



COMITE **D**EPARTEMENTAL
D'**E**DUCTION
POUR LA **S**ANTE EN SEINE-SAINT-DENIS

BILAN D'**A**CTIVITES

2007

- SOMMAIRE -

INTRODUCTION :	3
VIE STATUTAIRE	6
L'EQUIPE DU CODES 93	9
LES PROJETS DE PREVENTION DU TABAGISME	12
<i>Programme régional « Tabac Entreprise »</i>	13
<i>Programme départemental de formation de formateurs en prévention du tabagisme</i>	15
<i>Programme « Aujourd'hui, je ne fume pas »</i>	16
<i>Programme de formation à la prévention du tabagisme féminin</i>	17
<i>Le comité de pilotage des actions de prévention des addictions</i>	18
<i>Les programmes de prévention soutenus par la MILDT</i>	19
LES PROGRAMMES A DESTINATION DES PERSONNES AGES	21
<i>Programme de soutien des aidants naturels des personnes âgées</i>	22
<i>Programme régional « ateliers brin d'santé »</i>	24
SCHEMA REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE	25
D.U. « L'EDUCATION POUR LA SANTE, UN OUTIL DE LA PREVENTION »	32
PROGRAMMES DE PREVENTION MENES AVEC LA CPAM 93	34
PROGRAMME AVEC LE CONSEIL GENERAL	36
INTERVENTIONS PONCTUELLES	39
STAGES	41

INTRODUCTION :

PRESENTATION DU CODES 93 :

Le Comité Départemental d'éducation pour la Santé en Seine-Saint-Denis (CODES 93), association loi 1901 créée en 1978, a pour objectif de développer l'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis. Depuis 2000, son président est le Professeur Antoine LAZARUS.

Le CODES 93 est membre de la Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) (et à ce titre adhère à la charte des comités d'éducation pour la santé) qui :

- contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique,
- participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

Ce réseau vise un certain nombre d'objectifs fondés sur la lutte contre les inégalités et la promotion de valeurs positives dans le respect de la liberté de chacun :

- *Donner des années à la vie* : en luttant contre la mortalité prématurée, en informant sur les moyens d'une meilleure santé et en oeuvrant pour que l'environnement y soit favorable ;
- *Ajouter de la santé aux années* : lutter contre la maladie, l'incapacité et les handicaps ;
- *Ajouter de la vie aux années* : aider les populations à réaliser leur potentiel physique, mental et social ;
- *Favoriser l'égalité des chances devant la santé* : réduire les disparités d'état sanitaire entre départements et groupes sociaux.

Plus particulièrement, les missions du CODES 93 sont de :

- Mener des actions d'éducation pour la santé ;
- Promouvoir la réflexion dans le domaine de l'éducation pour la santé ;
- Réaliser des projets de promotion et d'éducation pour la santé auprès de tout public en partenariat avec les institutions et les associations du département ;
- Apporter une aide (conseil et appui méthodologique, évaluation en éducation pour la santé) ;
- Gérer un centre départemental de ressources documentaires en éducation pour la santé ;
- Assurer une activité de formation-action d'intervenants ;

- Relayer les campagnes nationales de l'INPES ;
- Recenser les supports pédagogiques et les actions au niveau départemental.

Ces objectifs sont visés dans le respect des principes suivants :

➤ *Une vision globale de la santé*

Les membres du Réseau partagent l'idée, à l'instar de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) que la santé peut être considérée comme une ressource pour agir, et non pas simplement comme l'absence de maladie.

La diversité des déterminants de la santé est reconnue, qu'ils soient génétiques, psychologiques, sociaux, culturels, économiques, politiques, écologiques ou philosophiques. Chaque individu bien que libre et responsable, n'a pas la capacité, seul, d'agir sur l'ensemble de ces déterminants.

➤ *Le respect des équilibres individuels et sociaux*

Les habitudes de vie de la population sont le résultat de l'adaptation à ses conditions de vie et aux différentes influences sociales. Ces habitudes, quelles qu'en soient les conséquences sur la santé, peuvent être facteurs de qualité de vie individuelle ou de cohésion sociale. La nécessité de respecter ces équilibres impose la prudence quand les populations sont invitées à réfléchir sur d'autres choix de vie, meilleurs pour la santé du point de vue du technicien. Dans cet état d'esprit, il convient de promouvoir le respect de l'homme et de son évolution, et d'accompagner les éventuels déséquilibres causés par des changements de styles de vie.

➤ *La démarche globale de la promotion de la santé*

Le Réseau s'appuie sur les conceptions de la promotion de la santé définies par l'OMS (Charte d'Ottawa, 1986).

Ne s'inscrivant pas dans une optique de médicalisation de la société, la prévention ne peut se limiter à éloigner tel ou tel danger pour la santé. Une réflexion globale sur la santé est nécessaire à tous les niveaux de décision, qu'ils soient individuels ou collectifs. Les membres du réseau dépassent donc progressivement les approches thématiques parcellaires, pour les intégrer à des approches globales de la promotion de la santé et développer la responsabilité des personnes et des groupes.

➤ *Une perspective de responsabilisation*

Rejetant les méthodes injonctives et normalisatrices, le réseau fonde son action sur la responsabilisation et l'éclairage des choix.

➤ *Une approche participative*

Le Réseau prône la participation de la population comme fondement de l'action, c'est-à-dire que la participation effective de la communauté est sollicitée dans chaque action mise en œuvre au stade même de la définition des objectifs. Les personnes et les groupes sont reconnus comme détenteurs d'un savoir et de compétences sur la santé, et libres de faire leurs propres choix en matière de bien-être.

➤ *Un souci démocratique*

Le Réseau facilite par tous les moyens l'expression de la population sur ses problèmes de santé. Il suscite et soutient les initiatives avec un esprit ouvert et créatif. Le contenu des actions entreprises est partagé, négocié avec la population.

➤ *Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités*

Le Réseau participe à la lutte contre les inégalités face à la santé en oeuvrant pour l'ensemble de la population et en portant une attention particulière aux actions de développement social. Une bonne santé est à la fois condition et conséquence d'une bonne intégration sociale.

Les membres du Réseau portent un intérêt identique à chaque personne, quels que soit l'âge, le sexe, l'identité culturelle, l'origine ethnique, l'appartenance idéologique.

Extrait de la Charte des comité d'éducation pour la santé.

VIE STATUTAIRE

➤ **LES ASSEMBLEES GENERALES:**
JEUDI 24 MAI ET MARDI 29 MAI 2007

➤ **LES REUNIONS DU BUREAU :**
23 MARS 2007

➤ **LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

NOM, PRENOM	PROFESSION	FONCTION
Pr. Antoine LAZARUS	Pr. de Santé Publique	Président
M. Christian CLOAREC	Comptable (retraité)	Trésorier
M. Cyril CROZET	Chercheur en pédagogie de la santé	Secrétaire Général
Dr Emile PHAN CHAN THE	Médecin du travail	Vice-Président
Dr Anne BORGNE	Médecin Tabacologue AP-HP	
M. Gilles BIET	Coordonnateur actions de prévention ville de Bobigny	
M. Fabien GUILLAUD	Délégué de Prévention	
Mme Houria SEDDIKI	Directrice de l'Association SOLEILS	
Mme Nicole LOEB LEVY	Pédiatre	
Dr Stéphane TESSIER	Médecin de Santé Publique Directeur du CRESIF	

L' EQUIPE DU CODES 93

SALARIES PERMANENTS			
NOM, PRENOM	FONCTION	PROJETS	DEPUIS
BAUER Laurent	Directeur		1999
BLANCHARD Emeline	Chargée de projets	SREPS, personnes âgées	2006 (départ en 2007)
BOUCHIBA Sarah	Chargée de projet	Projets « Aujourd’hui, je ne fume pas » et soutien aux aidants	2007
COQUIN Lénaïg	Chargée de projet	Formations prévention du tabagisme	2007
COUNIL Caroline	Chargée de projets	Tabac entreprise, projet Conseil Général	2006 (congé maternité depuis août 2007)
GREY Brigitte	Agent administratif	secrétariat	1980

SALARIES INTERMITENTS			
NOM, PRENOM	FONCTION	PROJETS	DEPUIS
IATCHEV Tihomir	Médecin Tabacologue	formations, tabac entreprise	2005
LE GUEN Dominique	Infirmière tabacologue	tabac entreprise	2005
CHEVALLIER Aline	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93, ateliers personnes âgées	2001
COTEL Doriane	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93	2003
JEAN Patricia	Diététicienne	personnes âgées, interventions ponctuelles	2004
KPONDA Kodozovi	Médecin	programme Sida et dépendance CPAM 93	2003
LALHOU Nadia	Tabacologue	Programme tabac entreprise	2006
LEFEUVRE Laure	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93, ateliers personnes âgées	1990
LIMOUSE Melanie	Diététicienne	éducation nutritionnelle CPAM 93, actions ponctuelles	2001

LES PROJETS DE PREVENTION DU TABAGISME

RAPPEL DU PROJET :

Une réponse du réseau francilien des comités d'éducation pour la santé à l'appel d'offre lancé par l'INPES dans le cadre du programme national « Cancer » a été élaborée en 2003. La concertation régionale autour de cette réponse a conduit à la conception d'un projet de prévention du tabagisme en entreprise, présenté par le CRESIF auprès de l'INPES et conçu puis relayé par l'ensemble des comités en Île-de-France.

Ce projet de prévention dont les objectifs sont de favoriser le développement d'une culture commune de prévention du tabagisme actif et passif dans les entreprises d'Île-de-France, et de favoriser et accompagner les démarches de sevrage tabagique dans les entreprises. Prioritairement ce projet s'adresse aux entreprises de moins de 50 à 500 salariés.

Mis en place pour une première année en 2004 sur l'ensemble de l'Île-de-France, le programme de prévention proposé chaque année aux entreprises comporte deux étapes :

1- Constitution d'un comité de prévention du tabagisme dans les entreprises retenues

➤ *ce comité, auquel le CODES 93 sera associé, rassemblera autour de l'équipe dirigeante des salariés fumeurs et non-fumeurs volontaires, des membres du CHSCT, le médecin du travail, et des représentants syndicaux. Il participera à l'élaboration d'une charte de prévention du tabagisme et à la mise en place de manifestations de prévention.*

2- Organisation par le CODES 93 d'une journée de sensibilisation et d'information

➤ *au cours de cette journée, un conseiller de prévention tabac du CODES 93 animera un stand d'information et un stand avec CO testeur, disposera une exposition sur différents thèmes (effets et conséquences de l'usage du tabac, le tabagisme passif, la dépendance, les aides à l'arrêt...) et proposera un film de prévention du tabagisme.*

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

✓ AU NIVEAU DEPARTEMENTAL

1. un fichier de 430 adresses des entreprises de 50 à 500 salariés a été acquis, ainsi que les coordonnées des entreprises de plus de 500 salariés, auprès de la Chambre de Commerce et d'Industrie du 93 en janvier 2004 ;
2. un courrier a été rédigé et transmis à ces entreprises à deux reprises au cours de l'année 2007;
3. l'action a été réalisée auprès de dix entreprises.

✓ AU NIVEAU REGIONAL

4. le CODES 93 participe aux réunions de coordination régionale (des chargés de projet et des directions des comités) organisées régulièrement, dont l'objectif est la mise au point d'outils communs d'intervention.

LES ENTREPRISES DU DEPARTEMENT OU LE PROJET A ETE REALISE EN 2007:

- Alstom Transport
- Caisse d'Allocations Familiales du 93
- CHUBB Sécurité
- EDF-GDF
- Centre Départemental Enfant et Famille
- L'Humanité
- Ville des Lilas
- NMPP
- PSA
- RHODIA
- SDVP
- SHARP

PROGRAMME DEPARTEMENTAL DE FORMATION DE FORMATEURS EN PREVENTION DU TABAGISME

RAPPEL DU PROJET :

Depuis 2001, en collaboration avec d'autres partenaires du département (CPAM 93, DDASS 93, Conseil Général 93, CRAMIF, Ligue contre le Cancer, Inspection Académique, CIRDD 93, Mission Départementale de Prévention des Toxicomanies) le CODES 93 relaie un dispositif national de prévention du tabagisme, mis en place par l'INPES (ex. CFES) et la CNAMTS.

Un projet a été conçu et proposé au CFES. Ce projet comporte deux objectifs principaux :

- développer les compétences de professionnels de l'éducation, de la santé et du social en prévention du tabagisme,
- animer un réseau départemental d'institutions, associations et intervenants en formation de formateurs en prévention du tabagisme.

Différents objectifs opérationnels doivent permettre la réalisation des objectifs principaux :

- déterminer un programme de formation ;
- organiser des sessions de formations de formateurs ;
- mettre en place et animer un réseau de formation de formateurs en prévention du tabagisme ;
- participer à la création et la coordination d'un Diplôme d'Université en éducation pour la santé, notamment par la participation aux enseignements.

Publics concernés par la formation : personnels des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs en charge d'enfants et de jeunes dans des établissements relevant de l'Etat, des collectivités territoriales et des associations.

Publics concernés par les professionnels en formation : de la petite enfance aux jeunes adultes, étudiants, en insertion professionnelle, en apprentissage.

Ont été réalisées, en 2007 :

- ↳ **la participation à la cinquième session du D.U. « Education pour la santé »**
 - communication ;
 - participation à l'élaboration du programme pédagogique ;
 - enseignements, notamment en prévention du tabagisme.

RAPPEL DU PROJET :

Ce programme, soutenu par le GRSP d'Île-de-France, vise à sensibiliser les lycéens de Seine-Saint-Denis au sevrage tabagique et à les accompagner individuellement dans cette démarche, et notamment:

- de favoriser l'adoption d'un comportement éclairé chez les lycéens en limitant l'initiation tabagique et en favorisant l'accès et l'aide au sevrage.
- d'accompagner les professionnels des établissements concernés à la mise en place du programme

Les actions prévues sont :

- l'organisation de trois journées de prévention par an dans 3 lycées
- un conseil apporté à l'équipe médico-pédagogique des établissements tout au long de l'année par l'apport d'outils, de méthodes etc...

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

Le programme « Aujourd'hui, je ne fume pas » s'est déroulé dans trois lycées de la Seine-Saint-Denis, le lycée d'enseignement général et technique Jean Renoir à Bondy, le lycée professionnel Ledoux aux Pavillons-sous-bois et le lycée technique et professionnel René Cassin au Raincy.

Pour chaque lycée, trois journées d'intervention sont prévues, avec comme activités, un stand de prévention avec un CO-testeur ouvert à tous, ainsi que des animations dans les classes autour d'un thème spécifique. Des comités de pilotage seront créés dans chaque établissement afin de définir les modalités du programme.

RAPPEL DU PROJET :

L'objectif général de cette action soutenu par le GRSP d'Île-de-France est de renforcer les compétences des professionnels des secteurs sanitaire et social à l'accompagnement, au soutien et à l'encouragement à l'arrêt du tabac des femmes en âge de procréer.

Il s'agit de :

- mobiliser les professionnels dans le cadre d'un groupe de travail départemental
- identifier les besoins et les demandes de formation des professionnels et des élèves
- mettre en œuvre des formations de prévention du tabagisme et d'aide au sevrage
- organiser des ateliers de soutien méthodologique et de suivi

Public cible :

Les professionnels et étudiants des secteurs sanitaires et sociaux de la Seine-Saint-Denis, notamment les infirmières, les puéricultrices, les aides soignants, les auxiliaires de puériculture.

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

Les contacts avec les IFSI ont été lancés dès le mois de juillet 2007. Les IFSI Jean Verdier et Avicenne ont été rencontrées en août et septembre 2007. Une première formation s'est déroulée auprès des élèves infirmières de l'IFSI Jean Verdier le .

En 2008, le projet se poursuivra avec d'autres formations en IFSI, des ateliers et une formation sur site, au CODES 93.

LE COMITE DE PILOTAGE DES ACTIONS DE PREVENTION DES ADDICTIONS

RAPPEL DU PROJET :

Le CODES 93 met en œuvre différents projets de prévention des addictions, en intervention (« Aujourd’hui, je ne fume pas », auprès des lycéens, « tabac entreprise » auprès des salariés) ou en formation (prévention du tabagisme féminin, formation des médecins du travail à la prévention des addictions).

Afin de rendre ces projets plus visible, de contribuer à leur co-construction, à nouer des partenariats, et de faciliter leur implantation, le CODES 93 a invité différents partenaires à participer à un comité de pilotage des actions de prévention.

Les partenaires invités :

Association Avenir Santé - CIRDD-IDF - CCAA Saint-Denis - Laboratoire de physiologie humaine de l’Université Paris 13 - Laboratoire de Recherches en Sciences Humaines - Ligue contre le Cancer, délégation du 93 - Mission de prévention des conduites à risques – CPAM 93 – DDASS 93 – un médecin tabacologue – ASV Epinay-sur-Seine – CDOS 93

Bilan des réunions :

dates	participants
11 octobre 2007	Dr Philippe GRUNSBURG – Réseau Valjean Mme Chantal CLERY – Ligue contre le Cancer Mme Sandra LOISY – association Avenir Santé Mme Priscilla COPPINI- association Avenir Santé Mme Béatrice DELPECH – CIRDD IDF Mme Corinne SOLNICA – CCAA Saint-Denis Laurent BAUER, Sarah BOUCHIBA, Lénaïg COQUIN - CODES 93
11 décembre 2007	Mme Sandra LOISY – association Avenir Santé Mme Priscilla COPPINI- association Avenir Santé Mme Béatrice DELPECH – CIRDD IDF Mme Corinne SOLNICA – CCAA Saint-Denis Pr Jean-Pierre FOUILLOT – Université Paris 13 – UFR SMBH Laurent BAUER, Sarah BOUCHIBA, Lénaïg COQUIN - CODES 93
07 février 2008	Mme Priscilla COPPINI- association Avenir Santé Mme Béatrice DELPECH – CIRDD IDF Mme Corinne SOLNICA – CCAA Saint-Denis Pr Jean-Pierre FOUILLOT – Université Paris 13 – UFR SMBH Melle Chrystelle BERTHON – ASV Epinay-sur-Seine M. Damien RICHARD - CDOS Mme Astrid FONTAINE – Laboratoire de Recherches en Sciences Humaines Dr Nadia LALHOU – Médecin tabacologue Laurent BAUER, Sarah BOUCHIBA, Lénaïg COQUIN - CODES 93
31 mars 2008	Mme Priscilla COPPINI- association Avenir Santé Nadia LALHOU – Médecin tabacologue Mme Béatrice DELPECH – CIRDD IDF Dr Emile PHAN CHAN THE – médecin du travail Laurent BAUER, Sarah BOUCHIBA - CODES 93

- **Programme de la prévention en entreprise des risques liés à la consommation de substances psychoactives.**

RAPPEL DU PROJET :

Ce projet vise à renforcer les compétences en matière de prévention des personnels des services de santé au travail et des personnels d'encadrement par la mise en œuvre de formations spécifiques.

Objectifs spécifiques :

- 1- informer les personnels des services de santé au travail et les personnels d'encadrement sur notamment:
 - les spécificités des différents produits ;
 - les représentations associées aux produits et à leur consommation ;
 - les modes de consommation (usage, abus nocif, dépendance) ;
 - les risques liés à la consommation de produits psychoactifs (tabac, alcool...) en entreprise ;
 - la législation en vigueur sur les addictions ;
 - les méthodes de sevrage ;
 - les outils à disposition du médecin.
- 2- former à la méthodologie de la prévention des risques liés à la consommation de substances psychoactives en entreprise

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

- septembre – décembre 2007 :
 - organisation d'un comité de pilotage qui associera les acteurs de la prévention des addictions sur le département, partenaires habituels du CODES93 (METRANEP, CPAM 93, Conseil Général du 93, Mission de Prévention des Risques, Ligue contre le Cancer...) ;
 - préparation des sessions de formation.
- janvier-mai 2008
 - organisation des sessions de formation (au minimum : 4 journées méthodologie de projet et 4 journées de formation spécifiques sur la prévention des risques liés à la consommation de substances psychoactives) ;
- juin 2008 : évaluation du projet.

- **programme de soutien à la mise en œuvre par les entreprises d'une démarche innovante de prévention de la consommation de produits psycho-actifs, adaptée à leurs spécificités, à leur culture et à leur mode de fonctionnement.**

RAPPEL DU PROJET :

Ce programme vise à soutenir les entreprises qui souhaitent mettre en œuvre un projet de prévention des consommations de produits psycho-actifs auprès de leurs salariés.

Objectifs spécifiques :

- Informer les salariés sur les risques liés à la consommation de tabac, alcool et cannabis
- Inciter les consommateurs à entamer un questionnaire sur leur consommation de produits
- Inciter à l'arrêt et à la démarche de sevrage

Objectifs opérationnels :

- Repérer et démarcher les entreprises
- Constituer un comité de pilotage représentatif dans chaque entreprise
- Réaliser un état des lieux de la consommation de produits, et de repérage des besoins et des demandes
- Programmer et réaliser un programme de prévention en fonction des besoins et des demandes :
 - Conférences,
 - Ateliers,
 - Journées de prévention,
 - Groupes de parole,
 - Entretiens individuels...
- Evaluation

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

- septembre – novembre 2007 : repérage, démarchage des entreprises de plus de 50 salariés et présentation du projet aux DRH, services de santé au travail, CHSCT...
 - diffusion de notre programme auprès de notre réseau de services de santé au travail ;
 - mailing papier et mailing électronique ciblés par l'utilisation de bases de données de la Chambre de Commerce et d'Industrie et du Comité d'Expansion Economique de Seine-Saint-Denis ;
 - relais de l'information par la CCI et le COMEX .
- décembre – juillet : mise en œuvre du programme de prévention auprès de 6 entreprises du département
- août : évaluation finale

LES PROGRAMMES A DESTINATION DES PERSONNES AGES

RAPPEL DU PROJET :

L'objectif général est de soutenir les aidants naturels pour leur permettre de mieux comprendre et de mieux accompagner les personnes âgées.

La stratégie retenue est : la constitution de groupes d'aidants informels afin, d'une part, qu'ils constituent des groupes de paroles et d'échanges, et, d'autre part, qu'ils bénéficient d'actions organisées d'information et d'éducation pour la santé.

Il s'agit de :

- repérer les professionnels du champ sanitaire et social intervenant auprès des personnes âgées au niveau de la ville
- impliquer les professionnels intervenant auprès des personnes âgées dans la mise en œuvre du projet en s'appuyant sur leurs attentes
- repérer les aidants naturels des personnes âgées au niveau d'une ville
- identifier les besoins des aidants naturels
- établir un programme d'aide aux aidants naturels, proposant 3 types d'intervention : des groupes de paroles, des séances d'information et des formations spécifiques
- établir un programme d'aide aux aidants naturels, proposant 3 types d'intervention : des groupes de paroles, des séances d'information et des formations spécifiques
- organiser des séances d'information - formations pour les aidants naturels

Public cible :

Les aidants naturels des personnes âgées de la ville de Sevrans

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

En 2007, un comité de pilotage réunissant les professionnels de la ville de Sevrans concernés par cette problématique a été constitué.

La première étape du projet, le repérage des aidants naturels a été initié : une conférence de présentation du projet et de mobilisation à destination des professionnels libéraux de la ville a été organisée (le 22 novembre 2007), et une

fiche de repérage des aidants a été construite et communiquée aux professionnels de la ville.

Pour 2008, le repérage des aidants et la définition de leur difficulté, demandes et besoins se poursuivra. Les ateliers seront organisés, ainsi qu'une formation à destination des aidants.

RAPPEL DU PROJET :

Prévenir la prévalence ou l'aggravation de pathologies liées à la dénutrition et la déshydratation en permettant aux personnes âgées de conserver une autonomie et en renforçant ou créant du lien social quel que soit le lieu de vie.

Les actions prévues consistent à :

- organiser des ateliers pour favoriser une nutrition équilibrée dans les différents lieux de vie, une hydratation adaptée et une activité physique régulière selon les recommandations du PNNS
- dans le cas des personnes à domicile, favoriser le maintien à domicile : sensibilisation à l'aménagement du domicile, en prévention des chutes
- lutter contre l'isolement social : échange et communication par le biais des activités dans l'atelier entre les sujets âgés et avec le personnel de l'établissement.

public cible :

- personnes âgées de la ville de Tremblay-en-France
-

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

- **Septembre 2006** : construction d'un référentiel régional commun d'intervention
- **Octobre 2006** : identification du site d'intervention
- **Décembre 2006-janvier 2007** : communication du programme auprès des professionnels locaux
- **Janvier – juin 2007** : mise en œuvre des ateliers
 - ↳ 5 séances « activités physiques »
 - ↳ 5 séances « nutrition »
- **Juin 2007** : rédaction du rapport d'évaluation

Les ateliers « activités physiques » ont été mis en œuvre en partenariat avec le CODEP-GV 93.

SCHEMA REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE

RAPPEL DU PROJET :

Le SREPS vise l'organisation des ressources en éducation pour la santé. Il est un appui aux actions, aux acteurs et aux structures et a pour objectifs :

- De favoriser l'accès à l'Éducation Pour la Santé et répondre aux attentes de la population ;
- De professionnaliser le champ de l'éducation pour la santé ;
- D'optimiser les ressources .

En Ile-de-France, les travaux préparatoires du SREPS ont abouti à la définition de trois objectifs prioritaires.

- 1. Créer, promouvoir et faire vivre une culture commune de l'Éducation Pour la Santé en Ile-de-France.**
- 2. Valoriser, développer et renforcer les pratiques en Éducation Pour la Santé.**
- 3. Optimiser l'organisation des services et réduire les disparités.**

Les axes stratégiques du schéma:

Dans le cadre du développement du projet SREPS, le CODES 93 mène des actions de proximité en matière de formation, d'accompagnement méthodologique, de développement des échanges de pratiques.

Les axes privilégiés sont :

- La formation en éducation pour la santé
- Le conseil méthodologique en élaboration de projets et d'évaluation
- La documentation

Décliner le schéma régional au niveau du département est une chance de rapprochement d'institutions et d'équipes complémentaires qui n'ont pas toujours l'habitude de travailler ensemble, notamment grâce à la mise en place d'un comité d'animation et de coordination.

La mise en place d'un comité d'animation :

Dans le cadre du projet SREPS, le CODES 93 a pour mission de coordonner un Comité de Pilotage du SREPS au niveau de la Seine-Saint-Denis.

- **démarche de mise en œuvre**

Le groupe de préfiguration

En vue de créer ce comité de pilotage, le CODES 93 a invité un grand nombre de structures, d'institutions et de professionnels à participer à une première réunion, au mois d'avril 2006 pour déclencher une dynamique autour du SREPS en Seine-Saint-Denis.

Au cours de cette première réunion, des questions relatives au comité d'animation se sont posées, notamment :

- Quelle légitimité pour ses membres ?
- Quelles actions possibles ?
- Quels moyens opérationnels donner à ce dispositif ?
- Quelle coordination possible ?

Il a dès lors été décidé de construire, dans un premier temps, un groupe de définition dont l'objectif est de concevoir et mettre en place le Comité de Pilotage du Schéma Départemental d'Éducation Pour la Santé de Seine-Saint-Denis.

Ce groupe initial a vocation à se dissoudre au profit du comité de pilotage dès que celui-ci aura été constitué.

La formation « démarches et outils en éducation pour la santé »

Le volet de formation du SREPS permet au CODES 93 de compléter ces actions. Une session de formation a été proposée particulièrement à des acteurs du département développant ou souhaitant développer des projets de santé.

Les objectifs généraux de cette formation sont :

- d'harmoniser les pratiques en éducation pour la santé ;
- d'impulser une culture commune permettant d'instaurer un travail en partenariat et en réseau autour des questions de santé.

Plus spécifiquement, il s'agit d'offrir à tous les acteurs du département une base de connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, de proposer une démarche pédagogique interactive, participative et multidisciplinaire.

La formation s'adresse à des acteurs des champs social, éducatif, sanitaire pour développer une culture commune et renforcer leurs compétences et leurs pratiques.

▪ **démarche de mise en œuvre**

- La session s'est déroulée : **les 21-22 mai et 4-5 juin 2007.**
- **14 personnes se sont inscrites ; 12 personnes étaient présentes.**

Le bulletin d'inscription à la formation a été mis en ligne sur le site Internet du CODES 93 et du SREPS-idf. Il a également été joint aux envois postaux pour les Lettres Départementales d'Éducation Pour la Santé.

Statut et appartenance institutionnelle des stagiaires :

- infirmière (collège Stains - EN)
- agent administratif (centre social-ville de Bondy)
- assistante de gestion administrative (Conseil Général)
- directrice adjointe CCAS (ville de Neuilly-sur-Marne)
- diététicienne (ville de Stains)
- Infirmière scolaire (collège Romainville EN)
- Directrice centre social Sohane (Bondy)
- Chargée de mission santé (SHS Aubervilliers)
- éducateur spécialisé (association)
- chargée de mission (Maison des pratiques de santé-Ville d'Aubervilliers)
- Informateur Jeunesse (ville de Stains)
- Coordinatrice ASV (ville de Stains)

Comme en 2006, il y avait un partage entre d'une part des professionnels qui ont une intervention en matière de santé inscrite clairement dans leurs missions et d'autre part des acteurs qui envisagent d'intégrer à leurs pratiques une approche éducative en matière de santé.

Les échanges se sont construits entre les participants à partir de leurs savoir-faire, de leurs actions de terrain. L'apport théorique, définitionnel était nécessaire pour que le groupe ait un langage commun, une base commune de travail. La démarche de formation a été l'interaction, en proposant des sessions de travail en groupe.

DEROULEMENT

D'une durée de quatre jours, cette session a pris la forme d'une formation-action, consistant à faire le lien entre l'apport théorique et la pratique de terrain. Il s'agit avant tout d'une démarche pragmatique qui nécessite une bonne implication des participants.

A partir d'un référentiel commun d'intervention en Éducation Pour la Santé (principes et méthodes Éducation Pour la Santé, techniques et supports pédagogiques, évaluation), la session de formation s'est adaptée aux besoins évalués, aux problématiques de santé rencontrées par les acteurs par le biais du bulletin d'inscription rempli et un contact téléphonique préalable. Au regard des attentes des acteurs, cette première formation a été surtout une « initiation à la démarche d'Éducation Pour la Santé ».

L'accompagnement méthodologique

L'objectif était de renforcer les compétences des acteurs dans l'élaboration de projets et d'actions en éducation pour la santé et de :

- Proposer un service d'accompagnement et de suivi méthodologique ;
- Mettre à disposition des outils nécessaires à la mise en place, l'évaluation des actions d'éducation pour la santé.

▪ démarche de mise en œuvre

a- les rendez-vous individuels

Du 01/01/2007 au 31/12/2007	
Nombre de rendez-vous	Volume horaire des rendez-vous
23	46

Cette action repose entièrement sur du temps de travail de chargée de projet.
 Dans ce tableau, nous n'incluons pas le nombre d'heures de travail de préparation (hors rendez-vous) selon les demandes des différents acteurs.

b- les sessions de soutien méthodologiques de groupe :

Evolution par rapport au programme 2006, l'organisation de groupes de soutien méthodologiques a été expérimentée en 2006, sous la forme de 5 sessions thématiques, reprenant chacune un point méthodologique.

Dates	durée	Nombre de participants	Thématiques
5 mars	03h00	3	« à partir de vos projets »
16 avril	03h00	6	« de l'idée au projet »
16 mai	03h00	3	« planifier et animer un projet »
15 juin	03h00	8	« méthodologie de projet »
11 septembre	06h00	20	« évaluation et EPS »
total	18h00	40	

Lettre départementale d'éducation pour la santé

Pour « développer une culture commune, partager les outils et améliorer les actions locales », la lettre d'information est un outil important de partage d'expériences et d'identification.

Publiée depuis septembre 2006, trois numéros se sont co-construits avec différents acteurs des secteurs socio-sanitaire et éducatif.

Les objectifs généraux étaient de diffuser aux intervenants de terrain les services, prestations, priorités et programmes en éducation pour la santé dans chaque département et en Ile-de-France, et de valoriser et partager les expériences locales.

La volonté a été de rédiger les lettres de manière partagée, avec différents acteurs de terrain et de permettre aussi aux lecteurs de s'exprimer librement sur les thèmes d'éducation pour la santé.

▪ **démarche de mise en œuvre**

L'objectif est d'informer le plus largement possible les professionnels du soin, du social, de l'éducatif. Cet outil de valorisation s'inscrit dans une démarche participative. Le CODES 93 sollicite différents acteurs locaux pour la rédaction d'articles présentant des actions, pour l'enrichissement de l'agenda, pour une contribution à la réflexion sur un thème...

Tableau des contributions

	Lettre n°4	Lettre n°5	Lettre n°6
Co-auteurs	Editorial : Dr Patrick CHALTIEL Action : association santé mentale et culture Agenda : ville de Saint Denis	Editorial : Dr Paul PILARDEAU Action : CDOS 93 Maison des pratiques de bien-être Aubervilliers	Editorial : Laurent BAUER Action : Mission Banlieue de Médecins du Monde Kiosque Info sida

Publications

	Lettre n°4	Lettre n°5	Lettre n°6
Dates de diffusion	Février 2007	Mai 2007	Novembre 2007

Plan de Diffusion

Nous avons établi un plan de diffusion générale pour toutes les communications liées au projet SREPS. Ainsi pour la diffusion des Lettres, tous les contacts reçoivent les numéros. Il est vrai que ce plan de diffusion était en pleine mise en place lors des envois. Il est bien sûr évolutif et complété au fur et à mesure.

DIPLOME D'UNIVERSITE
« L'EDUCATION POUR LA SANTE,
UN OUTIL DE LA PREVENTION »

RAPPEL DU PROJET :

Ce diplôme de l'Université Paris 13, UFR SMBH, dirigé par le Pr Antoine LAZARUS a été mis en place en 2004. Le CODES 93 est partenaire de ce diplôme, notamment sur le plan de la communication, de l'enseignement et de l'élaboration du contenu pédagogique.

OBJECTIF :

Donner une formation qualifiante à des professionnels ou acteurs associatifs ayant besoin d'une compétence en éducation pour la santé, non pas comme fonction principale mais pour comprendre, commanditer, évaluer les besoins éducatifs, l'impact à attendre, les partenaires à choisir, les critères d'évaluation dans le champ de l'éducation pour la santé pour les populations ou personnes dont ils s'occupent.

A la fin de la formation, l'étudiant aura acquis un premier niveau de connaissances et de méthodologie pratique en éducation pour la santé. Il pourra prendre en compte les spécificités sociales et culturelles des populations et des divers intervenants impliqués.

PUBLIC :

Professionnels des institutions sanitaires et sociales dont l'éducation pour la santé n'est pas l'objet principal mais un outil nécessaire à la réalisation de certains objectifs.

Professionnels de l'éducation nationale – acteurs et responsables de « projet de quartiers ville » auprès de populations défavorisées et auprès de populations immigrées.

Étudiants en fin de formation ;

Membres d'associations impliquées dans des actions éducatives

LES ENSEIGNEMENTS DU CODES93 :

- méthodologie de projet : recherche de financements, démarche d'évaluation
- communication et EPS
- prévention du tabagisme

PROGRAMMES DE PREVENTION MENES AVEC LA CPAM 93

RAPPEL DU PROJET :

En partenariat depuis de nombreuses années avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Seine-Saint-Denis, le CODES 93 est partenaire de la CPAM 93 pour un projet d'éducation nutritionnelle et, dans ce cadre, met à disposition de la Caisse un médecin sur des plannings d'intervention de prévention SIDA et addictions.

MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME:

- ↪ la prévention Sida et des IST :
 - programme :
 - une rencontre avec les jeunes autour de leurs représentations sociales de la sexualité à l'adolescence, une rencontre sur le sida-IST, une animation de « théâtre forum ».
 - évaluation à l'aide d'un questionnaire avant-après

- ↪ programme « éducation nutritionnelle et partenariat actif » :
 - une rencontre avec les encadrants
 - une évaluation « diagnostic » et comparative , à distance.
 - une diététicienne propose des apports théoriques aux élèves.
(ponctuellement en co-animation avec le chef de projet de la CPAM)
 - une rencontre- débat avec les parents

PROGRAMME AVEC LE CONSEIL GENERAL

RAPPEL DU PROJET :

La convention du 15 décembre 2005 :

Le Conseil Général soutient le CODES 93 depuis sa création notamment par le détachement de personnel, actuellement un employé administratif, et par des subventions. En particulier, le CODES 93 travaille régulièrement et durablement en partenariat avec le Service de Prévention et d'Action Sanitaire (SPAS) du Conseil Général.

Afin de donner un cadre de financement pérenne à ce partenariat, la direction du SPAS et le CODES 93 ont mené une concertation durant l'année 2005, concrétisée par la signature d'une convention pluriannuelle le 13 décembre 2005. Cette convention donne au CODES 93 différents objectifs en termes de documentation, soutien méthodologique, formation, analyse des besoins et réflexion autour de l'éducation pour la santé. Elle prévoit la définition par le Conseil Général et le CODES 93 d'un programme annuel d'actions.

Pour l'année 2007 , ont été réalisés :

1- une étude des besoins et des préoccupations des personnels du Conseil Général dans le cadre de leurs actions en éducation pour la santé

Le CODES 93 se propose de réaliser un travail de localisation d'une personne ressource au sein de chacune des différentes structures locales du Conseil Général : PMI, ASE, CDDPS...

Ce travail permettra d'une part, de rendre accessible à tous les personnels du Conseil Général les services du CODES 93, et d'autre part, sera le préalable à une analyse des besoins des personnels du Conseil Général en termes de soutien méthodologique, documentation et formation.

Plusieurs réunions de travail avec le Service de Prévention et d'Action Sociale ont permis de définir une trame générale à un questionnaire, qui a été adapté aux spécificités de chaque service par l'organisation de cinq réunions de travail avec tout d'abord tous les services, puis :

- « Tête à Tête »
- le service des crèches
- le service des PMI
- l'ASE

Les différents questionnaires ont été finalisés puis transmis aux services concernés au cours du premier trimestre 2007.

Calendrier :

1er trimestre : validation et transmission des questionnaires

2ème trimestre : réception des questionnaires et relances éventuelles

3ème trimestre : analyse et remise des études

2- du soutien méthodologique et une offre documentaire aux agents du département

A partir de son activité en documentation, une offre de soutien méthodologique a été développée par le CODES 93. Dans le cadre du SREPS, une activité de soutien méthodologique est réalisée, distinguée de l'activité de documentation et complétée par une offre de formation en éducation pour la santé.

Cette offre est proposée à tous les professionnels du Conseil Général ; elle a pour objectif de faciliter la conception, la mise en œuvre, l'évaluation et le suivi d'actions et programmes de promotion et d'éducation pour la santé. Il s'agit, dans le cadre de la mise en place de projets et d'actions en éducation pour la santé :

- d'une aide à la formulation et à la rédaction de projets d'éducation pour la santé,
- d'une analyse des pratiques et soutien des actions menées,
- d'un accompagnement de l'évaluation des actions déjà engagées.

I INTERVENTIONS PONCTUELLES

PROMOTION DE L'IMPORTANCE DU PETIT DEJEUNER A LA RATP :

A la demande du service social de la RATP, le CODES 93 a mené plusieurs actions d'éducation nutritionnelle en 2007. Ces actions avaient pour objectif de promouvoir l'importance du petit déjeuner, pour prévenir les risques d'hypoglycémie en cours de matinée, auprès des chauffeurs de bus de la RATP dont les débuts de service sont placés très souvent tôt le matin.

Elles ont mobilisé une diététicienne du CODES 93, qui a rencontré les personnels RATP dans le cadre d'un atelier organisé dans différents sites RATP.

PROJET DE FORMATION A LA METHODOLOGIE DE PROJET POUR L'IFAC :

Le CODES 93 a été contacté fin juin par la CPAM 93, qui relayait une demande de l'Institut de Formation, Animation et Conseil de la Seine-Saint-Denis.

Cette demande concernait la conception d'un soutien méthodologique, sous la forme éventuelle d'une formation et d'ateliers, à destination d'animateurs de centres de loisirs de la ville d'Aulnay-sous-Bois.

Au cours de plusieurs réunions de travail, un travail en partenariat associant de manière tripartite la Caisse d'Assurance Maladie, l'IFAC et le CODES 93 s'est esquissé.

Ce travail devrait aboutir à un programme d'actions associant formation à la méthodologie de projet en éducation pour la santé et suivi méthodologique en 2008.

STAGES

Le CODES 93 reçoit régulièrement depuis plusieurs années des stagiaires notamment en documentation, santé publique et économie sociale et familiale.

Descriptif du stage	Durée	Nom, prénom du stagiaire	Niveau d'étude
<i>Conception d'un outil d'éducation nutritionnelle</i>	12 mars – 30 juin 2007	Aurélie SEQUIER	Licence Professionnelle Nutrition