



# **CATALOGUE DE FORMATIONS GRATUITES PROPOSEES PAR LE CODES 93**

## **2011-2012**

**Formations proposées avec le soutien de l'ARS Ile de  
France et de la MILDT**

**Comité Départemental d'Éducation pour la Santé en Seine-Saint-Denis**

74 rue Marcel Cachin, 93017 BOBIGNY Cedex. Tél/Fax : 01-48-38-77-01

[www.codes93.org](http://www.codes93.org) - e-mail: [codes93@codes93.org](mailto:codes93@codes93.org)

N°SIRET : 32480569600014 – CODES APE 913E – N°ORGANISME DE FORMATION : 11 93 05 321 93

## ATELIERS D'ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE DE GROUPE

### Publics :

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

### Objectifs :

- Reprendre les différentes phases de la méthodologie de projet en éducation pour la santé
- Accompagner les projets des participants en les intégrant dans la réflexion du groupe
- Fournir aux participants un temps de partage sur l'écriture de leurs projets

### Contenu :

8 ateliers thématiques :

- *Réaliser un diagnostic et définir une problématique*
- *Rédiger les objectifs et définir des indicateurs d'évaluation des résultats*
- *Evaluer le processus, définir la mise en œuvre et le budget*
- *Evaluer les résultats et l'impact*
- *Impulser une dynamique de groupe*
- *Outils pédagogiques : Choisir un outil pédagogique ; découverte et prise en main d'outils (alimentation, sexualité, addictions, accidents domestiques...)*
- *Action de santé communautaire*

### Lieux :

Faculté de Médecine de Bobigny

Dates	Thèmes	Horaires
22 septembre 2011	Rédiger les objectifs et évaluation des résultats	9h30-12h30
29 septembre 2011	Evaluer le processus, définir la mise en œuvre et le budget	9h30-12h30
24 novembre 2011	Impulser une dynamique de groupe	9h30-12h30
6 décembre 2011	Les outils pédagogiques autour de l'hygiène 1- Choix de l'outil 2- Découverte et prise en main Vous manipulerez notamment Le DVD Dent pour Dent, le CD Rom Education à l'hygiène et la mallette pédagogique Comment appréhender l'impact de l'hygiène corporelle dans sa vie.	9h30-16h30
24 janvier 2012	Réaliser un diagnostic et définir une problématique	9h30-12h30
26 janvier 2012	Les outils pédagogiques autour de l'alimentation 1- Choix de l'outil 2- Découverte et prise en main Vous manipulerez notamment La mallette pédagogique A Table et le loto des saveurs.	9h30-16h30
3 février 2012	Rédiger les objectifs et évaluation des résultats	9h30-12h30

## ATELIER DE GROUPE « EVENEMENT DE SANTE »

### Publics :

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé souhaitant développer une action autour de la thématique de santé retenue.

### Objectifs :

- Accompagner les professionnels dans la mise en place de leur projet autour d'un événement de santé (par exemple journée mondiale de lutte contre le SIDA, semaine du goût)
- Construire avec le groupe des réponses en se basant sur la méthodologie de projet, la démarche d'EPS dans une perspective de promotion de la santé et m'expérience de chacun
- Connaître les supports d'information, pédagogiques et méthodologiques mobilisables dans la mise en place d'actions de terrain
- Identifier les partenaires susceptibles d'être reliés au projet

### Lieux :

Faculté de Médecine de Bobigny

### Dates :

Dates	Thèmes	Horaires
8 septembre 2011	<b>Semaine du Goût</b> La Semaine du Goût est un événement autour du goût et de la gastronomie qui se déroule dans plusieurs pays dans le monde. En 2011, la semaine du goût célébrera son 22 <sup>ème</sup> anniversaire. Elle aura lieu du 17 au 23 octobre partout en France.	9h30-12h30
18 octobre 2011	<b>Journée mondiale de lutte contre le SIDA</b> La journée mondiale de lutte contre le SIDA a lieu tous les ans le 1 <sup>er</sup> décembre.	9h30-12h30
15 décembre 2011	<b>Journée mondiale contre le cancer</b> La journée mondiale contre le cancer se déroulera le 4 février 2012. Le cancer constitue la première cause de mortalité dans le monde. L'OMS estime que le cancer aura fait 84 millions de morts entre 2005 et 2015 si aucune mesure n'est prise. Chaque année, l'OMS, aux côtés de l'Union internationale contre le cancer, met en avant des moyens susceptibles de faire reculer la charge de cette maladie partout dans le monde.	9h30-12h30
14 février 2012	<b>Journée mondiale de lutte contre le tabac</b> La journée mondiale de lutte contre le tabac se déroulera le 31 mai 2012.	9h30-12h30

## ESPACES D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

**Publics :**

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

**Objectif :**

Les espaces d'échanges de pratiques permettent de partager les expériences sur les questions d'EPS/PS entre professionnels intersectoriel, donnant la possibilité d'enrichir et de faire évoluer les pratiques.

**Lieux :**

Faculté de Médecine de Bobigny

**Dates :**

Dates	Thèmes	Horaires
7 juillet 2011	Jeunes et sexualité, comment parler de sexualité dans un contexte d'hypersexualisation	9h30- 12h30
17 novembre 2011	Faire de l'Education pour la santé auprès des gens du voyage	<u>Session 1</u> 9h30- 12h30
		<u>Session 2</u> 14h-17h
8 décembre 2011	Nouvelles addictions et éducation pour la santé	<u>Session 1</u> 9h30- 12h30
		<u>Session 2</u> 14h-17h
5 janvier 2012	Mobiliser autour de la prévention VIH-IST	<u>Session 1</u> 9h30- 12h30
		<u>Session 2</u> 14h-17h

\* Les sessions proposées sont identiques, seules les horaires diffèrent

## FORMATION

### « CONCEVOIR ET ANIMER UN PROJET EN EDUCATION POUR LA SANTE »

#### Publics :

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé ou souhaitant en mettre en œuvre.

#### Objectifs :

- Définir son rôle d'acteur en éducation pour la santé
- Acquérir une démarche et des outils méthodologiques pour élaborer un projet en éducation pour la santé.

#### Contenu :

- La santé publique
- L'éducation pour la santé : représentations et concepts
- Le positionnement du professionnel en éducation pour la santé
- Principes et objectifs de la démarche éducative
- Méthodologie de projet : du diagnostic à l'évaluation
- Choisir un outil en éducation pour la santé

#### Méthode :

Nous proposons une démarche participative basée sur une articulation entre théorie et mise en pratique (travaux dirigés, études de cas, application). Des temps collectifs, des travaux en sous-groupes seront organisés.

#### Lieux :

Faculté de Médecine de Bobigny

#### Dates :

Formation de 5 jours

Dates	Horaire
23,24,25,31 janvier et 1 <sup>er</sup> février 2012	9h30-12h00 / 13h30-17h00

## FORMATION « COMMUNIQUER ET VALORISER SES ACTIONS »

### Publics :

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

### Objectifs :

- Comprendre l'importance de valoriser ses actions en Education pour la Santé
- Évaluer son rapport à l'écriture professionnelle
- Appréhender les notions importantes de la communication écrite
- Connaître une méthodologie de base pour le travail d'écriture en EPS
- Mettre en pratique à travers des ateliers d'écriture

### Méthode :

Nous proposons une démarche participative basée sur une articulation entre théorie et mise en pratique (travaux dirigés, études de cas, application). Des temps collectifs, des travaux en sous-groupes seront organisés.

### Lieux :

Faculté de Médecine de Bobigny

### Dates :

Formation de 2 jours

Dates	Horaire
29 et 30 novembre 2011	9h30-12h00 / 13h30-17h00

## FORMATION

### « DEFINIR L'ÉVALUATION DE SON PROJET EN PROMOTION DE LA SANTE »

**Publics :**

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

**Pré-requis :**

Posséder des compétences en méthodologie de projets

**Objectifs :**

- Situer l'évaluation dans la méthodologie de projets en EPS
- Connaître les différents types d'évaluation
- Savoir rédiger des critères et des indicateurs d'évaluation
- Découvrir des outils d'aide à l'évaluation

**Méthode :**

Nous proposons une démarche participative basée sur une articulation entre théorie et mise en pratique (travaux dirigés, études de cas, application). Des temps collectifs, des travaux en sous-groupes seront organisés.

**Lieux :**

Faculté de Médecine de Bobigny

**Dates :**

Formation de 2 jours

Dates	Horaire
17 et 18 octobre 2011	9h30-12h00 / 13h30-17h00

## FORMATION « TECHNIQUES D'ANIMATION »

### Publics :

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

### Objectifs :

- Définir la dynamique de groupe et ses objectifs
- Connaître le rôle de l'animateur en EPS
- Savoir utiliser les techniques d'animation en fonction des objectifs d'animation et du public
- Déterminer les intérêts et les limites des techniques présentés

### Méthode :

Nous proposons une démarche participative basée sur une articulation entre théorie et mise en pratique (travaux dirigés, études de cas, application). Des temps collectifs, des travaux en sous-groupes seront organisés.

### Lieux :

Faculté de Médecine de Bobigny

### Dates :

Formation de 2 jours

Dates	Horaire
15-16 novembre 2011	9h30-12h00 / 13h30-17h00

## FORMATION « ANIMER UNE SEANCE D'OUTILS »

### Publics :

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

### Objectifs :

- Appréhender la place de l'outil dans un projet d'éducation pour la santé
- Utiliser des outils pédagogiques dans une démarche éducative

### Contenu :

- Place de l'outil dans un projet d'éducation pour la santé
- Choisir son outil
- Grille d'analyse des outils en éducation pour la santé
- Présentation et manipulation d'outils

### Méthode :

Nous proposons une démarche participative basée sur une articulation entre théorie et mise en pratique (travaux dirigés, études de cas, application). Des temps collectifs, des travaux en sous-groupes seront organisés.

### Lieux :

Faculté de Médecine de Bobigny

### Dates :

Formation de 2 jours

Dates	Horaire
9 et 10 février 2012	9h30-12h00 / 13h30-17h00

## FORMATION « OBSERVATION DE LA SANTE »

**Publics :**

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

**Objectif général :**

Mettre en avant le rôle et l'importance de l'observation sanitaire du territoire

**Objectifs spécifiques :**

- Situer le diagnostic dans la méthodologie de projet
- Connaître les techniques d'enquêtes et les sources de recueil de données
- Comprendre les enjeux de la mobilisation des acteurs dans le diagnostic
- S'initier à l'élaboration d'un diagnostic
- Appliquer les acquis à un projet en cours ou en prévision.

**Méthode :**

Nous proposons une démarche participative basée sur une articulation entre théorie et mise en pratique (travaux dirigés, études de cas, application). Des temps collectifs, des travaux en sous-groupes seront organisés.

**Lieux :**

Faculté de Médecine de Bobigny

**Dates :**

Formation de 2 jours

Dates	Horaire
11 et 12 janvier 2012	9h30-12h00 / 13h30-17h00

## FORMATION « ETHIQUE ET INTERCULTURALITE »

**Publics :**

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif promoteurs d'actions en éducation pour la santé.

**Objectif général :**

Apporter un approfondissement théorique des concepts en Education pour la Santé et Promotion de la santé

**Objectifs spécifiques :**

- Expliciter l'apport des sciences humaines en promotion de la santé notamment dans le domaine de l'interculturalité
- Interroger la notion de l'éthique en EPS/PS
- Situer l'éducation pour la santé dans le champ d'action de la santé publique

**Lieux :**

Faculté de Médecine de Bobigny

**Date :**

Formation de 2 jours

Dates	Horaire
3 et 4 novembre 2011	9h30-12h00 / 13h30-17h00

## FORMATION

### « Consommation de substances psycho-actives et risque routier professionnel : quelle prévention en milieu de travail ? »

#### Publics :

- Professionnels de la santé au travail ;
- Membres des CHSCT
- Personnel d'encadrement...

#### Objectif :

- Promouvoir la mise en place d'une démarche de prévention des consommations de substances psycho-actives en lien avec le risque routier professionnel dans les entreprises de et plus particulièrement dans les entreprises du BTP et du transport de personnes
- Développer des compétences relatives à la mise en place d'actions de prévention des addictions.

#### Contenus :

- Définition des concepts
- Situation des consommations de substances de produits psycho-actifs
- Les différents produits
- Mutations dans l'organisation du travail et consommation de substances psycho-actives
- Risques routiers et "responsabilité médicale" du conducteur
- Construction d'une démarche collective de prévention en entreprise
- Les outils pédagogiques au service de la prévention des consommations de substances psycho-actives
- L'intervention brève
- Exemples d'interventions en entreprise

*Nb : les contenus sont susceptibles d'être légèrement modifiés*

***Afin d'enrichir ces journées de formation nous vous proposons d'assister à une demi-journée d'échanges de pratiques relative à la mise en place d'actions de prévention des consommations de substances psycho actives en milieu de travail le 17 novembre 2011 (cf. page suivante).***

#### Lieux :

Faculté de Médecine de Bobigny

#### Dates :

Formation de 3 jours

Dates	Horaire
8, 9, 10 novembre 2011	9h30-12h00 / 13h30-17h00

**ESPACES D'ÉCHANGES DE PRATIQUES**  
**« METTRE EN PLACE DES ACTIONS DE PREVENTION DE CONSOMMATIONS DE  
SUBSTANCES PSYCHO-ACTIVES ET DU RISQUE ROUTIER PROFESSIONNEL »**

*Cette demi-journée d'échanges de pratiques fait suite à la formation de 3 jours «Consommation de substances psycho-actives et risque routier professionnel : quelle prévention en milieu de travail ?» des 8, 9 et 10 novembre 2011.*

*A noter : il n'est pas impératif d'avoir suivi la formation pour assister à cette demi-journée.*

**Publics :**

- Professionnels de la santé au travail ;
- Membres des CHSCT
- Personnel d'encadrement...

**Objectifs :**

- Partager des expériences sur les questions d'EPS/PS entre professionnels intersectoriel
- Enrichir les pratiques actuelles
- Trouver des pistes d'actions

**Lieux :**

Faculté de Médecine de Bobigny

**Date :**

Date	Horaire
17 novembre 2011	9h30-12h30

**Contact :**

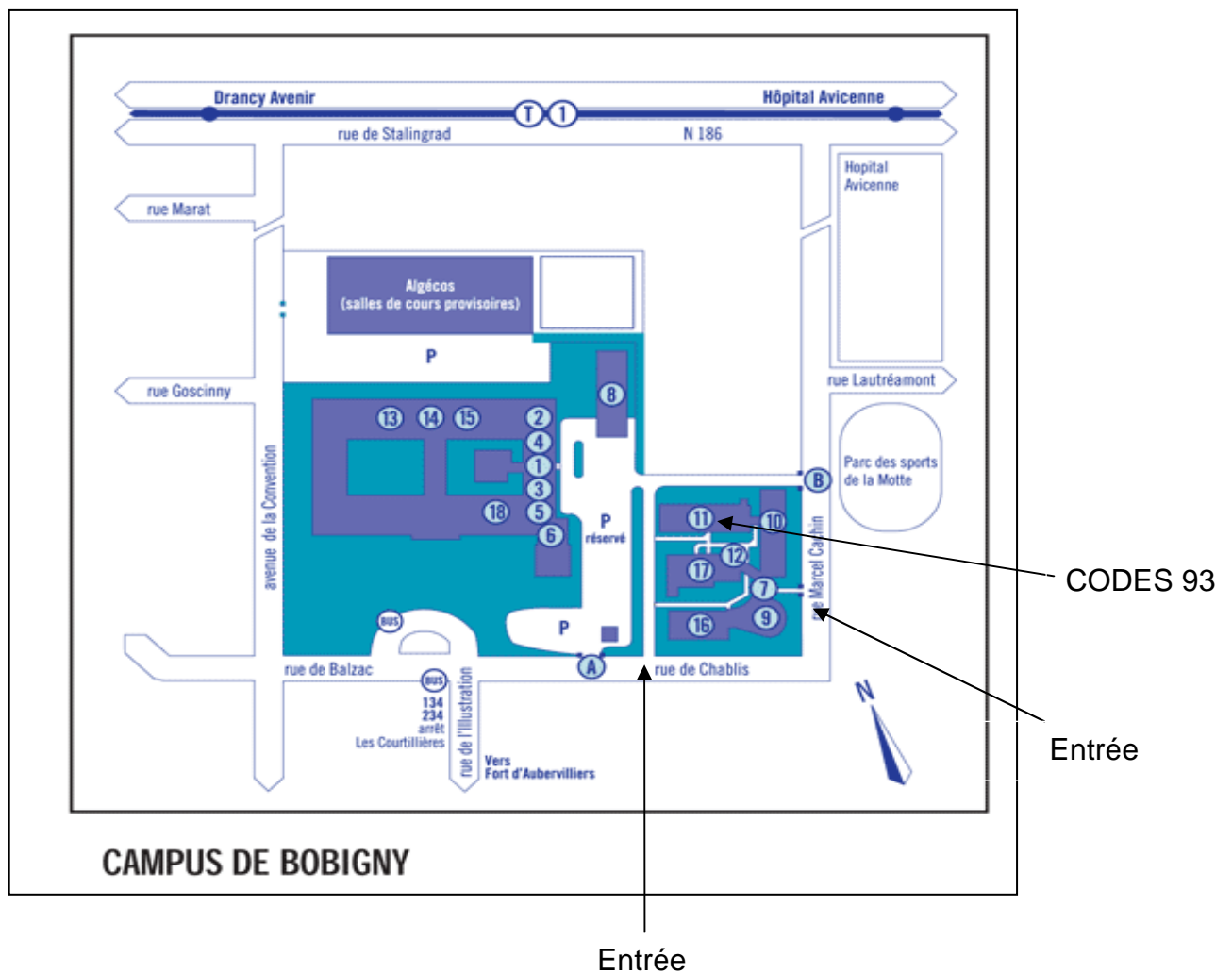
Sarah BOUCHIBA et Solène THIEBAUT  
Chargées de projets au CODES 93  
Tél./Fax : 01 48 38 77 01  
Mél. : codes93@codes93.org

**Accès :**

Métro Ligne 7 – arrêt « Fort d’Aubervilliers »  
puis bus 134 ou 234 – arrêt Les Courtillières  
ou Tramway arrêt Avicenne

**Adresse :**

CODES 93  
Université Paris 13 – UFR de Santé,  
Médecine et Biologie Humaine  
74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :	
Prénom :	
Fonction :	
Organisme :	
Adresse :	
Tél :	
E-mail. :	

\* Le date limite d'inscription est d'une semaine avant chaque session.

Je souhaite m'inscrire à : *(les horaires sont indiquées dans le catalogue)*

### Ateliers d'accompagnement méthodologique

Rédiger les objectifs et évaluation des résultats

22 septembre 2011

Evaluer le processus, définir la mise en œuvre et le budget

29 septembre 2011

Impulser une dynamique de groupe

24 novembre 2011

Choix et découverte d'outils pédagogiques autour de l'hygiène

6 décembre 2011

Réaliser un diagnostic et définir sa problématique

24 janvier 2012

Choix et découverte d'outils pédagogiques sur l'alimentation

26 janvier 2012

Rédiger les objectifs et évaluation des résultats

3 février 2012

### Formation Concevoir et animer un projet en éducation pour la santé

23, 24,25, 31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2012

### Formation Communiquer et valoriser ses actions

29 et 30 novembre 2011

### Formation Définir l'évaluation de son projet en promotion de la santé

17 et 18 octobre 2011

### Formation Techniques d'animation

15 et 16 novembre 2011

### Formation Animer une séance d'outils

9 et 10 février 2012

### Formation Observation des inégalités de santé

11 et 12 janvier 2012

### Formation Ethique et Interculturalité

3 et 4 novembre 2011

### Formation « Consommation de substances psycho-actives et risque routier professionnel : quelle prévention en milieu de travail ? »

8,9 et 10 novembre 2011

**Echanges de pratiques « Mettre en place des actions de préventions des consommations de substances psycho-actives et du risque routier professionnel »**

17 novembre 2011.

**Espace Echanges de pratiques**

• « Faire de l'EPS auprès des gens du voyage »

17 novembre matin  17 novembre AM

• « Nouvelles addictions et EPS »

8 décembre matin  8 décembre AM

• « Mobiliser autour de la prévention VIH-IST

5 janvier 2012 matin  5 janvier 2012 AM

**Groupe évènement de santé**

Journée mondiale de lutte contre le SIDA  
18 octobre 2011

Journée mondiale contre le cancer  
15 décembre 2011

Journée mondiale contre le tabac  
14 février 2012

**A retourner au CODES 93 par mail, fax ou courrier :**

**CODES 93**

**Université Paris 13 – UFR de Santé, Médecine et Biologie Humaine –**

**74 rue Marcel Cachin 93000 Bobigny**

**Tél / fax : 01 48 38 77 01**

**Mél : [codes93@codes93.org](mailto:codes93@codes93.org)**