains / 1997

Durée : 30 minutes

Chroniques diffusées en 1996 par Africa n° 1 et Beur FM, en français. Les chroniques reprennent la contamination, le préservatif, la toxicomanie, le dépistage, la prise en charge médicale, la contraception, le dialogue, les traitements, l'entourage.

### ✧ **Ça bouge la vie chez Alaoui (disponible en version française et version arabe dialectal)**

Public : Maghrébins / 2000

Durée : 23 minutes

Ce feuilleton radio aborde la prévention du sida dans le cadre des relations parents enfants au sein des familles maghrébines. Cinq épisodes :

1. Djamel Zina et MC Solar : évoque la peur de demander à ses parents l'autorisation de sortir le soir (4'08") ;
2. Papa, j'ai besoin de toi : parle de l'annonce de sa séropositivité aux parents (4'53")
3. Parle à ta mère mon fils : une maman qui découvre une seringue dans la chambre de son fils (4'11") ;
4. Amour et sentiments : la fidélité et l'usage du préservatif (4'43") ; 5. Hamti Malika et Zina : la première relation amoureuse (4'52").

✧ **16 questions réponses « prévention sida » langue berbère « Tachelhit »**

Public : Berbère / 2003

Durée : 30 minutes

16 questions/réponses de prévention sida en langue berbère "Tachelhit" :

- Qu'est-ce que la maladie sida ?
- Comment se transmet ce virus ?
- Que peut-on dire des rapports sexuels ?
- Comment peut-on savoir si on est contaminé par le virus du sida ou pas ?
- A quoi sert le test de dépistage ?
- Est-il possible au virus de passer de la femme enceinte au bébé ?
- La femme atteinte du virus pourra-t-elle allaiter son enfant ?
- Pourquoi les toxicomanes peuvent-ils être contaminés ?
- Que se passe-t-il quand le virus pénètre dans l'organisme ?
- Le virus peut-il détruire l'organisme ?
- Que doit-on faire quand on a un nouveau partenaire ?
- Comment vit-on avec cette maladie en situation d'immigration ?
- Qui peut être contaminé par le virus plus facilement, l'homme ou la femme ?
- En cas de présence du VIH/sida, quels sont les conseils à suivre ?
- Aujourd'hui, qu'en est-il des progrès de la médecine en la matière ?
- La personne atteinte par le VIH pourra-t-elle suivre le traitement gratuitement ?

✧ **Les aventures de Moussa le Taximan**

Public : personnes originaires d'Afrique sub-saharienne / 1999

Durée : 1h40

Causeries libres de jeunes gens et de jeunes femmes, vivant en France ou en Afrique, qui commentent les épisodes de "Moussa le taximan". Les groupes de paroles constituent des témoignages authentiques sur les bénéfices et contraintes des traitements, le soutien nécessaire des proches à l'égard d'un parent malade, le dialogue parents-enfants, etc.

✧ **Les aventures de Moussa le Taximan**

Public : personnes originaires d'Afrique sub-saharienne / 2002

Durée : 2 heures

20 sketches de prévention sida et d'éducation à la santé

Réalisés avec l'ensemble Kotéba d'Abidjan, 9 sketches évoquent des situations et questions liées au sida (transmission, préservatif, dépistage, solidarité, etc.) et 11 sketches traitent de problèmes plus généraux (éducation sexuelle, excision, régulation des naissances, femme enceinte, maladies, etc.).

✧ **Les aventures de Moussa le Taximan**

Public : personnes originaires d'Afrique sub-saharienne / 2003

Durée : 1h12

12 sketches de prévention du sida et de la tuberculose, réalisés avec l'ensemble Kotéba d'Abidjan

✧ **Les aventures de Moussa le Taximan**

Public : personnes originaires d'Afrique sub-saharienne / 1999

Durée : 55 minutes

Réalisé par une troupe de théâtre ivoirienne, ce feuilleton radiophonique permet d'informer sur le sida : modes de transmission, moyens de prévention et solidarité avec les personnes atteintes. Cette fiction très proche de la réalité aborde ces problèmes délicats de façon humoristique.

✧ **VIH / Sida : de la situation à risque au dépistage**

Public : professionnels / 2000

Durée : 59 minutes

Deux thèmes :

- Sida et dépistage du VIH, savoir vite pour mieux agir
- Infection par le VIH, de la situation à risque au dépistage

✧ **Plaisir, protection, amour, préservatif**

Public : professionnels / 1998

Différents thèmes : le sida, comment le VIH se transmet-il ? Comment éviter la contamination ?, le diagnostic et la prise en charge précoces. La démarche de dépistage, les autres IST, le préservatif, adresses utiles

## **Cd-audio**

✧ **Groupes de Paroles Maghrébins**

Public : Maghrébins / 2005

Durée : 23 minutes

Discussions libres d'hommes et de femmes vivant en France sur les préservatifs, le dialogue sur la sexualité, la place des personnes atteintes, le test de dépistage...

### ✧ **Groupes de Paroles Africains**

Public : Africain / 2006

Durée : Cd1 : environ 60 minutes, Cd2 : environ 45 minutes

Le CD 1 contient le témoignage de trois groupes de parole enregistrés à Kinshasa : un groupe de personnes porteuses du virus du sida, un groupe d'étudiants, un groupe d'adulte.

Le CD 2 contient le témoignage d'un groupe de paroles de personnes porteuses du virus enregistré à Paris et d'un groupe de paroles enregistré à Brazzaville.

### ✧ **Les aventures de Moussa Le taximan**

Public : personnes originaires d'Afrique sub-saharienne / 1999

Durée : Cd1 : 55 minutes, Cd2 : environ 45 minutes

Causeries libres de jeunes gens et de jeunes femmes, vivant en France ou en Afrique, qui commentent les épisodes de "Moussa le taximan". Les groupes de paroles constituent des témoignages authentiques sur les bénéfices et contraintes des traitements, le soutien nécessaire des proches à l'égard d'un parent malade, le dialogue parents-enfants, etc.

### ✧ **Ça bouge la vie chez Alaoui (version française)**

Public : Maghrébins / 2000

Durée : 23 minutes

Ce feuilleton radio aborde la prévention du sida dans le cadre des relations parents enfants au sein des familles maghrébines. Cinq épisodes :

1. Djamel Zina et MC Solar : évoque la peur de demander à ses parents l'autorisation de sortir le soir (4'08") ;
2. Papa, j'ai besoin de toi : parle de l'annonce de sa séropositivité aux parents (4'53")
3. Parle à ta mère mon fils : une maman qui découvre une seringue dans la chambre de son fils (4'11") ;
4. Amour et sentiments : la fidélité et l'usage du préservatif (4'43") ; 5. Hamti Malika et Zina : la première relation amoureuse (4'52").

### ✧ **16 questions réponses prévention sida (arabe dialectal maghrébin)**

Public : Maghrébins / 2001

Durée : 30 minutes

16 messages en langue arabe reprennent les principales notions concernant le VIH, sa prévention, les pratiques de dépistage précoce, les traitements et la prise en charge sociale (CMU...).

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Un dimanche à Marseille**

Public : Adolescents / Adultes

Durée : 35 minutes

3 courts métrages sur la solidarité avec les personnes touchées par le virus du sida.

### ✧ **Les Aventures de Moussa Le Taximan**

Public : Afrique Sud Saharienne / 2001

Durée : 31 minutes

7 sketches de 4 minutes 25 chacun, qui permettent d'aborder différents thèmes concernant le Sida et la sexualité en général : le multipartenariat, le test de dépistage, la solidarité avec les personnes atteintes, le préservatif, l'éducation sexuelle, la grossesse...

### ✧ **Les nouvelles aventures de Moussa le Taximan**

Public : Afrique Sud Saharienne / 2003

Durée : 35 minutes

Destinés à la sensibilisation des personnes d'Afrique sudsaharienne, ils ont pour personnage central Moussa chauffeur de taxi. Un court métrage est plus particulièrement consacré à la tuberculose. Dans l'ordre d'apparition sur la cassette : "Affaire de capote". On l'appelle "Stop Sida", médicaments, c'est sérieux", "Sida, ça peut tromper", "Fatim et Théo", "la tuberculose".

### ✧ **Vivre positivement**

Public : Adolescents - adultes / 2003

Durée : 42 minutes

En Afrique de l'Ouest, le drame de se savoir séropositif ou malade du Sida est indescriptible. Nombreux sont ceux qui se sont vus rejetés, chassés de la famille ou cachés aux yeux des voisins... Et pourtant au Mali, en Côte d'Ivoire et au Burkina, des personnes ayant le virus du sida, vivent positivement avec eux-mêmes et avec les autres. Film basé sur des témoignages.

### ✧ **Le Truc de Konaté**

Public : Adolescents - adultes / 1998

Durée : 33 minutes

Ce film traite de la prévention du sida, et répond aux idées reçues concernant le préservatif.

✧ **Houria**

Public : Maghrébins / 2002

Durée : 32 minutes

Ces cinq courts métrages sont destinés à sensibiliser les populations d'origine maghrébine au risque du VIH/Sida. Personnage central des films une vieille femme.

✧ **MCM la Vie**

Public : Jeunes / 1995

Durée : 60 minutes

11 émissions thématiques de 3 à 8 Minutes chacune, de prévention sexuelle. Ces émissions abordant les thèmes suivants : le Sida, définition et épidémiologie ; vivre avec le VIH ; les sexualités ; en parler l'adolescence et le risque et les situations à risque face au VIH

✧ **Temps d'Amour**

Public : Adolescents / 1994

Durée : 34 minutes

Temps d'Amour met en scène trois élèves de première d'un lycée qui réalisent un documentaire sur le Sida.

✧ **Vivre avec le virus du Sida**

Public : Adolescents / 1995

Durée : 10 minutes

6 programmes courts d'1 min 30 chacun présentant 6 situations vécues par des personnes séropositives ou malades et leurs proches. Durée : 10 Minutes

✧ **Timiya (Pièce de théâtre) : langue bamanan sous-titrée en Français**

Public : Migrant / 1998

Durée : 75 minutes

Cette pièce de théâtre de la troupe Yeleen, propose aux résidents des foyers, sur un mode parfois humoristique, parfois dramatique, une mise en scène sur les réticences à l'utilisation du préservatif.

✧ **Le Sida, une question d'existence**

Public : Adolescents – jeunes adultes / 1997

Durée : 67 minutes

Cette cassette vidéo contient le film documentaire "Sida, Paroles de l'un à l'autre" de Bertrand de Solliers et Paule Muxel (auteurs, réalisateurs, producteurs). Ce film de 67 minutes présente des entretiens avec des personnes qui, en parlant du vécu de leur séropositivité, soulèvent des questions existentielles et de société.



✧ **Vivre avec Séropositivité et vie professionnelle**

Public : Adultes / 1996

Durée : 26 minutes

Ce film comprend 5 séquences. Elles illustrent des situations vécues par des personnes atteintes par le virus du Sida ou par leurs collègues de travail. Les thèmes sont : la rumeur, le rôle du médecin du travail, les mutuelles de groupe, l'aménagement du poste de travail, dire ou ne pas dire sa séropositivité.

✧ **Ekoyela yo... okoyeba te ! ça n'arrive pas qu'aux autres**

Public : Tout public / 1999

Durée : 90minutes

Des artistes africains nous rappellent à leur façon que le meilleur moyen de lutter contre le Sida est de se protéger, de protéger les autres et de faire un test de dépistage. Cassette réalisée avec le concours d'Afrique Avenir.

✧ **Pour une prévention au Féminin**

Public : Collégiens / 1999

Durée : 60 minutes

Ce documentaire donne à voir la situation des femmes face au virus du Sida. Savent-elles comment se protéger, mais surtout, le font-elles vraiment ? Les réponses à ces questions sont différentes si l'on interroge des passants dans la rue, des jeunes filles dans un collège ou des femmes d'origine maghrébine et africaine.

✧ **Bien dans son corps "Le temps du Sida" N°5**

Public : Adolescents de collège / 1998

Durée : 26 minutes

Cette vidéo est constituée de 3 parties : - Mots d'ados : Brèves réflexions de jeunes sur le thème de l'émission. Vivre avec le Sida : La vie quotidienne de deux séropositifs. Histoire du Sida : L'histoire de cette maladie depuis son apparition, il y a vingt ans.

✧ **Plaisirs**

Public : Tout public

Durée : 30 minutes

Cette vidéo cassette présente, en boucle d'une demi-heure, un clip composé d'extraits d'affiches de prévention et de courts métrages centres sur le thème du préservatif dans un mode de communication ludique.

✧ **Prisca**

Public : Martinique et de Guadeloupe / 2001

Durée : 28 minutes

Ces cinq films ont pour personnage central une animatrice radio (Prisca). Dans chaque épisode, au fil de ses activités professionnelles et de ses rencontres, elle est confrontée à diverses problématiques liées à l'infection à VIH/Sida et tient lieu de "médiateur".

Les thèmes suivants sont abordés : le multipartenariat et les risques associés ("ZZ love") ; la crainte du qu'en dira-t-on ("Qu'en dira-t-on") ; les incidences de la consommation de substances psychoactives sur les prises de risque ("Samantha") ; l'importance de la solidarité envers les personnes atteintes ("Collectif") ; les difficultés de négociation du préservatif ("Intimité")

## **DVD**

✧ **Pour la vie**

Public : Adolescents –adultes / 2007

Durée : n°1 : 36 min, n°2 : 24 min (CD-Rom + support pédagogique)

L'opération « Pour la vie » a pour vocation de créer et de diffuser des outils généralistes de prévention sur le VIH/sida auprès des jeunes de 15 à 24 ans en France.

✧ **La mission : 3 films contre le Sida**

Public : Africains et jeunes / 2006

Ces trois films courts sont destinés à sensibiliser les populations africaines vivant en France et les jeunes sur l'importance d'utiliser le préservatif à chaque nouvelle relation et d'effectuer un test de dépistage en cas de comportement à risque.

✧ **15 Femmes contre le Sida**

Public : Migrants / 2004

Durée : 20 minutes

15 Femmes célèbres, originaires d'Afrique ou des départements Français d'Amérique, se mobilisent pour promouvoir le préservatif, inciter au dépistage et soutenir les personnes atteintes par le virus du Sida.

✧ **Ils sont venus vous dire...Z'avez pas vu Léon**

Public : Jeunes / 2007

Durée : 1<sup>er</sup> film : 21 minutes, 2<sup>ème</sup> film : 18 minutes

A travers ces deux films, réalisé avec la participation de leur parrain Stomy Bugsy, l'association « dessine moi un mouton » a souhaité :

- parler de la maladie et s'exprimer sur un sujet toujours difficile à évoquer,
- faire de la prévention, faire prendre conscience aux gens de la difficulté de vivre avec le virus du sida lorsqu'il est adolescent,
- lutter contre les préjugés et les idées reçues sur la maladie

✧ **Moussa le taximan à Paris**

Public : Public migrant / 2007

Durée : 25 minutes

Ce DVD contient 5 courts métrages pour lutter contre le sida, adaptés et réalisés par Maka Sidibé. Ces 5 fictions abordent les thèmes du dépistage, de la solidarité avec les personnes séropositives, du désir de maternité, de la discrimination et des préservatifs.

## Jeu

### ✧ **100 % prévention VIH-Hépatites-IST**

Public : Adolescents / 2008

Composé de 10 fiches questions et de 10 fiches réponses, ce jeu permet de tester, individuellement ou collectivement, les connaissances des adolescents sur le SIDA, les hépatites, les IST, les modes de transmission, le dépistage, les traitements... L'objectif est d'aborder de façon ludique les questions relatives à ces thématiques (généralités, droits et société, femmes et VIH, dépistage VIH, hépatites virales, hépatites A et B, hépatites B et C, modes de transmission du VIH, prévention et traitement du VIH, IST) et de lancer ainsi plus facilement la discussion avec les jeunes. Une fiche complémentaire présente les adresses utiles.

### ✧ **Sidactif**

Public : A partir de 16 ans / 2006

SIDACTIF ... une stratégie de prévention de l'infection VIH/SIDA pour chacun d'entre nous, actifs dans la lutte contre la plus importante pandémie à laquelle l'humanité doit faire face. "Soyons actifs ... Soyons préservatifs, Soyons SIDACTIF"

- par une action de communication à adapter à chacun avec :
- mises en situation
- questions - réponses
- messages

par une action de proximité, grâce à l'accompagnement d'un maître de jeu par une action d'évaluation, savoir si le jeu permet de faciliter les actions de prévention et éventuellement développer son exploitation.

## **Puberté / sexualité**

## **CD Audio**

### ✧ **Et si ça m'arrivait ?**

Public : Collège et lycée / 2005

Durée : 12 minutes

Un livret et un CD-rom destinés aux professionnels et aux animateurs ayant en charge l'éducation sexuelle. Il s'adresse aux élèves de collège et lycée et à tous les jeunes en général.

L'ouvrage met en scène huit saynètes sur les thèmes des relations amoureuses, des risques de grossesse, des moyens de contraception, de la pilule du lendemain, de l'avortement, du sida, des violences verbales et sexuelles, de l'homosexualité... Inspirées de la vie quotidienne, ces courtes scènes sont jouées par des adolescents. Les animateurs y trouveront des conseils et des indications pour réussir les séances de dialogue et d'animation avec les jeunes. Cet outil a obtenu un avis favorable du Crips (Centre régional d'information et de prévention du sida), du conseil régional d'Ile-de-France et de l'académie de Versailles.

## **CD ROM**

### ✧ **Programme régional des Pays de la Loire / Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental**

Public : Professionnels

Ce CD-ROM présente la démarche du programme régional « vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental » à travers :

- Le témoignage de professionnels
- La présentation de programmes éducatifs
- Les concepts
- La parole des financeurs

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Le bonheur de la vie (1 et 2)**

Public : 3 – 12 ans / 1992

Durée : n°1 : 36 min, n°2 : 24 min

Cette vidéo rassemble 9 dessins animés d'information sexuelle destinés aux enfants pré-adolescents, pour leur faire découvrir d'une façon non moralisante le corps, la sexualité, l'amour.

### ✧ **C'est ça l'amour (disponible en DVD)**

Public : Adolescents / 2004

Durée : 10 minutes

Cette vidéo inspirée d'un programme québécois de prévention des violences dans les relations amoureuses entre jeunes, présente sous la forme de 5 saynètes des situations de domination dans le couple, que celles-ci soient physiques, sociales, sentimentales.

### ✧ **Bien dans son corps :**

#### « Puberté et sexualité » / « procréation et contraception » N°3

Public : Collégiens / 1998

Durée : 52 minutes

Puberté et sexualité : la puberté est une période de transition pas toujours facile à vivre pour les adolescents.

Procréation et contraception : la liberté c'est le choix, celui d'avoir un enfant comme celui de ne pas en avoir

### ✧ **Parlez-moi d'amour**

Public : Adolescents / 1998

Durée : 35 minutes

Témoignage de jeunes de 16 ans sur le thème de la PAROLE AUTOUR DE L'AMOUR.

### ✧ **Le scénario conjugal**

Public : Professionnels / 1999

Durée : 53 minutes

Ce film traite du couple et de la séparation. Durée : 53 Minutes

✧ **Amour, Amour**

Public : Adolescents

Relation amoureuse, aptitude à aimer, à se faire aimer qui commence dès l'enfance

## **DVD**

✧ **Petites histoires d'amour et de contraception**

Public : Adolescents / 2003

Durée : 41 minutes

Cette vidéo rassemble 7 courts-métrages de fiction, de 4 à 7 mn chacun, qui mettent en scène des jeunes dans diverses situations en relation avec la contraception.

✧ **Cet autre que moi 2**

Public : Adolescents / 2006

Durée : 34 minutes (3 films de 8 minutes et 1 film de 10 minutes)

Cette partie sert de support à la conduite des animations. Elle est composée de quatre fictions qui ont été conçues pour susciter des questions et mettre la pensée au travail et non pour apporter des réponses ou proposer des "modèles comportementaux".

"Le sentiment amoureux" (10'), "la photo" (8'), "la rumeur" (8'), "victime et coupable" (8')

✧ **La répète' « amour et comédie »**

Public : Jeunes / 2008

Durée : 35 minutes

Cette série de 35 programmes courts d'une minute, sur le mode d'ateliers de théâtre, invite les jeunes de 15 à 20 ans à réfléchir sur la contraception, les relations amoureuses et la sexualité. Les saynètes abordent 35 sujets pour aider à libérer la parole autour de la sexualité et de la contraception et également mettre à mal les idées reçues. Chacune des saynètes s'accompagne d'un message d'information et de prévention : « On peut tomber enceinte, même la première fois », « Le préservatif, plus on en parle, plus c'est facile d'en parler », « La contraception, ça concerne aussi les garçons », ...

## **Photolangage**

### ✧ **Adolescents, amour et sexualité**

Public : Adolescents

Ce support est un outil de formation et d'animation en vue d'actions auprès des jeunes. Il comprend un choix de 48 photographies et une méthode de travail. La démarche proposée permet l'organisation d'un espace de réflexion et de parole (résumé d'auteur).

## **Jeu**

### ✧ **Jeu de 7 familles "Tout, tout vous saurez tout..."**

Public : Adolescents – jeunes adulte / 2004

Un jeu de cartes comprenant chacun un thème : la contraception, les I.S.T, la fécondation, les interdits sexuels, la grossesse et la maternité, l'anatomie, l'amour

### ✧ **100 % prévention contraception**

Public : Adolescents / 2008

Composé de 10 fiches questions et de 10 fiches réponses, ce jeu permet de tester, individuellement ou collectivement, les connaissances des adolescents sur la contraception. L'objectif est d'aborder de façon ludique les organes génitaux masculin et féminin et les différentes méthodes de contraception (préservatif masculin et féminin, pilule, stérilet, contraception d'urgence, implant, spermicides, diaphragme, méthodes peu fiables), d'aborder la prévention des IST et du VIH/sida, et de lancer ainsi plus facilement la discussion avec les jeunes sur les notions d'autonomie et de responsabilisation. Une fiche complémentaire présente les adresses utiles.

### ✧ **100 % prévention sexualité**

Public : Adolescents / 2008

Composé de 10 fiches questions et de 10 fiches réponses, ce jeu permet de tester, individuellement ou collectivement, les connaissances des adolescents sur la vie affective et sexuelle et la sexualité. L'objectif est d'aborder de façon ludique la puberté, le corps, la relation amoureuse, la première fois, les orientations sexuelles, le droit et la législation, les violences sexuelles, la contraception, la grossesse, la grossesse non désirée et l'interruption volontaire de grossesse. Une fiche complémentaire présente les adresses utiles.

### ✧ **Câlin-malin**

Public : 13-20 ans / 2002

#### Objectifs

- Apporter des informations précises aux jeunes sur la contraception
- Mettre l'accent sur la dimension affective des relations sexuelles et de la contraception
- Faire émerger les a priori et idées reçues sur la contraception, les MST, les relations de couple, la grossesse désirée ou non, la sexualité...etc....
- Libérer la parole et l'expression des jeunes en favorisant l'écoute et le dialogue par une approche ludique
- Favoriser la mise en réseau des différents acteurs de prévention autour de la thématique contraception.

## **Mallette pédagogique**

### ✧ **Potes et despotes**

Public : 11-17 ans / 2009

"Potes et Despotes" vous propose 15 saynètes sur : les différences, les insultes et leurs conséquences, les relations garçons-filles, les risques, les relations ados-adultes.

# Violence

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Comme une Vague**

Public : Adolescents / 1996

Durée : 45 minutes

Témoignages de jeunes qui ont rencontré la violence et qui s'en sont sortis. Commentaires de Claude Lagrange du groupe Idées Virfo.

## **DVD**

### ✧ **119 - Allo enfance maltraitée**

Public : Adolescents - adultes / 2006

Durée : 11 minutes

Ce film propose d'expliquer à un public d'adolescents et d'adultes, le fonctionnement et les moyens d'action du Service national d'accueil téléphonique pour l'enfance maltraitée. Il est construit autour du témoignage d'une appelante. On découvre aussi l'institution 119 (sa création son rôle, ses missions, son fonctionnement, l'accueil, les appels).

### ✧ **Le mariage forcé**

Public : Adolescents

Sous forme de pièce de théâtre, des témoignages d'acteurs y sont intégrés. C'est l'histoire d'une famille vivant en banlieue parisienne et qui veut marier sa fille de 17 ans selon les coutumes de son pays, en lui imposant un mari.

## **Divers**

## **Cassette vidéo**

### ✧ **Ma petite planète chérie (tome 1 et tome 2)**

Public : Tout public / 1996

Durée : 65 minutes chacune

« Ma petite planète chérie », série de dessins animés, propose une approche sensible et concrète des questions liées à l'environnement.

### ✧ **La panne**

Public : Adolescents - adultes / 1998

Durée : 65 minutes chacune

Ce film aborde les relations entre parents et adolescents. Il alterne une fiction et des témoignages d'adolescents et d'adultes. Durée : 22 Minutes

### ✧ **Créer des liens**

Public : Professionnels et femme enceinte / 1988

Durée : 16 minutes

Approche de la sensorialité fœtale et néonatale. Mise en évidence des capacités du nouveau-né à créer des liens avec son entourage. Prévention des troubles dus à l'instauration d'une relation difficile entre les parents et les enfants à la naissance... Le contact corporel, l'audition, le goût, l'odorat, la vision, etc...

### ✧ **20 ans de campagnes du CFES**

Public : Tout public / 1996

Durée : 26 minutes

## **MALLETTE PEDAGOGIQUE**

### ✧ **Le jeu de l'esprit sportif**

Public : 8-12 ans / 2003

Nombre de participants : 16 à 20

Un jeu de plateau pour acquérir des connaissances et pour réfléchir aux dérives du sport mais aussi à ses bienfaits.

Les questions sont présentées sous des formes variées : "ouvertes", c'est l'animateur qui juge si la réponse proposée est bonne, "à choix multiples" avec une ou plusieurs bonnes réponses et quelques fois "pièges", tous les réponses sont bonnes. A partir de courtes mises en situation, les enfants ont à prendre position, à imaginer des solutions.

### ✧ **Respect tous terrains**

Année : 2009/2010

Objectifs :

- Aider les clubs à structurer un véritable projet de vie, au-delà du projet sportif, en leur proposant des actions précises
- Proposer une démarche et des outils spécialement conçus pour répondre aux besoins rencontrés sur le terrain en matière de citoyenneté et sensibiliser les jeunes licenciés aux valeurs citoyennes dont le football est porteur
- Accompagner 200 clubs-pilotes pour tester et évaluer ces actions auprès des jeunes licenciés